

# **CORSO NAZIONALE**

# **ISTRUTTORI NORDIC WALKING**

**Sport CONI n. 6 – Atletica leggera**  
**Disciplina CONI n. 17 – Nordic e Fitwalking**

## **Legnano 17 – 18 marzo 2018**



Affiliazione C.S.A.In. n° 241965

**Corso per Istruttore di Nordic Walking C.S.A.In. – AviSport**  
**Programma Generale del Corso – Fase STEP I - Primo Giorno 17 marzo 2018**

**Mattina  
(aula)**

**9:00 – 13:00**

**Registrazione e Accreditamento partecipanti**

*A cura di: Segreteria AviSport*

**Organizzazione e Formazione AviSport - C.S.A.In.**

*A cura di: R. Stevanin*

**Storia del Nordic Walking**

*A cura di: A. Colombo*

**Psicologia dell'Insegnamento e del Coaching sportivo**

*A cura di: A. Cirincione*

**Elementi di Comunicazione – Leadership e conduzione del Team**  
**Principi generali dell'apprendimento sportivo**

*A cura di: D. Luinetti*

**Gestione dell'Emergenza Sanitaria e Primo Soccorso**

*A cura di: S. Bernardo*

**Pausa  
Pranzo**

**13:00 – 14:00**

**Speed Lunch offerto da AviSport**

**Pomeriggio  
(aula + esterno)**

**14:00 – 18:30**

**Metodo pratico di insegnamento**

- *postura*
- *camminata*
- *movimento grezzo*
- *movimento fine*

*A cura di: E. Grazioli, A. Colombo, P. Damiani, R. Stevanin*



**Corso per Istruttore di Nordic Walking C.S.A.In. – AviSport**  
**Programma Generale del Corso – Fase STEP I - Secondo Giorno 18 marzo 2018**

**Mattina  
(esterno)**

**8:30 – 12:30**

**Organizzazione di un Corso BASE**

*Presentazione e fase motivazionale*

*Simulazione lezioni tipo*

*A cura di: R. Stevanin*

*A cura di: A. Colombo, P. Damiani*

**Pausa  
Pranzo**

**12:30 – 13:30**

*Speed Lunch offerto da AviSport*

**Verifica pratica di insegnamento**

*Tutti gli partecipanti a turno dovranno gestire ed eseguire una fase della progressione didattica legata all'insegnamento della disciplina sportiva ad un gruppo di allievi.*

**Pomeriggio  
(esterno + aula)**

**13:30 – 16:00**

**Ruoli e compiti dell'Istruttore**

*Aspetti fiscali e professionali nell'organizzazione di un corso tipo*

*A cura di: R. Stevanin*

**Test di verifica per ammissione al tirocinio**

**Consegna Attestato preliminare e chiusura corso.**



**Corso per Istruttore di Nordic Walking C.S.A.In. – AviSport**  
**Programma Generale del Corso – Fase STEP II - Tirocinio certificato**

**Tirocinio certificato \*\*\***  
*(a cura di Formatori e  
Istruttori certificati  
AviSport – CONI)*

*Gli Allievi Istruttori ammessi allo STEP II dovranno gestire durante gli allenamenti itineranti prove didattiche di insegnamento e allenamento di gruppo.*

*\*\*\*n° 20 ore entro 30 gg da fine corso*

**Certificazione delle  
competenze acquisite**

**Rilascio Attestato di Istruttore di Nordic Walking C.S.A.In. –  
AviSport riconosciuto dal CONI ed iscrizione all'Albo dei Tecnici  
Sportivi E.P.S. C.S.A.In. Nazionale**

