



C.S.A.In. Centri Sportivi Aziendali Industriali

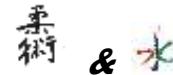


Segreteria Generale Settore Sport - Viale dell'Astronomia,30 -00194 ROMA -Tel. 06/5903526
IL Comitato Regionale C.S.A.In. Sicilia Via del Fasano, 41 – 95123 San Giovanni Galermo (CT)

IN COLLABORAZIONE CON

Comitato Provinciale C.S.A.In. Catania & Comitato Provinciale C.S.A.In. Siracusa
&

Sezione Nazionale Ju-Jitsu C.S.A.In.



Delegato Nazionale Ju-Jitsu C.S.A.In. - M° Cosimo Costa Cell.: +393284816083 costa.cosimo@gmail.com

JU-JITSU ALL STYLES and MIZU RYU JU-JITSU

ORGANIZZA:

1^ Fase del Corso di Formazione ed Aggiornamento Tecnici di Ju-Jitsu C.S.A.In. 2018

17/18 FEBBRAIO 2018

c/o ASD IL DOJO – VIALE V. VENETO 20 - CATANIA

TEMATICHE:

NOZIONI DI: DIDATTICA, METODOLOGIA, TEORIA DEL MOVIMENTO UMANO: PROF. COSIMO COSTA
TRAUMATOLOGIA, PRIMO SOCCORSO e BLS: DDDR. CRISTIAN ILARDI e FRANCESCO MARCHESE
ALIMENTAZIONE e NUTRIZIONE: DOTT.ª NOVELLA MALERBA
AVVIAMENTO ALLA PRATICA SPORTIVO/MARZIALE: M° COSIMO COSTA
GINNASTICA EDUCATIVA: PROF: ALFREDO PETRALIA
DIRITTO SPORTIVO: AVV. CRISTINA BRUNO e LIVIO LO NIGRO
ASPETTI FISCALI: DOTT. SALVATORE VINCIGUERRA
ANATOMIA: PROF. ALFREDO PETRALIA
ARBITRAGGIO: ING. ALBERTO CRISAFULLI

ATTIVITA' DI TEAM BUILDING A CURA DEL M° COSIMO COSTA

NOTE:

IL CORSO E' OBBLIGATORIO PER IL MANTENIMENTO DELLE QUALIFICHE E PER L'ACQUISIZIONE DELLE QUALIFICHE SUPERIORI.

IL CORSO PREVEDE L'ACQUISIZIONE DI QUATTRO DIFFERENTI LIVELLI:

- ASP ALLENATORE
- ALLENATORE
- ISTRUTTORE
- MAESTRO

PER I TITOLI DI ACCESSO SI RIMANDA AL REGOLAMENTO DELLA SEZIONE NAZIONALE JU-JITSU C.S.A.IN.

PROGRAMMA PREVISTO:

SABATO 17 FEBBRAIO: c/o ASD IL DOJO – VIALE V. VENETO 20 - CATANIA

- 08,30/09,30 ARRIVO IN STRUTTURA
- 09,30/11,00 CORSO
- 11,00/11,15 PAUSA CAFFE'
- 11,15/12,45 CORSO
- 12,45/13,00 BREEFING
- 13,00/15,00 PAUSA PRANZO (SNACK A SACCO)
- 15,00/17,00 CORSO
- 17,00/17,15 PAUSA CAFFE'
- 17,00/19,00 CORSO
- 19,00/19,30 BREEFING
- 19,30 FINE ATTIVITA'
- 20,00 CENA (C/O SALOON CATANIA... PRENOTAZIONE - SEGRETERIA SNJJ CSAIN)

DOMENICA 18 FEBBRAIO: c/o ASD IL DOJO – VIALE V. VENETO 20 - CATANIA

- 09,00/10,30 CORSO
- 10,30/10,45 PAUSA CAFFE'
- 10,45/12,45 CORSO
- 12,45/13,00 DEBREEFING FINALE
- 13,00/16,00 PRANZO DI GRUPPO CON FILMATI TECNICI ED ATTIVITA' DIDATTICA

ABBIGLIAMENTO: GI COMPLETO, TUTA UFFICIALE E T-SHIRT ULTIMO CORSO.

N.B. TUTTE LE ISCRIZIONI DOVRANNO PERVENIRE A costa.cosimo@gmail.com entro e non oltre il 7 FEBB utilizzando l'apposito modulo.