



# GRIGLIA SILVER GR 2022

**N.B. IN CIASCUNA CASELLA SONO RAGGRUPPATE, SOLO PER CONTENIMENTO DELLO SPAZIO, PIU' DIFFICOLTA', CHE SONO DIFFERENTI UNA DALLE ALTRE**

Tavola Difficoltà di salto (  $\wedge$  )

		Valore				
		0,10	0,20	0,30	0,40	0,50
1	Salto Groupè Salto Verticale con le gambe tese e rotazione 180° Salto Verticale con la gamba flessa (Passé) e rotazione 180°					
2	Salto con gamba libera in posizione tesa all'orizzontale avanti/laterale/arabesque					
3	Balzo con rimbizzo sullo stesso piede a Dx e a Sx Serie di 4 galoppi laterali con 1 cambio di fronte					
4	Sforbiciata con le gambe flesse avanti (Gatto)					