

ALTA VIA STAGE RACE 2023

STAGE 1: Cogoleto - Cascina Miera

Siamo allo start, l'emozione è altissima: con il prologo di ieri e la prima tappa di oggi, da Cogoleto a Cascina Miera, ha preso ufficialmente il via l'ottava edizione di Alta Via Stage Race, un'avventura unica e indimenticabile, una sfida adrenalinica a stretto contatto con la natura. Una gara in mountain bike lungo l'affascinante tracciato dell'Alta Via dei Monti Liguri, in un susseguirsi di cime, vallate, borghi caratteristici e meravigliosi panorami.

Partenza dal lungomare di Cogoleto, accompagnati dal meteo incerto che non ha smorzato l'energia dei concorrenti, che li ha portati ad affrontare i 65 km e 2300 metri di dislivello positivo della tappa. Il percorso si apre con una prima salita verso le Faie e il Rifugio Pratorotondo, sull'Alta Via dei Monti Liguri, che ha offerto il primo ristoro della tappa.

La vista sul mare da un lato e le nuvole basse miste a nebbia in arrivo dalle montagne: un'atmosfera quasi mistica ha accompagnato la salita verso la vetta del monte Beigua, a circa 1.300 m di altitudine, dove ha inizio una fantastica ed emozionante discesa - dapprima rocciosa, poi sassosa e infine terrosa su single track - che porta a Sassello. Qui il primo ristoro offerto da Beigua Docks e l'antico Mulino a pietra di Sassello con ottimi prodotti del territorio, raggiunto dal primo concorrente con un'ora e mezza di anticipo rispetto al previsto.

L'energia in gara è altissima ed è accompagnata dallo stupore di pedalare in luoghi che raccontano il fascino del territorio, come la Foresta della Deiva che porta a risalire verso il crinale dell'Alta Via, ammirando una splendida vista sulle valli della Liguria, con il mare sullo sfondo e il sole che torna a scaldare dopo la mattinata nuvolosa.

Raggiunto il Colle del Giovo, i partecipanti hanno percorso un breve tratto di strada asfaltata e a seguire una serie di saliscendi in faggeta e single track molto divertenti, da pedalare con buona lena.

In località Le Meugge, dopo un breve passaggio sulla strada provinciale, si imbecca un sentiero che sbucca nuovamente sulla strada, a Traversine: qui sorge uno degli alberi monumentali più famosi della Liguria, un faggio centenario che ospita il segnavia dell'Alta Via dei Monti Liguri. Sempre un'emozione per i ciclisti in gara incontrare la bandierina bianca e rossa con la scritta "AV" al centro ed essere lungo l'itinerario che porta a scoprire i luoghi più inesplorati dell'entroterra ligure.

Il tratto finale del percorso di oggi attraversa il Riserva Naturale dell'Adelasia nel comune di Cairo Montenotte, fino a raggiungere la meta della tappa, il bellissimo Rifugio Cascina Miera, da cui si gode un panorama di incomparabile fascino. Il Rifugio, gestito da OSA - Outdoor Sport Activity, associazione sportiva che da anni si occupa della promozione sportiva del territorio savonese ha riservato un'accoglienza speciale con il pranzo servito sotto alla pergola con vista sulla Val Bormida.

Il pomeriggio scorre piacevolmente, relax, massaggi all'ombra degli alberi, manutenzione alle bici, chiacchiere e assaggio di gustosi dolci locali. Cena alla

Cascina e notte nel camp tende allestito sui terrazzamenti affacciati sulla valle. Alta Via Stage Race è un evento fatto di energia e coraggio: dei concorrenti che la percorrono e di tutti coloro che la rendono possibile. Organizzatori, volontari, Amministrazioni, associazioni e realtà locali che hanno permesso di far ripartire con grandissimo e rinnovato entusiasmo la manifestazione.

Per la tappa di oggi ringraziamo il Comune di Cogoleto per l'accoglienza, CSAIN ente di promozione sportiva che supporta la gara, ASD C.F.F.S. che gestisce il campo sportivo e l'ASD Cogoleto Outdoor per il supporto lungo il percorso.



FONDAZIONE
DE MARI
CR SAVONA

