

## ESTRATTO DEL REGOLAMENTO DEL NE WAZA / SPORT JU-JITSU – CSAIN JU-JITSU

4/9

ANNI

NE WAZA

### **INDICAZIONI PER I TECNICI:**

(SI FA RIFERIMENTO ALL'ANNO DI NASCITA PUBBLICATO PER LA PROVA)

### **COME OTTENERE I PUNTI:**

- SQUILIBRIO 2 PP
- IMMOB. CLASSICHE (ON KESA GATAME, YOKO SHIO, ecc.) 0/9 sec VANT
- IMMOB. CLASSICHE (ON KESA GATAME, YOKO SHIO, ecc.) 10/19 sec 1 P
- IMMOB. CLASSICHE (ON KESA GATAME, YOKO SHIO, ecc.) 20 sec 2 P
- L'INCONTRO SI CONCLUDERA' COMUNQUE (ANCHE PRIMA DELLA FINE DEL TEMPO MAX NEL CASO UNO DEI DUE ATLETI RAGGIUNGA LE DUE IMMOBILIZZAZIONI COMPLETE). 2P + 2P

### **NOTE IMPORTANTI:**

- TEMPO MASSIMO DELL'IMMOBILIZZAZIONE 20"
- LA DICHIARAZIONE DELL'AVVENUTA IMMOBILIZZAZIONE DA PARTE DELL'ARBITRO (OSAE KOMI) NON FERMA IL TEMPO TOTALE DELLA GARA, MA IN QUEL MOMENTO PARTE IL CRONOMETRO RELATIVO ALL'IMMOBILIZZAZIONE CHE PROSEGUIRA' ANCHE SE NEL FRATTEMPO IL TEMPO FINALE E' FINITO.
- SOLO ALLA FINE DELL'IMMOBILIZZAZIONE LA GIURIA POTRA' COMUNICARE ALL'ARBITRO CHE IL TEMPO E' FINITO.
- IN CASO DI ROTTURA DELL'IMMOBILIZZAZIONE (TOKETA') L'ARBITRO OLTRE A PRONUNCIARE IL COMANDO, COMUNICHERA' ALLA GIURIA CON APPOSITO GESTO LA ROTTURA DELL'IMMOBILIZZAZIONE. IL CRONOMETRO DOVRA' FERMARSI A QUEL PRECISO COMANDO, MA IL COMBATTIMENTO PROSEGUE SENZA INTERRUZIONI.
- IL COMBATTIMENTO SI DOVRA' INTERROMPERE "SOLO" AL COMANDO DI "MATE", COSI' COME IL CRONOMETRO CON IL TEMPO TOTALE.
- NEL CASO DI ON KESA GATAME (IN PARTICOLARE) L'ARBITRO COMUNICHERA' CON L'APPOSITO GESTO E CON IL COMANDO DI "OSAE KOMI" L'AVVENUTA IMMOBILIZZAZIONE SOLO QUANDO ENTRAMBI LE SPALLE DI UKE SARANNO AL SUOLO. SE DOPO UKE SI PORTERA' SUL FIANCO L'IMMOBILIZZAZIONE SARA' COMUNQUE VALIDA.

### **SANZIONI:**

- SPINGERE DIETRO PER IMMOBILIZZARE 1P
- PROIETTARE PER IL COLLO (SENZA PRESA) 2 PP
- 1^ USCITA 1 PP
- 2^ USCITA 2 PP
- 3^ USCITA OUT

NB: USCIRE DALL'AREA DI GARA SE IMMOBILIZZATI NON E' PENALIZZATO.  
USCIRE CON LA PARTE SUPERIORE DEL CORPO (DALLA CINTURA IN SU)  
INTERROMPE L'IMMOBILIZZAZIONE (TOKETA')