



**C.S.A.In. Centri Sportivi Aziendali Industriali**



Segreteria Generale Settore Sport - Viale dell'Astronomia,30 -00194 ROMA -Tel. 06/5903526

IL Comitato Regionale C.S.A.In. Sicilia Via del Fasano, 41 – 95123 San Giovanni Galermo (CT)

IN COLLABORAZIONE CON Comitato Provinciale C.S.A.In. Catania  
&



**Sezione Nazionale Ju-Jitsu C.S.A.In.**



Delegato Nazionale Ju-Jitsu C.S.A.In. - M° Cosimo Costa Cell.: +393284816083 [costa.cosimo@gmail.com](mailto:costa.cosimo@gmail.com)  
JU-JITSU ALL STYLES and MIZU RYU JU-JITSU

ORGANIZZA:

**Stage Regionale Ju-Jitsu - AGONISTICO**

&

**Corso Di Formazione ed Aggiornamento  
Ufficiali di Gara di Ju-Jitsu C.S.A.In.**

**Domenica 14 Gennaio 2018 - h 09,00/12,30**

**c/o A.S.D. IL DOJO - Viale Vittorio Veneto, 20 - 95127 Catania**

Aperto a:

- ASPIRANTI TECNICI e TECNICI;
- ASPIRANTI UFFICIALI DI GARA ed UFFICIALI DI GARA;
- ATLETI AGONISTI SELEZIONATI DAI RESPONSABILI DELLE A.S.D.

Specialita':

- KOMBAT POINT / FIGHTING METHOD e SYSTEM / RANDORI /DUO SHOW /RANDOM ATTACKS / GRAPPLING / DEMONSTRATION / NE WAZA

Note:

- La partecipazione è gratuita.
- Tecnici ed Ufficiali di Gara si presenteranno in tuta ufficiale e muniti di block-notes e penna.
- Gli atleti indosseranno il Gi (bianco) e dovranno essere muniti\* di cintura rossa e cintura blu, protezioni complete\*\* (x Kombat Point & Fighting) e di pugnale e bastone corto (x Duo Show).
- L'elenco di tutti gli Ufficiali di Gara che avranno preso parte a vario titolo al Corso di Formazione ed Aggiornamento sarà trasmesso alla Segreteria dello Sport CSAIN – Roma – per l'aggiornamento dell'Albo degli Ufficiali di Gara di Ju-Jitsu C.S.A.In.
- L'elenco dei partecipanti ( a qualsiasi titolo) dovrà pervenire via mail a [costa.cosimo@gmail.com](mailto:costa.cosimo@gmail.com) entro le ore 24 del 12/01/18. L'originale dovrà essere consegnato (completo in ogni parte) prima dell'inizio delle attività Domenica 14 Gennaio.

\* LE ATTREZZATURE SE NON IN POSSESSO DEGLI ATLETI DOVRANNO ESSERE FORNITE DALLA PROPRIA ASSOCIAZIONE.

\*\* PARATIBIE, GUANTINI, CASCHETTO + (PARADENTI + 18) & CONCHIGLIA X I MASCHI e PARASENO X LE RAGAZZE.