

DOCUMENTO UFFICIALE

REGOLAMENTO TECNICO Calcio

Differenze CSAIn rispetto ai regolamenti ufficiali AIA/FIGC per calcio a 11, a 7 e a 5, per i Giochi Italiani Sport d'Impresa 2026.

Per quanto non espressamente indicato in queste differenze con i regolamenti ufficiali AIA/FIGC, si applica il regolamento del giuoco del calcio a 11 AIA/FIGC per le categorie CSAIN di calcio a 11 e a 7; si applica il regolamento del giuoco del calcio a 5 AIA/FIGC per la categoria CSAIN di calcio a 5.

Calcio a 11

Documento comparativo stagione sportiva 2025/2026: differenze calcio a 11 CSAIN rispetto al regolamento ufficiale AIA/FIGC di calcio a 11.

requisiti di partecipazione

- la partecipazione è consentita a tutti i componenti delle squadre (sia atleti che tecnici e dirigenti) regolarmente registrati, in regola con il pagamento della quota di iscrizione e dichiarazione medica di idoneità sportiva, ed in regola con il tesseramento CSAIN.
- **[Nazionale CSAIN]** limiti di tesseramento: non possono partecipare calciatori tesserati FIGC in categorie superiori alla prima categoria (calcio a 11) o alla Serie C (calcio a 5).

Regola 3: i calciatori e le sostituzioni

- numero di riserve: prevede un numero massimo di 10 calciatori di riserva.
- **[Nazionale CSAIN]** numero di sostituzioni: è previsto un numero massimo di 12 calciatori di riserva e un numero illimitato di sostituzioni, che possono avvenire in 2 opportunità di sostituzione (slot) per tempo di gioco, non cumulabili, più una nell'intervallo (*), a gioco fermo previa autorizzazione dell'arbitro.

Regola 4: l'equipaggiamento

- **[Nazionale CSAIN]** ogni squadra dovrà essere munita di almeno un completo da gioco ed una serie di fratini nel caso di divise simili.

Regola 5 e 6: gli ufficiali di gara

composizione della squadra arbitrale:

- specifica che, in generale, non è previsto il secondo arbitro né gli assistenti, a meno che il comitato organizzatore non decida diversamente.
- **[Nazionale CSAIN]** impone obbligatoriamente la presenza di una terna arbitrale per tutti gli incontri.

Regola 7: la durata della gara

tempi di giuoco:

- mantiene la base dei 45 minuti, ma ammette riduzioni concordate.
- **[Nazionale CSAIN]** si disputano due tempi da 20 minuti ciascuno.
- **[Nazionale CSAIN]** intervallo e riscaldamento: intervallo di 5 minuti e riscaldamento prepartita di 10 minuti.

Regola 10: l'esito della gara (punteggi e classifica)

- gestione del pareggio: in caso di parità, si calciano direttamente 3 calci di rigore

- assegnazione punti: 3 punti per la vittoria, 0 per la sconfitta. in caso di vittoria ai rigori si ottengono 2 punti, mentre la sconfitta ai rigori assegna 1 punto.
- criteri classifica: in caso di parità nel girone, si considerano in ordine: scontro diretto, classifica avulsa, differenza reti generale, reti segnate, classifica disciplina e sorteggio.

Regola 12: falli e scorrettezze e sanzioni disciplinari

gestione delle ammonizioni:

- [Nazionale CSAIN] viene applicata la squalifica automatica per una giornata al raggiungimento di due ammonizioni durante la manifestazione, se nella stessa gara, comporterà espulsione e squalifica per una giornata.
- [Nazionale CSAIN] le ammonizioni vengono azzerate al termine della prima fase.
- [Nazionale CSAIN] espulsione diretta: comporta un minimo di una giornata di squalifica.
- [Nazionale CSAIN] punteggio disciplina: per la classifica fair play, l'ammonizione vale 1 punto e l'espulsione 3 punti.

