

# Tempo Sport



SUPPLEMENTO CICLISMO

PAG. 8



Rando Arcobaleno  
un successo di.... colori

PAG. 2

Presentato  
il calendario  
nazionale  
Csain

PAG. 4

A Murtas  
la 5ª edizione  
del "Memorial  
Senni"

PAG. 9

Presentata  
la Randonnée  
"La via delle  
Sorgenti"

PAG. 12

"Bicibus"  
arriva nelle  
scuole  
italiane



Per CSAIn  
la sicurezza dei ciclisti  
è una missione



## Presentato il calendario nazionale

**Ecco gli appuntamenti da non perdere. Si parte con il Giro di Sardegna**  
**Elisa Zoggia: «Movimento in grande crescita, coinvolte diverse regioni»**

« Il calendario nazionale Csain è la sintesi del lavoro che il nostro settore sta portando avanti negli ultimi anni. Sono state coinvolte nell'organizzazioni diverse regioni, per dare soddisfazione a tesserati ed organizzatori di tutto il territorio. Ed ogni specialità è stata presa in considerazione». È soddisfatta Elisa Zoggia, responsabile nazionale del settore ciclismo, quando elabora gli aspetti più significativi del calendario nazionale. Gli appuntamenti coprono tutto lo Stivale e confermano come tutto il movimento sia in grande crescita, come qualità e tesserati.

Il Giro di Sardegna su strada assegnerà anche il 23 e 24 aprile i titoli di Mediofondo e Combinata (Colostrai, sulla costa di Muravera). A giugno le manifestazioni a tappe fuoristrada Alta Via Stage Race e Stone King Rally ci appassioneranno con mountainbike ed enduro.

Il tricolore su strada si correrà a Palestrina, appuntamento clou che andrà in scena il 28 maggio. La Valsesia vivrà feste tricolore per Granfondo, mtb e montagna.

La Sicilia, già teatro della manifestazione nazionale di febbraio, sarà protagonista nuovamente con il campionato nazionale granfondo mtb ad Antillo, comune in provincia di Messina (23 aprile).

Il Veneto ospiterà a Vicenza la cronoscalata mtb (11 giugno) e cronoscalata strada (6 agosto). Non mancheranno le ciclostoriche, le gravel ed i brevetti cicloturistici, che hanno già preso il via in numerosi territori e godono di un'atten-

zione particolare, svolgendo un importante funzione di valorizzazione del territorio. «È lo specchio di un'attività fervente che segue gli anni difficili che abbiamo trascorso, e che riflette la voglia di fare che riscontriamo in ogni provincia. Non ci resta che augurare buon divertimento a tutti i partecipanti, e vinca il migliore!».



C.S.A.In. Ciclismo

## CALENDARIO NAZIONALE 2023

Specialità	Località	Data
<b>Cronometro Individuale</b>	<b>Tratalias (SU)</b>	<b>1 Luglio</b>
<b>Cronometro a Squadre</b>	<b>Tratalias (SU)</b>	<b>2 Luglio</b>
<b>Strada</b>	<b>Palestrina (RM)</b>	<b>28 Maggio</b>
<b>Granfondo Mtb</b>	<b>Antillo (ME)</b>	<b>23 Aprile</b>
<b>Mediofondo</b>	<b>Colostrai</b>	<b>23 Aprile</b>
<b>Combinata</b>	<b>Colostrai</b>	<b>23/24 Aprile</b>
<b>Granfondo Strada</b>	<b>Borgosesia (VC)</b>	<b>28 Maggio</b>
<b>Mtb XC</b>	<b>Varallo (VC)</b>	<b>16 Luglio</b>
<b>Strada 2 Serie</b>	<b>Moncrivello (VC)</b>	<b>6 Agosto</b>
<b>Montagna</b>	<b>Varallo (VC)</b>	<b>15 luglio</b>
<b>Cronoscalata Strada</b>	<b>Vicenza</b>	<b>6 Agosto</b>
<b>Cronoscalata Mtb</b>	<b>Vicenza</b>	<b>11 Giugno</b>
<b>Giro di Sardegna</b>	<b>Colostrai</b>	<b>23/28 Aprile</b>
<b>Altavia Stage Race</b>	<b>Liguria</b>	<b>11/17 Giugno</b>
<b>Stone King Rally</b>	<b>Piemonte/Liguria</b>	<b>20/25 giugno</b>
<b>Trans Varaita Bike</b>	<b>Val Varaita (CN)</b>	<b>24/27 Agosto</b>

