

CAMPIONATO NAZIONALE

KATA - KUMITE

Pre Agonisti - Agonisti - **Master**

Cinture Colorate - Marroni e Nere



空
手
道



REGOLAMENTO GARA

REGOLAMENTI di RIFERIMENTO

- PROGRAMMA DELLE ATTIVITA' FEDERALE PER L'ANNO 2019
- REGOLAMENTO D'ARBITRAGGIO GARE DI KARATE WKF INTEGRATO CON IL REGOLAMENTO FIJKAM 2018

KARATE CSAIN



KATA INDIVIDUALE - CATEGORIA RAGAZZI

CATEGORIA		CINTURA			Anno di Nascita	Età
RAGAZZI	M - F	B - G	A - V	B - M	2009 - 2008	10 - 11 anni

CATEGORIE	CINTURA	KATA
1	Bianca - Gialla	KATA di BASE - Possibilità di Ripetizione Stesso Kata
2	Arancio - Verde	KATA di BASE - Possibilità di Ripetizione Stesso Kata
3	Blu - Marrone	KATA di BASE - Cambio Kata Ogni Prova – Possibilità di Alternare Due Kata

KATA INDIVIDUALE - AGONISTI

CATEGORIA		CINTURA				Anno di Nascita	Età
ESORDIENTI	M - F	B - G	A - V	B - M		2007 - 2006	12 - 13 anni
CADETTI	M - F	B - G	A - V	B - M	N	2005 - 2004	14 - 15 anni
JUNIORES	M - F	B - G	A - V	B - M	N	2003 - 2002	16 - 17 anni
SENIORES	M - F	B - G	A - V	B - M	N	2001 - 1984	18 - 35 anni
MASTER A/B	M - F	B - G	A - V	B - M	N	1983 - 1974	36 - 45 anni
MASTER C/D	M - F	B - G	A - V	B - M	N	1973 - 1964	46 - 55 anni
MASTER E/F	M - F	B - G	A - V	B - M	N	1963 - 1954	56 - 65 anni

CATEGORIE	CINTURA	KATA
1	Bianca - Gialla	KATA di BASE - Consentita Ripetizione Stesso Kata
2	Arancio - Verde	KATA di BASE - Cambio Kata ogni prova - Consentito Alternare Due Kata
3	Blu - Marrone	KATA di BASE e SUPERIORI - Cambio Kata ogni prova - Consentito Alternare Due Kata
4	Nere	KATA SUPERIORI - Cambio Kata ogni prova - Consentito Alternare Due Kata

CATEGORIA	SISTEMA DI GARA
RAGAZZI	Doppio Turno a Punteggio
ESORDIENTI	Eliminatoria a Punteggio - Finali a Bandierine
CADETTI	Eliminatoria a Punteggio - Finali a Bandierine
JUNIORES	Eliminatoria a Punteggio - Finali a Bandierine
SENIORES	Eliminatoria a Punteggio - Finali a Bandierine
MASTER	Eliminatoria a Punteggio - Finali a Bandierine

REGOLAMENTO KATA

- Nelle Categorie **PREAGONISTI (RAGAZZI)** verrà adottato il Sistema Doppio Turno a Punteggio
- Nelle Categorie **AGONISTI (ESO-CAD-JUN-SEN-MA)** verrà adottato il Sistema Eliminatoria a Punteggio e Finali a Bandierine.
- Qualunque sia il numero degli atleti iscritti in ogni categoria è prevista la fase eliminatoria a punteggio. I primi quattro classificati effettueranno la fase finale a bandierine.

KATA CONSENTITI

RAGAZZI

Cinture da BIANCA a MARRONE	Esecuzione Obbligatoria Kata di Base
WADO RYU - SHITO RYU - SHOTOKAN	PINAN - HEIAN
GOJU RYU	TAIKYOKU / GEKISAIKI ICHI/NI
N.B. : non è consentita esecuzione di Kata Superiori nella suddetta categoria di grado	

ESORDIENTI - CADETTI - JUNIORES - SENIORES - MASTER

Cinture da BIANCA - GIALLA	Esecuzione Obbligatoria Kata di Base
WADO RYU - SHITO RYU - SHOTOKAN	PINAN - HEIAN
GOJU RYU	TAIKYOKU - GEKISAIKI ICHI/NI
N.B. : non è consentita l'esecuzione di Kata Superiori nella suddetta categoria di grado	
Cintura ARANCIO - VERDE	Esecuzione Obbligatoria Kata di Base
WADO RYU - SHITO RYU - SHOTOKAN	PINAN - HEIAN
GOJU RYU	TAIKYOKU - GEKISAIKI ICHI/NI
N.B. : non è consentita l'esecuzione di Kata Superiori nella suddetta categoria di grado	
Cintura BLU e MARRONI	Esecuzione Kata di Base e/o Kata Superiori
WADO RYU - SHITO RYU - SHOTOKAN	PINAN - HEIAN - SUPERIORI
GOJU RYU	TAIKYOKU - FUKYU - KAISHUU
Cintura NERE	Esecuzione Obbligatoria Kata SUPERIORI
WADO RYU - SHITO RYU - SHOTOKAN - GOJU RYU	KATA SUPERIORI

