



Centri Sportivi
Aziendali e Industriali



SINCRO BEAT - Nuoto Sincronizzato II TROFEO CITTÀ DI FERRARA

25 Febbraio 2018
presso piscina "Bacchelli"
Via R. Bacchelli 103, Ferrara

La manifestazione ha carattere di propaganda ed è rivolta a tutte le società tesserate con un qualsiasi ente di promozione sportiva che praticano Nuoto Sincronizzato.

La manifestazione è rivolta alle categorie:

Es. C	anno 2009 - 2010 e più piccole
Es. B	anno 2008
Es. A	anno 2007 - 2006
Ragazze	anno 2005 - 2004 - 2003
Juniores	anno 2002 - 2001 - 2000

In via sperimentale verrà introdotta una nuova categoria, denominata "MISTA", per permettere la partecipazione di quelle società che per problemi logistici non riescono a formare una squadra di categoria.

In questa sezione potranno gareggiare squadre composte da atlete di categorie diverse, dalle esordienti alle juniores. **NON** potranno competere invece squadre con 5 o più atlete di categoria ragazze o juniores. In questo caso la squadra andrà iscritta nella categoria standard di riferimento.

Ogni società potrà iscrivere un numero illimitato di esercizi delle seguenti tipologie:

SOLO

DUO

SQUADRA (da 4 a 8 atlete)

Per la categoria "MISTA" è in programma il solo esercizio di SQUADRA.

Gli esercizi seguono il programma libero, NON sarà necessario inserire elementi obbligati di nessun genere.

Non saranno applicati punti di penalità nel caso di atlete in numero inferiore alla regola nell'esercizio di squadra.

Il programma della giornata vi sarà confermato al termine delle iscrizioni, ma cercheremo per quanto possibile di mantenere invariati i seguenti orari:

Ore 13.30 Riscaldamento

Ore 14.30 Inizio gara

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere inviate all'indirizzo e-mail sincro.csain@gmail.com entro e non oltre il 4 FEBBRAIO, allegando il **modulo** compilato, le **musiche** e la copia di avvenuto **pagamento** della quota di partecipazione.

Vi chiediamo di inserire nel modulo anche il numero di telefono di un responsabile che sarà in gara, per potervi contattare in caso di necessità.

Per garantire uno svolgimento sereno della manifestazione le iscrizioni potrebbero essere chiuse anticipatamente al raggiungimento del numero massimo di atlete ospiti.

La quota di partecipazione è di 20€ a società, indipendentemente dal numero di esercizi iscritti o dal numero di atlete.

Il pagamento dovrà essere effettuato a mezzo bonifico bancario intestato a:

Centri Sportivi Aziendali Industriali Emilia Romagna
Comitato Provinciale di Ferrara

Banca prossima filiale 05000 MILANO

IBAN: IT68 A033 5901 6001 0000 0154 239

Causale: "Iscrizione gara sincro Ferrara 25 Febbraio 2018 - nome società"

MUSICHE

Le musiche dovranno essere inviate in formato .mp3 all'indirizzo sincro.csain@gmail.com **entro il 4 Febbraio**. Se la trasmissione via mail risultasse difficile per le dimensioni delle musiche, vi consigliamo di caricarle online tramite siti come wetransfer, sendspace o dropbox.

Il file dovrà essere nominato in questo modo: esercizio - categoria - società - cognomi atlete (es. Duo - esB - Swimfit - BianchiRossi .mp3)

Non sono previste limitazioni per quanto riguarda la durata delle musiche.
È consigliabile portare sempre sul piano vasca una chiavetta USB di riepilogo con tutte le musiche per ogni eventualità.

Le premiazioni verranno svolte per tutte le categorie al termine della manifestazione. Sarà consegnato inoltre un premio speciale alla squadra partecipante più numerosa.

Per eventuali altre informazioni o chiarimenti mi trovate al 3391966019.

A presto!

Elena