Programmi delle manifestazioni e informazioni dettagliate si trovano su  
[www.csain.it/ciclismo](http://www.csain.it/ciclismo)

## Una “Nastro d’Argento” da applausi sorride a un super Mauro Coppola

*A Sant’Agnello (Napoli) in settanta si sono cimentati nella corsa contro il tempo*

**S**i è svolta a Sant’Agnello (Na) la seconda cronoscalata del Nastro d’Argento organizzata dall’Asd ciclismo Sorrentino per ricordare un grande amico dello sport, Francesco Castellano, scomparso prematuramente. Il percorso di 4,5 KM si è rivelato molto insidioso con punte al 12 per cento.

La gara ha visto ai nastri di partenza ben 70 atleti provenienti da tutta la Campania pronti a darsi battaglia lungo le rampe del nastro d’argento, strada che divide la Penisola Sorrentina dalla Costiera Amalfitana. Dopo un minuzioso piano traffico tutti gli atleti hanno potuto gareggiare in totale sicurezza con il percorso interamente chiuso al traffico.

Moltissimi i complimenti arrivati agli organizzatori che sono stati ben ripagati dopo l’enorme sforzo organizzativo effettuato. Buona la presenza femminile con ben 5 atlete tra cui anche la campionessa italiana Lidia Principe. Ad aggiudicarsi la gara è stato il portacolori del Lucky team, Mauro Coppola, con un strepitoso tempo di 9.37 battendo di 5 secondi il favorito di casa e capitano dell’Asd Ciclismo Sorrentino Raffaele Conque. Terzo altro portacolori locale, Gaspare Cappiello.



Prima delle premiazioni ricco buffet per tutti per rilassarsi dopo le fatiche di una gara super intensa sotto ogni profilo.

Prossimi appuntamenti in Campania targati Csain

- 23 aprile XC Sant’Antonio Abate(NA)
- 19 Giugno Monte Faito (vico Equense NA) Decima edizione della Cicloscalata del Faito



## A Murtas la 5<sup>a</sup> edizione “Memorial Senni” Ariana Perdisci domina la gara femminile

La 5<sup>a</sup> edizione del Memoria Senni disputato sabato 25 marzo a Carbonia (SU) ha visto oltre 100 atleti provenienti da tutta la Sardegna darsi battaglia sulla classico percorso in linea della cittadina mineraria.

Un appuntamento molto atteso nel panorama isolano delle corse su strada.

L'edizione 2023 vede l'arrivo in parata solitaria di due atleti della Donori Bike Team Emiliano Murtas M5 e Eros Piras M2, la vittoria viene concessa all'ex pro Murtas che gioca in casa e gode del tifo di tutto il pubblico presente.

La gara tuttavia ha dimostrato che sui pedali Murtas si sia conquistato ampiamente quanto deciso successivamente al traguardo, infatti alla prima salita è suo l'attacco che ha creato la fuga vincente di giornata, il compagno di squadra Piras lo segue

a ruota e come lui l'M2 Paolo Murrone ( Mas Bike), i tre hanno dato spettacolo rimanendo per tutta la gara in fuga nonostante il forte vento che ha reso davvero difficile la corsa.

Nel finale il duo della Donori Bike Team di comune accordo ha nuovamente attaccato Murrone riuscendo agevolmente a staccarlo facendo sì che ci s'involassero al traguardo in solitaria.

Dietro il terzetto di testa, si è attestato per tutto lo svolgimento della gara un gruppo di inseguitori formato da 8 atleti, esso è rimasto per l'intera gara distanziato dai fuggitivi gestendo con parsimonia il vantaggio sui successivi gruppi di inseguitori, solo all'ultima salita sono saltati tutti gli schemi ed i vari accordi retti fino a quel momento, è battaglia aperta, dalla lotta scollina e giunge al traguardo in solitaria Massimo Pintori M4 (Donori Bike Team) che riesce



ad avere la meglio sul gruppo e giunge così in 4ª posizione assoluta, 5° è l'M1 Andrea Pisanu (Ciclo Club A. Manca), 6° Farci Fabrizio M2 (Monreal Bike), 7° Fabio Porcu M2 ( Bike Shop Iglesias), chiudono il gruppo degli inseguitori un terzetto di M3 nell'ordine Roberto Murgia ed Omar Vargiu entrambi atleti della (Sardinia Bike School) e Luigi Argiolas (Extreme Bike), in coda al gruppo degli inseguitori 11° l'ELMT Luca Uccheddu.

