

# Programma Ufficiale – SCI NORDICO

## Informazioni Generali

**Direttore di gara:**

Alessandro De Zordo

**Sede di Gara:**

Fiames sport nordic center Cortina d'Ampezzo BL

**Date di svolgimento:**

10, 11 e 12 marzo 2016

**Orari:**

Ritrovo concorrenti: ore 08.30

Inizio Gare: ore 09.30

**Premi:**

medaglie 1°, 2° e 3° classificato di ogni categoria

### Regolamento Tecnico

**Regole:**

Per quanto non previsto dal presente regolamento, saranno applicati i regolamenti della Federazione Internazionale Sci (International Ski Federation)

**Requisiti richiesti:**

La partecipazione è consentita a tutti gli iscritti regolarmente registrati, che abbiano provveduto al pagamento della quota di iscrizione, previa presentazione del certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica, valido alla data della competizione.

**Categorie:**

uomini e donne

I partecipanti saranno divisi in 5 classi a seconda dell'età:

(L'età dello sciatore/sciatrice si riferisce alla sua età nel 2016)

Senior 16-29 anni

Master 1 30-39 anni

Master 2 40-49 anni

Master 3 50-59 anni

Master 4 dai 60 anni in su

**Formula di svolgimento:**

Giovedì 10 marzo gare con la tecnica classica:

5 km per le donne

10 km per gli uomini.

Venerdì 11 marzo gare con la tecnica skating:

10 km per le donne

20 km per gli uomini

Sabato 12 marzo sarà organizzata una staffetta con due opzioni a seconda del numero di partecipanti:

Opzione A: in caso il numero delle donne risulti adeguato, sarà organizzata una staffetta di donne con la formula 3x5 km e una staffetta di uomini con la formula 3x10 km, in tecnica skating.

Opzione B: in caso il numero delle donne non risulti adeguato, sarà organizzata una staffetta per una squadra di 3 uomini ed 1 donna (con la formula 4x5 km) in tecnica skating.

**Nota: Tutti i partecipanti devono essere presenti alla partenza, muniti di pettorale, all'orario previsto per l'inizio della loro gara.**

**Risultati:**

i risultati saranno pubblicati sul sito ufficiale degli ECWG, nella sezione Sci nordico e nelle relative bacheche presso il centro accrediti alla Casa delle Regole

**Reclami:**

Tutti i reclami riguardanti lo svolgimento delle gare, devono essere presentati, per iscritto, al Giudice di Gara, entro il tempo massimo di 30 minuti dalla conclusione della gara, accompagnati dal deposito di € 50,00 che verrà restituito in caso di accettazione del ricorso.

**Controllo antidoping**

Verrà effettuato secondo le modalità emanate dalla FIS (federazione Italiana Sci) o da altri Enti preposti per legge (Ministero della Salute e CONI).

**Disposizioni finali:**

ogni partecipante viaggia e partecipa ai sotto la propria responsabilità. L'organizzazione provvede, esclusivamente al primo soccorso. E'obbligatorio portare sempre con sé copia della polizza assicurativa personale.

**Nota: L'organizzazione, in base a specifiche e sopravvenute esigenze, si riserva il diritto di modificare e/o cambiare le informazioni contenute nel presente programma.**