norme tecnico – amministrative

tempi, identificazione e responsabilità

- [Nazionale CSAIN] le squadre devono presentarsi 15 minuti prima per il controllo documenti.
- [Nazionale CSAIN] non sono ammessi calciatori e dirigenti senza documento originale o copia fotostatica.
- [Nazionale CSAIN] ogni squadra deve avere obbligatoriamente un proprio responsabile, che può essere l'allenatore o il capitano
- [Nazionale CSAIN] il responsabile della squadra dovrà presentare e firmare, per ogni partita, il modulo con l'elenco dei giocatori partecipanti alla gara.
- [Nazionale CSAIN] sanzioni disciplinari: se all'orario previsto d'inizio gara la squadra non sarà presente in campo, perderà la partita.
- [Nazionale CSAIN] termini per il reclamo: tutti i reclami devono essere presentati per iscritto al commissario di campo entro 20 minuti dalla fine della gara, accompagnati da una tassa di € 50,00.
- (*) esempi di utilizzo delle opportunità di sostituzione:
 - primo tempo: 10' minuto (1° slot), 2 cambi + 15' minuto (2° slot), 2 cambi; intervallo: 1 cambio; secondo tempo: 8' minuto

(3° slot) 4 cambi + 14' minuto (4° slot) 3 cambi

- primo tempo: 15' minuto (1° slot), 3 cambi; intervallo: 1 cambio; secondo tempo: 3' minuto (2° slot) 2 cambi + 10' minuto (3° slot) 3 cambi [nessun altro slot possibile nel ST]
- primo tempo: nessun cambio; intervallo: 4 cambi; secondo tempo: 3' minuto (1° slot) 4 cambi + 7' minuto (2° slot) 2 cambi [nessun altro slot possibile nel ST]
- primo tempo: 10' minuto (1° slot), 4 cambi + 15' minuto (2° slot), 4 cambi; intervallo: 2 cambi; secondo tempo: 5' minuto (3° slot) 2 cambi [nessun altro cambio possibile]

Calcio a 7

Documento comparativo stagione sportiva 2025/2026: differenze calcio a 7 CSAIN rispetto al regolamento ufficiale AIA/FIGC di calcio a 11.

requisiti di partecipazione

- la partecipazione è consentita a tutti i componenti delle squadre (sia atleti che tecnici e dirigenti) regolarmente registrati, in regola con il pagamento della quota di iscrizione e dichiarazione medica di idoneità sportiva, ed in regola con il tesseramento CSAIN.
- **[Nazionale CSAIN]** limiti di tesseramento: non possono partecipare calciatori tesserati FIGC in categorie superiori alla prima categoria (calcio a 11) o alla Serie C (calcio a 5).
- over 40: è prevista la possibilità di inserire un solo "fuori quota" oltre al portiere.

Regola 1: il terreno di gioco e le porte

- dimensioni del terreno di gioco: lunghezza minima 44M, massima 65M; larghezza minima 25M, massima 40M.

area di rigore:

- rettangolo con linee corte a 8M dai pali e lunghe 10M.
- il punto del calcio di rigore è a 8M dalla linea di porta.
- dimensioni delle porte: standard 5,5 x 2,2 M (autorizzate anche 5 x 2 M).
- segnatura: le linee del terreno di gioco hanno uno spessore tra 5 e 8 cm

Regola 3: i calciatori e le sostituzioni

- numero di partecipanti: numero di calciatori: si gioca 8 contro 8. il numero minimo per iniziare o proseguire una gara è di 5 calciatori

sostituzioni:**le sostituzioni sono illimitate e a gioco fermo**

- **[Nazionale CSAIN]** numero di sostituzioni: è previsto un numero massimo di 8 calciatori di riserva e un numero illimitato di sostituzioni, che possono avvenire con il sistema del "cambio volante" a gioco fermo nella zona delimitata davanti alle panchine

Regole 5 e 6: gli ufficiali di gara

- tutti gli incontri sono diretti da un solo arbitro. il comitato può prevedere un secondo arbitro ma, in generale, non sono previsti assistenti di gara.

