



GRIGLIA SILVER GR 2024

N.B. IN CIASCUNA CASELLA SONO RAGGRUPPATE, SOLO PER CONTENIMENTO DELLO SPAZIO, PIU' DIFFICOLTA', CHE SONO DIFFERENTI UNA DALLE ALTRE

Tavola Difficoltà di salto (\wedge)

		Valore				
		0,10	0,20	0,30	0,40	0,50
1	Salto Groupé Salto Verticale con le gambe tese e rotazione 180° Salto Verticale con la gamba flessa (Passé) e rotazione 180°					
2	Salto con gamba libera in posizione tesa all'orizzontale avanti/laterale/arabesque			Salto Cambre 		
3	Balzo con rimbalzo sullo stesso piede a Dx e a Sx Serie di 4 galoppi laterali con 1 cambio di fronte					
4	Sforbiciata con le gambe flesse avanti (Gatto)					