Ben diversa la gara riservata alle donne dove Ariana Perdisci (Sestu Bike) decide di attaccare da subito, è infatti la prima salita di gara a dare il volto della gara, Perdisci riesce a staccare le avversarie andando via in fuga, per lei una gara in solitaria così come l'arrivo al traguardo, dietro di lei il gruppo prova più volte a reagire ma senza trovare continuità, situazione che fa sgretolare in piccoli gruppi le atlete, al traguardo in solitaria in 2ª posizione giunge Marcella Manunta (Liberty Sport) chiude il podio assoluto Simona Cerquetti (Monteponi), il forte vento che ha caratterizzato la seconda parte di gara e l'ostica salita finale ha fatto sì che le atlete giungessero al traguardo distanziate tra loro, 4ª giunge Cristina Murru (4Mori Bike), 5ª è Cristiana Atzori (Team Bike Academy).

La seconda prova del campionato Sud Sardegna va in archivio, nuovo appuntamento Domenica 2 Aprile dove gli atleti si sfideranno nella classico percorso della "Panoramica" di Portoscuso, organizza l'omonima GS Portoscuso.

## VINCITORI PER CATEGORIA

ELMT: Uccheddu Luca (Linas Bike);

M1: Pisanu Andrea (Ciclo Club A. Manca);

M2: Piras Eros (Donori Bike Team);

M3: Murgia Roberto (SBS Team);

M4: Pintori Massimo (Donori Bike Team);

M5: Murtas Emiliano (Donori Bike Team);

M6: Usai Roberto (Sestu Bike);

M7: Montisci Alvise (Sestu Bike);

M8: Angius Salvatore (Il Fornaio);

W2: Perdisci Ariana (Sestu Bike);

W3: Manunta Marcella (Liberty Sport).





## Pacchiardo e Ferracin s'impongono a Murello

*Nella quarta prova del Campionato d'apertura non è mancato lo spettacolo*

**N**onostante diverse difficoltà climatiche, che avevano segnato la vigilia, a Murello si è disputata regolarmente la quarta e conclusiva prova del "Campionato d'Apertura".

Nella prima partenza, quella riservata agli "Under 54" non avveniva nulla di significativo nei primi dei cinque giri previsti – passanti per il classico quadrilatero Murello – Villanova Solaro – Ruffia -, cioè si alternavano scatti e contro scatti, ma senza che da questi ne sortisse un'azione decisiva. Era solamente sul finire del penultimo giro che si avvantaggiava una decina di corridori, decina che si sfoltava sotto l'impeto dei più battaglieri decisi ad operare un'ulteriore selezione; selezione che proiettava in avanti un gruppetto di sette unità così composto: Camia (Bike4Langhe), Finotto (Team Bike Pancalieri), Dalmasso (Roracco), Dalla Pietà (Veloplus Team), Mostaccioli (Team Bike Pancalieri), Minniti (Seven Club) e Pacchiardo (Aurantia). Tuttavia, gli attardati non demordevano, tenendo i sette ad una ventina di secondi da loro. Iniziava quindi una lotta sul filo

dei secondi. I fuggitivi non venivano più ripresi, consentendo quindi loro di disputare la volata per il primo posto: partiva "lungo", forse troppo, Pacchiardo che riusciva comunque a prevalere al "fotofinish" su un Minniti in rimonta, quindi transitavano di qualche metro staccati, nell'ordine, Mostaccioli, che guadagnava così il podio prevalendo su Dalla Pietà, a seguire Dalmasso, Finotto e Camia. Giungevano quindi Magliotto (Veloplus Team), Veglia (Bike4Langhe) e Oberto (Pedona), a completare i primi dieci della classifica.

Ben diverso l'andamento della corsa riservata agli "Over 54", visto che, dopo appena pochi chilometri dalla partenza, erano in sette, dopo una serie di attacchi e contro attacchi, a proiettarsi in avanscoperta: Ferracin (Vigor Cycling Team), Gilletta (Idem), Bausardo (Asnaghi Cucine), Ragazzini (Idem), Bosticco (Ciclo Polonghera), Piacenza (Cavallino Rosso) e Andreose (Swatt Club). Il drappello dei fuggitivi trovava immediatamente concordia. Dopo una gara avvincente nella prima fase, partiva, dopo alcuni tentativi, Ferracin,

portando alla propria ruota Bausardo e Bosticco.

