



**20<sup>^</sup> Cronoscalata S. Giorgio (Memorial G. Rigoletto)**  
**Ragusa Ibla 28 Maggio 2022**  
**NEL NUOVO PERCORSO di c. da MONTE**

La prova si articolerà su 2 MANCHE, la prima a “Cronometro individuale” di 1850 metri nel citato “VERSANTE SUD” del circuito, la seconda ad “INSEGUIMENTO” col metodo GUNDERSEN ( per i migliori 10 Tempi assoluti classificati nella 1<sup>^</sup> Manche) nella salita del “VERSANTE NORD” di c.da Arancelli con partenza ai 392 mt s.l.m. e arrivo nel medesimo traguardo del punto più alto ai 494 mt s.l.m., per 1150 metri di lunghezza, 102 mt di dislivello, 8,9% di Pend.Media e 14% di Max.

Di seguito Programma e Regolamento nel dettaglio:

---

**PROGRAMMA/REGOLAMENTO**

Iscrizioni on line sul sito: <https://live.idchronos.it/it/gara/> o via mail: [cronosicilia@virgilio.it](mailto:cronosicilia@virgilio.it)

Pagamento 10Euro fino al 26/05/2022 intestato a:  
CSAIN COMITATO PROVINCIALE DI RAGUSA  
BANCA INTESA SAN PAOLO

IBAN: IT54 I030 6909 6061 0000 0009 936

Da allegare copia tessera, pagamento, certificato medico e certificazione anticovid.

**Raduno:** Dalle ore 14.30 stazione di Ragusa Ibla, per operazioni di punzonatura e iscrizioni

**Ore 15.00:** Trasferimento dei partecipanti al casello ferroviario di Ibla dove avveniva tradizionalmente la Partenza.

**Ore 15.30:** Partenza della 1<sup>^</sup>Manche a “cronometro individuale” sui 1850 metri del Circuito del MONTE (Versante SUD) coi concorrenti (in base alle categorie) “ad uno ad uno” ed a distanza di un minuto l'uno dall'altro.

**Ore 16.30 (ca.)** : Partenza della 2<sup>^</sup>Manche “Ad INSEGUIMENTO”, col metodo GUNDERSEN, sui 1150 metri del Circuito del MONTE (Versante NORD di c.da Arancelli), riservata solo ai primi 10 tempi assoluti della 1<sup>^</sup> Manche, sia categoria Uomini, che eventuale categoria Donne, che si contenderanno così la **VITTORIA FINALE** nella 19<sup>^</sup> Cronoscalata di San Giorgio.

**N.B.) Il Metodo GUNDERSEN “Ad INSEGUIMENTO” è molto in voga nelle prove di Sci nordico, Biathlon, Combinata, Corsa in Montagna, MTB ed altro,,: In pratica chi ottiene il miglior tempo nella crono-individuale, parte per PRIMO nella 2<sup>^</sup> Manche, gli altri lo mseguiranno, coi giudici che li faranno partire ad “uno ad uno”**

**non appena sarà trascorso il tempo del singolo distacco accumulato nella 1<sup>^</sup> manche, avendo quindi la possibilità di poter recuperare e vincere la gara, o quanto**



CICLISMO



Comitato Regionale Sicilia

meno di migliorare la posizione. +Praticamente la 2<sup>a</sup> Manche è una Gara a tutti gli effetti, e chi transiterà per primo in cima potrà alzare le mani al cielo per la vittoria, il secondo sarà il secondo, il terzo sarà il terzo, il decimo sarà il decimo.

**ESEMPIO CONCRETO: Se il PRIMO ottiene il tempo di 6'30", il 2° il tempo 6'39" (+9 Sec.) il 3° il tempo 6'44" (+14 Sec.) il 10° il tempo 7'20" (+50 Sec.), nella 2<sup>a</sup> MANCHE il 2° partirà con un distacco di 9 secondi, il 3° con un distacco di 14 secondi, il 10° con un distacco di 50 secondi.**

Tutto può sembrare farraginoso e poco comprensibile, in realtà all'ATTO PRATICO, la 2<sup>a</sup> Manche sarà molto valida tecnicamente, molto avvincente, e soprattutto spettacolare, anche per il pubblico che la seguirà, che potrà capire con immediatezza chi ha vinto e chi ha perso.

**COMUNQUE SI DOVRA' ANDARE "A TUTTA" sia nella 1<sup>a</sup> che nel 2<sup>a</sup> Manche.**

I due CIRCUITI ricavati in strada rurale- senza sbocco-, sono molto sicuri e possono garantire al meglio lo svolgimento con la formula delle 2 Manche. Nel circuito tradizionale con l'ingresso ad Ibla, difficilmente si potrebbe fare la disputa della 2<sup>a</sup> Manche.

**Cronometraggio:** Elettronico a cura di Csain-ChronoSicilia, ma è previsto anche il rilevamento manuale, con la taratura oraria esatta delle due foto-cellule di Valle & Cima, nel caso il sistema elettronico dovesse fare le bizze, i tempi manuali comunque sarebbero prontamente disponibili, con l'esatto orario d'arrivo in Cima, di ogni concorrente.

**Partecipazione:** Si può partecipare sia con Bici da Corsa come anche con Mount Bike, Ciclocross, o Bici da Cronometro. Comunque il ciclista verrà equiparato nelle normali categorie d'età Csain. Non è prevista distinzione categoria MTB-Bici strada.

Categorie ammesse:

Donne

Under 30 (fino al 1993)

Senior (1983 al 1992)

Veterani (1973 al 1982)

Gentleman (1963 al 1972)

Super G. (dal 1962 a scendere)

**PREMI:**

Premi ai primi TRE Ciclisti per categoria con Coppe e altri premi da definire.

***N.B. Il Programma-Regolamento è da considerarsi ufficiale, ma può ancora subire variazioni di sorta.***

***INFO: E.Sortino 328 0006568: E.Sigona 340 4049142***