Regola 7: la durata della gara**tempi di giuoco:**

- prevede due periodi da 25 minuti.
- **[Nazionale CSAIN]** si disputano due tempi da 20 minuti.
- **[Nazionale CSAIN]** intervallo e riscaldamento: intervallo di 5 minuti e riscaldamento pre-gara di 10 minuti.
- **[Nazionale CSAIN]** time-out: è ammesso un time-out di 1 minuto per ogni squadra in ogni tempo di gioco

Regola 10: l'esito della gara (punteggi e classifica)

- gestione del pareggio: in caso di parità, si calciano direttamente 3 calci di rigore
- assegnazione punti: 3 punti per la vittoria, 0 per la sconfitta. in caso di vittoria ai rigori si ottengono 2 punti, mentre la sconfitta ai rigori assegna 1 punto.
- criteri classifica: in caso di parità nel girone, si considerano in ordine: scontro diretto, classifica avulsa, differenza reti generale, reti segnate, classifica disciplina e sorteggio.

Regola 11: fuorigioco

- la regola del fuorigioco non viene applicata.

Regola 12: falli e scorrettezze (sanzioni)

- [Nazionale CSAIN] sostituzione del calciatore espulso: il giocatore espulso può essere sostituito dopo 2 minuti di gioco o dopo che la squadra ha subito un gol.

gestione delle ammonizioni

- [Nazionale CSAIN] viene applicata la squalifica automatica per una giornata al raggiungimento di due ammonizioni durante la manifestazione.
- [Nazionale CSAIN] le ammonizioni vengono azzerate al termine della prima fase.
- [Nazionale CSAIN] espulsione diretta: comporta un minimo di una giornata di squalifica.
- [Nazionale CSAIN] punteggio disciplina: per la classifica fair play, l'ammonizione vale 1 punto e l'espulsione 3 punti.

Regola 13, 14, 15, 17: riprese di gioco

- distanza degli avversari (punizioni, rigori, calci d'angolo): la distanza minima obbligatoria è ridotta a 7 metri.
- [Nazionale CSAIN] rimessa dalla linea laterale: la rimessa dalla linea laterale viene effettuata con i piedi.

norme tecnico – amministrative**tempi, identificazione e responsabilità**

- [Nazionale CSAIN] le squadre devono presentarsi 15 minuti prima per il controllo documenti.
- [Nazionale CSAIN] non sono ammessi calciatori e dirigenti senza documento originale o copia fotostatica.
- [Nazionale CSAIN] ogni squadra deve avere obbligatoriamente un proprio responsabile, che può essere l'allenatore o il capitano
- [Nazionale CSAIN] il responsabile della squadra dovrà presentare e firmare, per ogni partita, il modulo con l'elenco dei giocatori partecipanti alla gara.
- [Nazionale CSAIN] sanzioni disciplinari: se all'orario previsto d'inizio gara la squadra non sarà presente in campo, perderà la partita.
- [Nazionale CSAIN] termini per il reclamo: tutti i reclami devono essere presentati per iscritto al commissario di campo entro 20 minuti dalla fine della gara, accompagnati da una tassa di € 50,00.

Calcio a 5

Documento comparativo stagione sportiva 2025/2026: differenze calcio a 5 CSAIN rispetto al regolamento ufficiale AIA/FIGC di calcio a 5.

requisiti di partecipazione

- la partecipazione è consentita a tutti i componenti delle squadre (sia atleti che tecnici e dirigenti) regolarmente registrati, in regola con il pagamento della quota di iscrizione e dichiarazione medica di idoneità sportiva, ed in regola con il tesseramento CSAIN.
- [Nazionale CSAIN] limiti di tesseramento: non possono partecipare calciatori tesserati FIGC in categorie superiori alla prima categoria (calcio a 11) o alla Serie C (calcio a 5).