Il terzetto in breve s'involava, mentre il quartetto retrostante era tirato senza troppa convinzione, ed a fasi alterne, da Andreose e Piacenza, giacché Giletta e Ragazzini, avendo i due compagni davanti, si mantenessero passivi alla ruota dei primi due.

A circa un chilometro dall'arrivo, sentendosi battuto in volata, provava ad anticipare i due compari di fuga, Bosticco, ma il suo tentativo si esauriva sotto la spinta di Ferracin, seguito da Bausardo. Nuovamente ai meno duecentocinquanta metri dal traguardo l'indomito corridore del "Ciclo Polonghera" ritentava il colpo, ma ormai la volata era lanciata e questa premiava per pochi centimetri Ferracin su Bausardo, relegando a podio Bosticco.

Lo sprint per la "medaglia di legno" era del ritrovato e sempre veloce Piacenza, rientrato alle gare dopo qualche anno di "fermo ai box" e subito competitivo, che superava agevolmente Giletta, Ragazzini e Andreose.

Poco dopo transitava la battagliera Stefania Sensi (Team Bike Pancalieri), ottava assoluta,

## I VINCITORI

Cat. Junior, Marco Minniti (Seven Club)

M1: Enrico Perosino (Team Bike Pancalieri)

M2: Giancarlo Albiero (Garda Scott Matergia)

M3: Antonio Mostaccioli (Team Bike Pancalieri)

M4, Alessandro Agù (Cicli Castagnone)

M5: Giuseppe Finotto (Team Bike Pancalieri)

M6: Michele Bausardo (Asnaghi Cucine)

M7: Valter Giletta (Vigor Cycling Team)

M8: Domenico Succio (ASD Dilettantistica)

una nota di merito per lei, riuscita ad evadere, insieme a Salvatico (Speed Wheel Savona) e il sempre combattivo Dell'Atti (Terre della Granda), al controllo del gruppo.

*Guido Ragazzini*



## GT Mediofondo “Casa Martini” nel segno della tradizione

Successo dell'evento svoltosi a Pessione. Oltre 200 i partecipanti: Alladio il più veloce



**A** Pessione è partita la prima tappa del collaudato circuito GT Mediofondo. Quale miglior location poteva ospitare la partenza del circuito, se non Casa Martini, sede storica dell'azienda e ricca di storia e passione.

La tappa parte in una splendida giornata di metà marzo con temperature miti e buona affluenza circa 200 iscritti, partenza poco dopo le 9 del mattino per un circuito di circa 88 km tra le colline torinesi ed astigiane. Sullo sfondo dolci valli e paesini arroccati, sulla strada tanta voglia di tornare a pedalare.

A detta dei concorrenti partecipanti alla manifestazione, il livello e la qualità degli atleti si

è ulteriormente alzata rispetto allo scorso anno ed il cronometro lo conferma. Ma GT Mediofondo non è solo agonismo ma anche condivisione di una passione e momenti di relax come l'immane appuntamento finale con il riso di Arnaldo che mette sempre d'accordo tutti.

Il più veloce di giornata è stato Lorenzo Alladio che ha fermato il cronometro in 11 minuti e 17 secondi.

Soddisfazione da parte del circuito Davide Morosino per la presenza di molte società ed atleti nuovi, sintomo che il circuito è in crescita.

Molte le novità per l'edizione 2023, più atleti premiati, più sicurezza, più cura ai dettagli per rendere ancora più unica l'esperienza GT.



Ph Credit: @fotoinaction.it



# CICLOTURISMO



**Il prossimo 14 maggio si rinnova l'appuntamento con l'importante evento cicloturistico Presentata la Randonnée "La via delle Sorgenti" Organizzata da Asd Cambia: si parte e si arriva a Pietravairano (Caserta)**

**È** stata presentata l'ottava edizione della Randonnée "La via delle Sorgenti". A ospitare il primo atto dell'evento tanto atteso dagli appassionati la Sala Consiliare del Comune di Pietravairano, centro in provincia di Caserta. Presenti i principali attori del comprensorio confermando il binomio bici-territorio da valorizzare come turismo esperienziale.

Il sindaco di Roccaromana Nicola Pelosi, a nome anche di tutte le associazioni del territorio, ha ribadito pieno sostegno all'evento, convinto che uniti si va lontano, e che si dovesse restare separati non ci si muove. Un territorio che vuole, crede e si racconta nelle randonnée. Il responsabile randonnée "Cambia" organizzatrice dell'evento, Giuseppe Gallina, il ruolo di

scoperta valorizzazione, consapevolezza e fare rete della randonnée la via delle Sorgenti, inoltre, oltre all'evento in programma il 14 maggio vi sarà *slow food* Volturno, proprio in un legame di racconto delle eccellenze enogastronomiche del territorio.

