



**C.S.A.In.** Centri Sportivi Aziendali Industriali

Segreteria Generale Settore Sport - Viale dell'Astronomia,30 -00194 ROMA -Tel. 06/5903526  
in collaborazione con:

**Comitato Regionale Sicilia** Via del Fasano, 41 – 95123 CATANIA



**Sezione Nazionale Ju-Jitsu** 柔術

Delegato Nazionale Ju-Jitsu C.S.A.In. - M° Cosimo Costa Cell.: +393284816083 [costa.cosimo@gmail.com](mailto:costa.cosimo@gmail.com)  
organizza

# Budo Sans Frontieres

International Spring Camp 2018

**“1° Memorial Turi Costa”**

**PALASPORT di Sant'Agata li Battiati (CT) 24/25 Marzo '18**

**Manifestazione Nazionale di Ju-Jitsu ed Arti Marziali Affini**

**STAGE INTERNAZIONALE DIRETTO DAI MAESTRI:**

<b>M° Josè Maria Domenech</b>	<b>Ju-Jitsu</b>	<b>Spagna</b>
<b>M° Pascal Coulon</b>	<b>Goshin Systéme</b>	<b>Francia</b>
<b>M° Alexis Mañas</b>	<b>Modern Ju-Jitsu</b>	<b>Spagna</b>
<b>M° Giovanni Strazzeri</b>	<b>Judo</b>	<b>Consigliere Nazionale Judo F.I.J.L.K.A.M.</b>
<b>M° Sebastiano D'Agostino</b>	<b>Karate</b>	<b>F.I.J.L.K.A.M.</b>
<b>M° Mario Dell'Aquila</b>	<b>Ju-Jitsu</b>	<b>Comm. Nazionale Ju-Jitsu F.I.J.L.K.A.M.</b>
<b>M° Fabio Cavallaro</b>	<b>Aikido</b>	<b>Aikikai d'Italia</b>
<b>M° Cosimo Costa</b>	<b>Ju-Jitsu</b>	<b>Del. Naz.le Ju-Jitsu C.S.A.In. &amp; JJ Mizu Ryu e Tecnico F.I.J.L.K.A.M.</b>

**e dai Tecnici siciliani della Sezione Nazionale Ju-Jitsu C.S.A.In.**

## PROGRAMMA PREVISTO:

### VENERDI' 23 MARZO

- ARRIVO OSPITI
- ALLESTIMENTO STRUTTURA

### SABATO 24 MARZO

- 08,00/09,00 VERIFICA ISCRIZIONI
- 08,30/09,30 C.A.S. Centro Alta Specializzazione (INTRODUZIONE ALLE ATTIVITA' DIDATTICHE)
- 09,15/09,30 SALUTO e WARM UP
- 09,30/11,30 STAGE PER TUTTI I GRADI (DA 10 ANNI COMPIUTI) 2 rotazioni da 50' + 10' DIDATTICI
- 11,30/11,40 PAUSA
- 11,40/13,40 STAGE PER TUTTI I GRADI (DA 10 ANNI COMPIUTI) 2 rotazioni da 50' + 10' DIDATTICI
- 13,40/14,30 PAUSA PRANZO (SNACK A SACCO)
- 14,30/16,30 STAGE PER TUTTI I GRADI (DA 10 ANNI COMPIUTI) 2 rotazioni da 50'+ 10' DIDATTICI
- 16,30/16,40 PAUSA
- 16,40/18,40 STAGE PER TUTTI I GRADI (DA 10 ANNI COMPIUTI) 2 rotazioni da 50'+ 10' DIDATTICI
- 18,40/18,50 RINGRAZIAMENTI E SALUTO
- 20,30 CENA CONVIVIALE

### DOMENICA 25 MARZO

- 08,00/08,45 VERIFICA ISCRIZIONI
- 08,45/09,00 SALUTO e WARM UP
- 09,00/11,10 STAGE PER TUTTI I GRADI (ED ETA') 4 rotazioni da 30'
- 11,00/11,10 FOTO DI GRUPPO
- 11,10/11,25 ...
- 11,25/11,45 PREMIAZIONE MAESTRI, OSPITI, AUTORITA' ED ATLETI PARTECIPANTI
- 11,45/12,00 DIMOSTRAZIONE DI ALCUNE SPECIALITA' SPORTIVE DEL JU-JITSU
- 12,00 DEFLUSSO/USCITA BAMBINI 2013, 2012, 2011, 2010
- 12,00/12,30 STAGE PER TUTTI I GRADI (INCLUSO NATI 2009 e 2008)
- 12,30 DEFLUSSO/USCITA BAMBINI 2009 e 2008
- 12,30/13,00 STAGE PER TUTTI I GRADI (MINIMO NATI 2007 !!!)
- 13,00/13,05 SALUTO FINALE e RINGRAZIAMENTI
- 13,05/14,00 SMONTAGGIO ATTREZZATURE

### NOTE IMPORTANTI :

1) "SOLO" SABATO (NO DOMENICA!!!) PORTARE:

- |                      |                          |                  |               |
|----------------------|--------------------------|------------------|---------------|
| - (TUTTI I GRADI)    | PROTEZIONI               | KOMBAT POINT     | M° D'Agostino |
| - (TUTTI I GRADI)    | TAMBO (BASTONE 50/60 cm) | SPANISH JU-JITSU | M° Domenech   |
| - (VER/BLU/MAR/NERE) | JO & BOKKEN              | AIKIDO           | M° Cavallaro  |

### SABATO MATTINA:

- 2) (VER/BLU/MAR/NERE) 8,30/09,30 C.A.S. MESE DI MARZO 2018
- 3) SABATO A PRANZO SNACK A SACCO

### SABATO & DOMENICA

- 4) (VER/BLU/MAR/NERE) TUTTO LO STAGE HA VALENZA DI CORSO SUPERIORE E DI 3<sup>A</sup> FASE DI FORMAZIONE.
- 5) FATE PORTARE AD I VOSTRI BAMBINI DEI PENNARELLI "**INDELEBILI**" PER LA FIRMA DEI MAESTRI SUI "GI".
- 6) SI INVITANO TUTTI A RISPETTARE GLI ORARI INDICATI.
- 7) INVITATE I GENITORI DEI PIU' PICCOLI (FRATELLINI O ALTRO) NON ATLETI SUL TATAMI A VIGILARE SU DI LORO AFFINCHE' "NON SCORAZZINO PERICOLOSAMENTE" SULLE TRIBUNE ED ALL'INTERNO DEL PALASPORT. ORGANIZZAZIONE, DIREZIONE TECNICA ED AMMINISTRAZIONE COMUNALE DECLINANO QUALSIASI RESPONSABILITA' IN MERITO E SI AVVISA CHE GLI INADEMPIENTI SARANNO ALLONTANATI DALLA STUTTURA.