Regola 2: il pallone

- uso del pallone misura 4 ammesso non a rimbalzo controllato per le gare su campi in erba sintetica, previa decisione del comitato organizzatore.

Regola 3: i calciatori e le sostituzioni

numero di riserve:

- si limita il numero a un massimo di 5 calciatori di riserva.
- [Nazionale CSAIN] le squadre possono essere composte da un numero illimitato di giocatori.
- [Nazionale CSAIN] numero di sostituzioni: è previsto un numero massimo di 7 calciatori di riserva e un numero illimitato di sostituzioni, che possono avvenire con il sistema del "cambio volante" a gioco fermo nella zona delimitata davanti alle panchine

Regole 5 e 6: gli ufficiali di gara**numero di arbitri:**

- la direzione è affidata a un solo arbitro, con facoltà del comitato di designarne un secondo.
- [Nazionale CSAIN] prevede l'arbitraggio singolo per le fasi di qualificazione e il doppio arbitro obbligatorio per semifinali e finali.

Regola 7: la durata della gara**tempi di giuoco:**

- prevede due periodi da 25 minuti (specificati come non effettivi)
- [Nazionale CSAIN] disputa due tempi da 20 minuti (specificati come non effettivi).

intervallo:

- massimo 10 minuti.
- [Nazionale CSAIN] fissato a 5 minuti, con 10 minuti di riscaldamento prepartita.

Regola 10: l'esito della gara (punteggi e classifica)

- gestione del pareggio: in caso di parità, si calciano direttamente 3 calci di rigore
- assegnazione punti: 3 punti per la vittoria, 0 per la sconfitta. in caso di vittoria ai rigori si ottengono 2 punti, mentre la sconfitta ai rigori assegna 1 punto.
- criteri classifica: in caso di parità nel girone, si considerano in ordine: scontro diretto, classifica avulsa, differenza reti generale, reti segnate, classifica disciplina e sorteggio.

Regola 12: falli e scorrettezze (sanzioni)

- sostituzione del calciatore espulso: il calciatore espulso può essere sostituito dopo 2 minuti di gioco o dopo che una delle due squadre ha segnato un gol.
- [Nazionale CSAIN] sostituzione del calciatore espulso: il giocatore espulso può essere sostituito dopo 2 minuti di gioco o dopo che la squadra ha subito un gol.
- gestione delle ammonizioni (manifestazioni Nazionali CSAIN):
- [Nazionale CSAIN] viene applicata la squalifica automatica per una giornata al raggiungimento di due ammonizioni durante la manifestazione.
- [Nazionale CSAIN] le ammonizioni vengono azzerate al termine della prima fase.
- [Nazionale CSAIN] espulsione diretta: comporta un minimo di una giornata di squalifica.
- [Nazionale CSAIN] punteggio disciplina: per la classifica fair play, l'ammonizione vale 1 punto e l'espulsione 3 punti.
- norme tecnico – amministrative manifestazioni Nazionali CSAIN

tempi, identificazione e responsabilità

- [Nazionale CSAIN] le squadre devono presentarsi 15 minuti prima per il controllo documenti.

- [Nazionale CSAIN] non sono ammessi calciatori e dirigenti senza documento originale o copia fotostatica.
- [Nazionale CSAIN] ogni squadra deve avere obbligatoriamente un proprio responsabile, che può essere l'allenatore o il capitano
- [Nazionale CSAIN] il responsabile della squadra dovrà presentare e firmare, per ogni partita, il modulo con l'elenco dei giocatori partecipanti alla gara.
- [Nazionale CSAIN] sanzioni disciplinari: se all'orario previsto d'inizio gara la squadra non sarà presente in campo, perderà la partita.
- [Nazionale CSAIN] termini per il reclamo: tutti i reclami devono essere presentati per iscritto al commissario di campo entro 20 minuti dalla fine della gara, accompagnati da una tassa di € 50,00