Il percorso della Via delle Sorgenti si snoda completamente nell'area dell'alto Casertano, ricco di storia, cultura, natura, sorgenti torti e piccoli borghi. La randonnée rappresenta così l'occasione perfetta per scoprire un territorio in maniera autentica, sostenibile, che sa donare emozioni uniche, indimenticabili. L'evento cicloturistico organizzato dall'asd Cambia, affiliata csain, è inserito nel calendario nazionale dell'Audax Randonneur Italia e Audax Club Parisienne

NUMERO 14 - MESE DI MARZO/APRILE 2023  
Supplemento alla RIVISTA DELLO CSAIn  
Centri Sportivi Aziendali e Industriali

DIRETTORE  
Luigi Fortuna

DIRETTORE RESPONSABILE  
Giacomo Crosa

COORDINAMENTO REDAZIONALE  
Nunzio Currenti  
e-mail: [temposportciclismo@csain.it](mailto:temposportciclismo@csain.it)

PROGETTO GRAFICO  
Bruno Marchese

SEDE E SEGRETERIA  
Viale dell'Astronomia, 30 - 00144 Roma  
Tel. 06.54221580 / 06.5918900 / 06.54220602  
Fax 06.5903242 / 06.5903484  
[redazionetemposport@csain.it](mailto:redazionetemposport@csain.it)

Sito web: [www.csain.it](http://www.csain.it)

STAMPA:  
Varigrafica Alto Lazio - Roma

Iscrizione Tribunale di Roma  
N° 70/2018

Numero chiuso in redazione  
il 1 aprile 2023



## Rando Arcobaleno, un successo di... colori

**V**alorizzare lo straordinario percorso naturalistico proposto dal Sannio. In bici con passione e cuore, pedalando sempre con l'obiettivo di lasciare un segno importante nell'attività che non è solo sportiva, ma che si trasforma in molti dei casi in una vera e propria missione. Ha riscosso grande successo la Randonnée Arcobaleno, evento ciclistico inserito nel calendario del Rando Tour Campania, organizzato dall'Asd Facc'e Bike e giunto alla sua terza edizione. Due i percorsi previsti da Pomigliano D'Arco (uno di 190 e il più breve di 121 km). Senza dubbio, rispetto alle due precedenti edizioni, la novità più rilevante è stata l'inserimento dell'area del Titerno.

I due tracciati, molto apprezzati sul piano naturalistico e storico, sono stati uguali sino ad Amorosi. Nel più lungo l'aspetto storico è stato rilevante con il passaggio verso San Salvatore Telesino, l'antica Telesia, dove è stato possibile ammirare i resti dell'Abbazia benedettina. Nel percorso più corto suggestivo il passaggio di Limatola, nota per il castello medioevale e per i mercatini di Natale.

Da Limatola si ritornerà, come nel percorso più lungo, passando per il famoso Acquedotto Carolino, a Pomigliano d'Arco. Ogni passaggio nei centri abitati è stato accolto con grande festa. Ogni punto di controllo come un momento di vera aggregazione. La forza degli eventi cicloturistici nasce proprio dalla condivisione, dalla voglia di riuscire a crederci sino in fondo e senza fermarsi.

Una festa in bici che ha anticipato di qualche giorno la Primavera. Sole e tanti sorrisi. Bravi gli attori protagonisti, quelli di Facc'e Bike, che hanno fatto rivivere le emozioni con parole importanti e significative anche e soprattutto attraverso i social. Un invito ad andare in bici. Un invito ad andare alla scoperta di posti straordinari, a respirare la natura e a tuffarsi nella storia.

*Nunzio Currenti*



## «Una passeggiata per tante ruote»

A Imperia vince la solidarietà: il ricavato destinato all'associazione "La Giraffa a rotelle"



**C**'erano pure i riscì per far stare tutti in compagnia e far partecipare anche chi non può pedalare. Disponibile anche la bicicletta Aspasso per i diversabili o per chi si trova sulla sedia a rete. Una passeggiata solidale "per tante ruote" che sperimenta aggregazione e inclusione nello stesso tempo. E, soprattutto, solidarietà con il ricavato da destinare all'associazione "La Giraffa a rotelle".

