

Mascalucia, 7 febbraio 2010

A TUTTE LE SOCIETA'
SPORTIVE
LORO SEDI

La Polisportiva Indoor Club A.S.D. con sede in Mascalucia, in collaborazione dello Staff Regionale FE.N.A.M. e dello C.S.A.IN. Provinciale, ha organizzato il " **1° Torneo Interfederale Regionale – Karate Insieme** ", all'insegna dell'amicizia e dello sport.

Il predetto " Torneo " è aperto a tutte le Società Sportive che praticano Karate (shotokan, wado, Goju e Shito purché associate ad un Ente di Promozione riconosciuto dal CONI.

Per le Società C.S.A.IN. Sicilia, il citato Torneo è valido come 2^ Prova Regionale selettiva per la partecipazione al Campionato Nazionale C.S.A.IN. che si terrà a Riccione il 4 e 5 giugno 2010, mentre per le Società siciliane aderenti alla FE.N.A.M. detto Torneo è valido come 1^ Prova selettiva Regionale per la partecipazione al Campionato Italiano FE.N.A.M. – I.M.A.F. che si svolgerà come da calendario Federale a Padova, questi ultimi sosterranno la seconda prova selettiva il 9 maggio 2010 presso il Palazzetto Comunale di Gravina di Catania.

CIRCOLARE DI GARA



1°TORNEO INTERFEDERALE REGIONALE – KARATE INSIEME

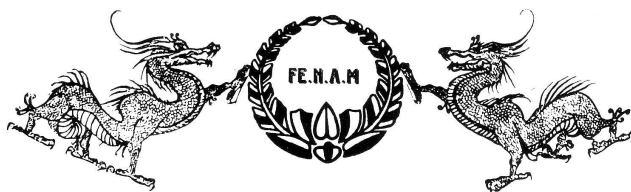
FE.N.A.M – C.S.A.IN. – 7 MARZO 2010

PALAVIAGRANDE – VIAGRANDE (CT) – VIA POIO



PROGRAMMA KATA INDIVIDUALE

<p>Ore 9,30 <u>PULCINI M/F</u> Nati nel 2004-2003-2002</p> <p>A) Cinture Bianche B) Cinture Gialle C) Cinture da Arancioni in su</p>	<p>Ore 10,30 <u>ESORDIENTI M/F</u> Nati nel 1998-1997-1996</p> <p>I) Cinture Bianche J) Cinture Gialle K) Cinture Arancioni L) Cinture Verdi e Blu M) Cinture Marroni e Nere</p>
<p>Ore 10,00 <u>SPERANZE M/F</u> Nati nel 2001-2000-1999</p> <p>D) Cinture Bianche E) Cinture Gialle F) Cinture Arancioni G) Cinture Verdi e Blu H) Cinture Marroni e Nere</p>	<p>Ore 11,00 <u>CADETTI M</u> Nati nel 1995-1994-1993</p> <p>N) da Cinture Bianche a Verdi O) da Cinture Blu a Nere <u>JUN/SEN M</u> Nati dal 1992 al 1975</p> <p>P) da Cinture Bianche a Verdi Q) da Cinture Blu a Nera <u>FEMMINILE</u> Nate dal 1995 al 1975</p> <p>R) da Cinture Bianche a Verdi S) da Cinture Blu a Nere</p>



PROGRAMMA KUMITE INDIVIDUALE

Ore 11,30	Ore 12,00
CADETTI M Nati nel 1995-1994-1993	JUN/SEN M Nati dal 1992 al 1975
T) Kg - 60	W) Kg - 70
U) Kg - 70	X) Kg +70
V) Kg + 70	FEMMINILE Nate dal 1995 al 1975
	Y) Kg - 55
	Z) Kg + 55

IL REGOLAMENTO UTILIZZATO PER IL TORNEO E' QUELLO WKF/ FE.N.A.M.

1. Regole per la gara di kata:

I partecipanti possono presentare un tokui kata di stile e solo in caso di parità, eseguiranno un kata diverso dal precedente;

La valutazione dei kata è numerica.

2. Regole per la gara di kumite:

I partecipanti devono indossare il karategi bianco e tutte le protezioni previste dal regolamento WKF (paradenti, conchiglia, proteggi seno, paratibie con parapiedi, guantoni ecc.);

La durata del combattimento per la categoria Cadetti e per la Femminile è di due minuti, mentre per la categoria Junior/Senior è di tre minuti;

Per la categoria Cadetti e quella Femminile, non è consentito il contatto al viso di pugno oppure eccessivo nelle altre parti del corpo;

Per la categoria Junior/Senior è consentito il contatto al viso di calcio ma con estremo controllo (skin touch);

Gli arbitri penalizzeranno tutti i comportamenti proibiti e, segnalati nella Categoria 1 e 2 del regolamento WKF.

N.B. Per l'adesione al Torneo, gli atleti devono essere regolarmente tesserati per l'anno in corso con le Federazioni d'appartenenza o associati ad Enti di Promozioni Sportive riconosciute dal CONI ed in regola con le vigenti norme sanitarie e coperti d'assicurazione.

Le iscrizioni al Torneo devono pervenire non oltre il 26 febbraio 2010 presso il Comitato Regionale FE.N.A.M. a mezzo, i seguenti fax N. 095/7273826 - 095/257459 oppure a mezzo posta elettronica al seguente indirizzo: alfredoaiello2@alice.it

Le quote d'iscrizioni dei partecipanti alle singole specialità sono:

kata € 10,00

Kumite € 15,00

Se il medesimo atleta partecipa ad entrambe le specialità il costo è di € 20,00

Per ulteriori informazioni rivolgersi ai signori Alfredo AIELLO tel. 347/5237629, Davide RISO tel. 348/0997363, Mirko SCIUTO tel. 347/4935265, Valerio GAROFALO tel. 347/5508824.

CORDIALI SALUTI
LA SOCIETA' SPORTIVA ORGANIZZATRICE



1°TORNEO INTERFEDERALE REGIONALE – KARATE INSIEME

FE.N.A.M – C.S.A.IN. – 7 MARZO 2010

PALAVIAGRANDE – VIAGRANDE (CT) – VIA POIO



MODULO D'ISCRIZIONE

SOCIETA' SPORTIVA : _____

Indirizzo e sede : _____

Indirizzo di posta elettronica: _____ Tel. _____

Nome del responsabile : _____

N.	COGNOME E NOME	ANNO DI NASITA	PESO	KATA CAT. A.....S	KUMITE CAT. T.....Z
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					

COMPILARE IL MODULO IN TUTTE LE SUE PARTI

QUOTA ISCRIZIONE ATLETA SOLO KATA:	€10,00	N. ATLETI
QUOTA ISCRIZIONE ATLETA SOLO KUMITE:	€15,00	N. ATLETI
QUOTA ISCRIZIONE ATLETA PER KATA E KUMITE	€20,00	N. ATLETI
		TOTALE €

Il sottoscritto, nella qualità di Presidente dell'Ass. Sportiva sopra indicata, dichiara che gli atleti partecipanti al Torneo di cui trattasi, sono regolarmente tesserati ed assicurati per l'anno 2010 con Enti di Promozione riconosciuti dal CONI e sono in regola con le norme sanitarie in vigore.

FIRMA E TIMBRO DEL PRESIDENTE DELLA SOCIETA'