- Le cinture intermedie verranno accorpate al grado inferiore. **Es. : Cintura Verde - Blu = Cintura Verde**
- In caso di spareggio, in tutte le categorie, sia nel Doppio Turno a Punteggio, sia nel Turno ad Eliminatoria a Punteggio e Finali a Bandierine, l'atleta potrà ripetere il Kata eseguito precedentemente.
- In caso di necessità sarà previsto l'accorpamento di categorie a cura della Direzione di Gara.
- All'interno del parterre di gara saranno ammessi un coach ogni 10 atleti, rigorosamente in Tuta Sociale.
- Le categorie potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.

KUMITE CLASSE RAGAZZI

Categoria Maschile e Femminile		CINTURA		Anno di Nascita	Età
RAGAZZI	M - F	G - A - V	B/M	2009 - 2008	10 - 11 anni

CATEGORIE di PESO MASCHILI e FEMMINILI

RAGAZZI	M	- 30 kg / - 35 kg / - 40 kg / - 45 kg / + 45 kg
RAGAZZI	F	- 30 kg / - 35 kg / - 40 kg / - 45 kg / + 45 kg

Nota :

nel caso si rendesse necessario la Direzione Gara effettuerà degli accorpamenti, laddove possibile, con il passaggio alla categoria di peso immediatamente superiore. Verranno effettuati dei controlli a campione del peso dichiarato.

REGOLE SPECIFICHE KUMITE CLASSE RAGAZZI (10 - 11 anni)

- Tutte le tecniche, sia in JODAN che in CHUDAN devono essere controllate
- Qualsiasi contatto JODAN, non importa quanto leggero, deve essere sanzionato
- Una tecnica correttamente eseguita, qualsiasi sia l'area bersaglio attaccata, in linea di principio viene considerata valida anche se portata a una distanza superiore a 10 cm
- Le tecniche al corpo (area CHUDAN), anche se controllate, non possono portare all'assegnazione del punto se arrivano a contatto, se questo è da considerarsi più che un tocco superficiale
- Non sono consentite tecniche di spazzata o di proiezione
- La durata del combattimento è pari a 1 minuto e 30 secondi
- Sono assolutamente vietati atteggiamenti aggressivi e/o grida intimidatorie
- Sono assolutamente vietati comportamenti non consoni e irrispettosi nei confronti delle indicazioni impartite dagli arbitri
- Sono da sanzionare le tecniche consentite ma portate in zone del corpo non ammesse
- Non è consentito l'uso di equipaggiamento non approvato dalla WKF.
- È OBBLIGATORIO L'USO DELLA MASCHERA FACCIALE E DEL CORPETTO (OMOLOGATI).**
- È OBBLIGATORIO L'USO DEI GUANTINI, DEL CORPETTO, DELLA CONCHIGLIA, DEL PARADENTI, DEI PARATIBIA E DEI PARACOLLO DEL PIEDE DELLO STESSO COLORE ROSSO PER AKA O BLU PER AO (DEL TIPO OMOLOGATO)**

KUMITE AGONISTI - MASTER

CLASSI di ETA' e CATEGORIE di PESO

Categoria Maschile e Femminile		CINTURA		Anno di Nascita	Età
ESORDIENTI	M - F	G - A - V	B - M	2007 - 2006	12 - 13 anni
CADETTI	M - F	A - V - B	M - N	2005 - 2004	14 - 15 anni
JUNIORES	M - F	A - V - B	M - N	2003 - 2002	16 - 17 anni
SENIORES	M - F	A - V - B	M - N	2001 - 1984	18 - 35 anni
MASTER A/B	M - F	A - V - B	M - N	1983 - 1974	36 - 45 anni
MASTER C/D	M - F	A - V - B	M - N	1973 - 1964	46 - 55 anni