Un raduno veramente unico per una passeggiata – che ha visto in prima linea anche Blu di Mare Circolo Parasio, scuola mtb Imperia e il set-



di Nunzio Currenti

tore ciclismo dello Csain - sulla nuova ciclabile di Imperia per dire che lo sport è di tutti e per tutti. Un bellissimo pomeriggio in compagnia di amici vecchi e nuovi, con la partenza fissata dal Parcheggio del Piazzale Santa Lucia sino alla passeggiata sulla Ciclabile fino a San Lorenzo dove tutti insieme hanno fatto merenda.

«È – confessa Luca Giordano, presidente di Blu di Mare Circolo Parasio - un momento di aggregazione tra Ciclisti di diverso tipo al fine di passare un pomeriggio insieme e per raccogliere fondi per l'associazione giraffa a rotelle che si occupa di inclusione a 360 gradi».

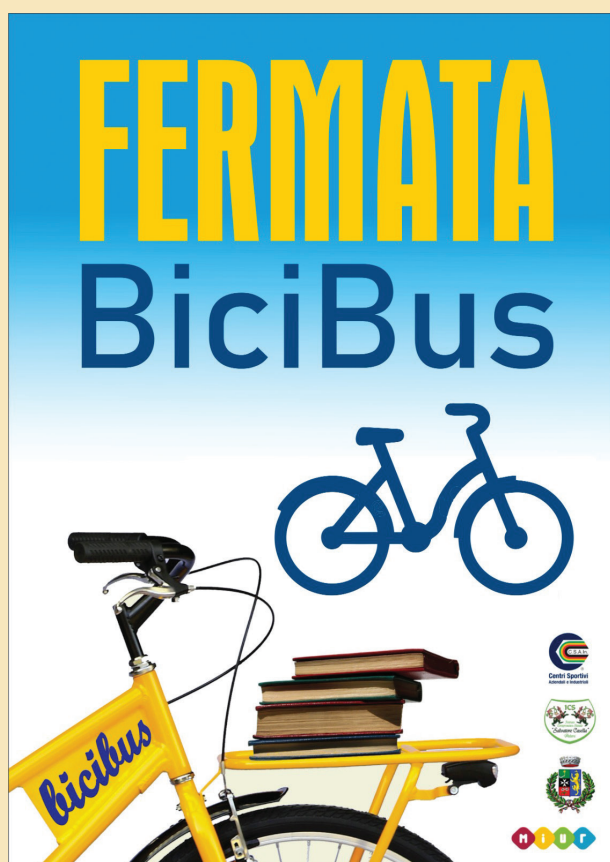


## “Bicibus” arriva nelle scuole italiane

Parte in campo nazionale il progetto “Lo sport come palestra di valori”

L'esperimento di Pedara, diventato nello scorso anno scolastico un “modello di città sostenibile”, diventa un progetto nazionale. Bicibus (una delle tre sezioni del progetto) rappresenta un modello di educazione da seguire nelle scuole. In un momento storico particolarmente delicato per la sicurezza nel ciclismo nascerà negli istituti, che aderiranno al progetto, un autobus a due ruote, formato da un gruppo di scolari in bicicletta che andranno e torneranno da scuola accompagnati dai volontari, lungo percorsi prestabiliti e messi in sicurezza. Nel comune etneo, i risultati sono stati straordinari perché i ragazzi, oltre ad imparare in bici le norme del codice sulla strada, sono riusciti anche a conoscere angoli di Pedara a loro sconosciuti. Nelle scuole, il traffico è diminuito. L'impatto è stato notevole e sotto gli occhi degli analisti che adesso lo hanno inserito nel progetto “Lo Sport come palestra di valori”, lanciato in forma definitiva in tutta Italia.

Ma in cosa consiste? Come per le linee dei veri autobus, i percorsi del Bicibus avranno un capolinea e delle fermate intermedie, individuate con cartelli che riportano gli orari di partenza e



passaggio nell'andata e nel ritorno da scuola. Per aumentare la visibilità e la sicurezza tutti i ragazzi indosseranno un casco ed una pettorina colorata e catarifrangente, come pure gli accompagnatori. Dalla base occorre educare. Sin dalle prime pedalate è opportuno quindi far conoscere le norme del codice della strada. Basta questo? No, di certo. Ma l'azione svolta da Csain nel progetto è senz'altro di fattura notevole. Si prova a cambiare le cose, a migliorarle. In attesa che la classe politica intervenga su un problema diventato, purtroppo, scottante, specie dopo la morte di Rebellin.

Nunzio Currenti