



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI



MONTE AMIATA SUMMER CAMP 2018

Il Comitato provinciale CSAIn Siena, organizza un summer camp sportivo dedicato interamente alla preparazione fisica estiva multidisciplinare, presso le strutture di Abbadia San Salvatore, il paese più grande ed alto (circa 800 m) del Monte Amiata, massiccio montano situato tra la Val d'Orcia (Patrimonio Unesco) e la Maremma, ricco di attrazioni turistiche e naturali.

Possibili date: dal 19 al 25 agosto – dal 26 agosto al 1 settembre – dal 2 all'8 settembre

soggiorno 7 giorni / 6 notti in pensione completa dal pranzo o dalla cena del giorno di arrivo alla colazione o pranzo del giorno di partenza

Proposta organizzativa:

DOMENICA	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
Arrivo	Colazione	Colazione	Colazione	Colazione	Colazione	Colazione
Sistemazione nelle camere	2 ore allenamento Mattino	2 ore allenamento Mattino	2 ore allenamento Mattino	2 ore allenamento Mattino	2 ore allenamento Mattino	2 ore allenamento Mattino
Pranzo	Pranzo	Pranzo	Pranzo	Pranzo	Pranzo	Pranzo
2 ore allenamento Pomeriggio	2 ore allenamento Pomeriggio	2 ore allenamento Pomeriggio	Gita in montagna con Pic-nic	2 ore allenamento Pomeriggio	2 ore allenamento Pomeriggio	Partenza
Cena	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena	

Costo totale 264€ a persona

La quota comprende:

Sistemazione in camere multiple per gli allievi ed in doppie per gli allenatori (in base alla disponibilità - supplemento singola 8 € al giorno), trattamento di pensione completa, con bevande incluse ai pasti *; strutture sportive per gli allenamenti e pista di atletica come da programma per ogni sessione di allenamento.

*Per dicitura bevande incluse si intende acqua minerale naturale ad ogni pasto.

La quota non comprende:

Bevande extra, vino e soft drinks, trasferimenti da e per Abbadia San Salvatore (quotazione su richiesta) tutto quanto non indicato nella quota comprende. Non sono inclusi i trasferimenti per le attività previste. Tassa di soggiorno tariffa al giorno a persona euro 1,20. Sono esenti dal pagamento dell'imposta: i minori di 15 (quindici) anni di età

Sistemazione alberghiera: Hotel Parco Erosa

L'hotel Parco Erosa è situato all'ingresso del paese di Abbadia San Salvatore. E' circondato da un grande parco, con un'invidiabile e spettacolare posizione panoramica, dove è situata la piscina immersa nel verde. Le camere, alcune con balcone, sono arredate in parquet in legno e dotate di TV, telefono e servizi privati.

Il ristorante offre una cucina tipica casalinga con piatti tipici della montagna, una cucina con condimenti naturali che riesce a far risaltare i sapori più caratteristici di questi luoghi. La ricca colazione è prevista al buffet; il menù è di tipo sportivo e comprende: primo, secondo, frutta o dolce, con angolo di verdure o servite al vassoio.

L'hotel è attrezzato su comunicazione per le intolleranze alimentari.