CATEGORIE di PESO MASCHILI

CATEGORIA	PESO
ESORDIENTI	fino a 45 kg / - 55 kg / - 61 kg / - 68 kg / oltre 68 kg
CADETTI	fino a 52 kg / - 57 kg / - 63 kg / - 70 kg / oltre 70 kg
JUNIORES	fino a 55 kg / - 61 kg / - 68 kg / - 75 kg / oltre 75 kg
SENIORES - MASTER	fino a 60 kg / - 67 kg / - 75 kg / - 84 kg / oltre 84 kg

CATEGORIE di PESO FEMMINILE

CATEGORIA	PESO
ESORDIENTI	fino a 42 kg / - 47 kg / - 53 kg / - 60 kg / oltre 60 kg
CADETTI	fino a 47 kg / - 54 kg / - 62 kg / - 71 kg / oltre 71 kg
JUNIORES	fino a 53 kg / - 59 kg / - 66 kg / oltre 66
SENIORES - MASTER	fino a 55 kg / - 61 kg / -68 kg / oltre 68 kg

Note :

- Nell'area antistante i tatami è consentita la presenza di un coach, con tuta sociale, ogni 10 atleti.
- Tolleranza Peso per le Categorie Esordienti, Cadetti e Juniores Max 500 g. Per le Categorie Seniores e Master max 1kg.
- Modalità di peso per le Donne pantalone del Karategi e T-Shirt Bianca. Per gli Uomini con pantalone del Karategi
- La Direzione di Gara si riserva la possibilità di accorpare le Categorie.
- Gli atleti della Classe Master, per le gare di Kumite, devono integrare la normale visita medica di idoneità per l'attività agonistica con l'elettrocardiogramma sotto sforzo massimale effettuato al cicloergometro o al nastro trasportatore.**

REGOLAMENTO KUMITE

DURATA DEI COMBATTIMENTI - MODALITA' TECNICHE E PROTEZIONI

- Qualunque sia il numero degli atleti iscritti in ogni categoria è previsto il regolamento a bandierine senza recupero.
- Per il podio, non ci sarà il terzo classificato a pari merito, ma verrà assegnato il terzo e quarto posto a seguito di incontro tra i due atleti aventi diritto.
- Le cinture intermedie saranno accorpate al grado inferiore.
- L'organizzazione si riserva di accorpare eventuali categorie qualora ce ne sia il bisogno a favore degli atleti.
- La durata dei combattimenti è di 1 minuto e 30 secondi effettivi continui per gli ESORDIENTI maschili e femminili, e di due minuti effettivi continui per tutte le altre classi e categorie maschili e femminili.
- In tutte le gare se durante un'azione del combattimento uno degli atleti finisce al tappeto, l'arbitro fa iniziare il conteggio del tempo, e se l'atleta, allo scadere dei 10 secondi, non si rialza sarà escluso e non potrà continuare la competizione indipendentemente dal risultato.
- Gli atleti devono presentarsi sul tatami muniti di cintura rossa/blu, guantini rosso/blu, parapiEDE e paratibia rosso/blu, in funzione se chiamati per primi (AKA) o per secondi (AO).
- E' obbligatorio inoltre indossare per tutte le categorie le protezioni personali : paradenti, conchiglia, corpetto e paraseno. Le donne debbono indossare il corpetto sopra il paraseno.
- E" consentito sotto la diretta responsabilità degli atleti (se maggiorenni) o dei Dirigenti Sociali (se minorenni), avvisando per iscritto la Direzione di Gara, l'uso di apparecchi ortodontici fissi e lenti a contatto di tipo morbido.

AVVISI

- Gli ESORDIENTI, oltre tutte le protezioni prevista da regolamento, dovranno indossare anche la prevista FACE MASK (Maschera Facciale) per la protezione del viso.
- Nelle classi ESORDIENTI e CADETTI, non è ammessa nessuna forma di contatto con tecniche di braccia al volto, testa collo, anche se il contatto è epidermico, l'arbitro annulla la tecnica e sanziona l'atleta.
- Dalle classi JUNIORES A SENIORES/MASTER è consentito un lieve contatto epidermico con tecniche di gambe.
- Le tecniche portate nelle parti consentite del corpo devono essere controllate e non devono arrecare nessun danno.
- Le Società partecipanti sono responsabili che gli atleti siano in possesso dei requisiti richiesti dal regolamento di gara e che siano idonei, dal punto di vista sanitario, allo svolgimento di attività sportiva agonistica ed in possesso di certificato medico sportivo.**

CLASSIFICA SOCIETA'

VERRANNO PREMIATE LE PRIME 3 SOCIETA' PER OGNI SPECIALITA'

Hai fini del punteggio totale per la Classifica Finale i punti verranno assegnati nel seguente modo :

1° Posto - 10 Punti

2° Posto - 8 Punti

3° Posto - 6 Punti

4° Posto - 4 Punti

