



1 - MISURE IGIENICO-SANITARIE GENERALI

La determinazione del numero massimo di persone che possono essere presenti in contemporanea all'interno della struttura deve risultare dalla considerazione di **12 mq per persona**, considerando per il computo i metri quadrati (al chiuso) dell'intera struttura. Nel computo delle compresenze deve essere considerato anche il personale ed i collaboratori che, a qualunque titolo, siano presenti in quel momento.

Deve essere garantita la ventilazione continua e naturale laddove possibile. Nei locali in cui la ventilazione naturale non è garantita e dotati di specifici impianti di ventilazione meccanica che movimentano aria attraverso un motore/ventilatore, questi impianti devono sempre mantenere attivi l'ingresso e l'estrazione dell'aria, secondo quanto stabilito dal "**Rapporto ISS Covid-19 n. 5/2020**". Al fine di aumentare il livello di protezione deve essere eliminata totalmente la funzione di ricircolo dell'aria per evitare l'eventuale trasporto di agenti patogeni.

Tutti i Soggetti Sportivi (Atleti, Tecnici ed Ufficiali di Gara) devono rispettare le seguenti misure igieniche e sanitarie generali:

- Indossare sempre la mascherina (Chirurgica o FFP2), ad eccezione degli Atleti durante l'attività sportiva di Allenamento, Riscaldamento, Gara;
- lavarsi spesso le mani ed evitare abbracci e strette di mano;
- mantenere sempre una distanza interpersonale di sicurezza di almeno **1 metro**;
- praticare l'igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto, evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie, non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani, ecc.);
- gli asciugamani, le bottiglie, le borracce e in generale ogni altro oggetto personale, non devono essere condivisi e/o abbandonati (predisporre allo scopo adeguati contenitori).

È, inoltre, vietata la partecipazione agli eventi di tutti i Soggetti Sportivi che:

- Negli ultimi 14 giorni siano stati positivi al Covid-19 o abbiano avuto febbre, tosse o abbiano manifestato sintomi simil-influenzali;
- negli ultimi 10 giorni siano stati esposti a qualunque persona risultata positiva per Covid-19 (contatto stretto);
- siano stati dichiarati "soggetti fragili";
- non possiedano i requisiti di salute previsti dalla normativa in vigore.

Ogni Soggetto Sportivo deve avere un comportamento socialmente responsabile e attento per la salute di se stesso e delle altre Persone sulle quali possono ricadere gli effetti delle sue azioni od omissioni.

2 - PRINCIPI GUIDA NELL'ORGANIZZAZIONE DELL'EVENTO

Lo svolgimento dell'evento sportivo, a seconda degli obiettivi o di eventuali ulteriori vincoli, deve sempre attenersi alle seguenti norme:

- Svolgimento della manifestazione a porte chiuse (no pubblico);
- qualsiasi Soggetto Sportivo coinvolto o partecipe all'evento deve presentare un certificato attestante tampone rino-faringeo molecolare o antigenico Sars-Cov-2 non antecedente a 72 ore alla data dell'evento/convocazione;
- Il Comitato Organizzatore, all'atto dell'Accredito, provvede ad effettuare il tampone rino-faringeo antigenico Sars-Cov-2, a tutti i Soggetti Sportivi coinvolti, assicurando di allestire un'apposita un'area di somministrazione del test e un'area di attesa dei risultati, in modo da garantisce che non vi siano commistione tra chi è stato testato e chi no e soprattutto che nel palazzetto entrino effettivamente solo i negativi accertati;



- i Soggetti Sportivi, dopo regolare e positivo iter di accredito, sono gli unici autorizzati ad accedere all'interno dell'Area Sportiva, nell'area di Gara, e negli Spogliatoi e nei Servizi Igienici e devono essere dotati di apposito Pass di riconoscimento;
- il numero di persone autorizzate deve essere ridotto alle figure strettamente necessarie per rispettare i parametri di sicurezza e garantire i servizi connessi all'organizzazione;
- la fascia temporale di gestione dell'evento e degli spazi dell'Impianto nel giorno della Gara deve essere ottimizzata tra le varie attività, compresi i tempi di Gara e, ovviamente, in riferimento al numero di Atleti iscritti alla Gara, per evitare assembramenti;
- i lavori di preparazione ed allestimento devono essere completati con anticipo rispetto all'arrivo dei vari Soggetti Sportivi, nonché includere apposita sanificazione degli ambienti interessati;
- tutti i Soggetti Sportivi che hanno terminato la loro attività devono abbandonare la sede dell'evento;
- all'ingresso della sede dell'evento deve essere rilevata la temperatura corporea, impedendo l'accesso all'Impianto Sportivo in caso di temperatura $>37,5^{\circ}\text{C}$;
- prima di entrare nelle Aree di Riscaldamento e di Gara, di salire sui Tappeti, ecc. è importante pulire/disinfettare mani/piedi, mantenere puliti e igienizzati gli indumenti di Gara, le protezioni e rispettare le norme di igiene personale.

3 - PER L'ORGANIZZATORE DELL'EVENTO

- Collocare e/o predisporre dispositivi e/o adeguati mezzi per il lavaggio delle mani, gel per mani a base alcolica in più posizioni nell'Impianto Sportivo (es. Sala Peso, Aree di Gara, Tavoli delle Giurie, Sala/e di Riscaldamento, Spogliati, Servizi Igienici, Accesso alle Tribune, Ingressi, ecc.), sistemi igienizzanti prima dell'ingresso alle Aree di Riscaldamento e di Gara, prima di salire sui Tappeti, ecc. es. tramite soluzioni igienizzanti e/o tappetini igienizzanti e/o dispositivi simili;
- predisporre segnaletica sulle principali misure igieniche e "anti covid-19" in tutte le Aree;
- garantire ingressi ed uscite differenziate e percorsi determinati, per evitare assembramenti;
- garantire che tutte le persone appartenenti allo Staff indossino le mascherine;
- assicurare contenitori con coperchi o buste di plastica disponibili in tutte le Aree della sede dell'evento sportivo, compresi gli Spogliatoi, per lo smaltimento di rifiuti;
- assicurare una efficace pulizia della sede dell'evento, delle superfici di maggiore contatto, come ad es. maniglie delle porte, maniglie per WC, rubinetteria, ecc., in tutte le aree e più volte al giorno; adeguata pulizia e disinfezione dei Tappeti e in generale delle Aree di Allenamento/Riscaldamento/Gara, al termine di ogni gruppo omogeneo (es. Categorie di Peso). I prodotti utilizzati devono rispettare le Circolari Ministeriali n. 5443 del 22/02/2020 e/o n. 17644 del 22/05/2020, oppure essere Presidi Sanitari registrati al Ministero e utili allo scopo (vedere le etichette dei prodotti, oppure le Schede Tecniche o le Schede di Sicurezza);
- assicurare una adeguata vigilanza del rispetto delle misure "anti covid-19" da parte di tutti i Soggetti Sportivi coinvolti;
- garantire la tenuta ed il puntuale aggiornamento del "Registro delle Presenze" da conservare per almeno 14 giorni. A tale scopo vale la documentazione di accredito acquisita;
- assicurare che tutte le operazioni di accredito, conferme, pagamento, ecc. si svolgano (preferibilmente) in modo digitalizzato per eliminare in loco il rischio di assembramenti o disagi;
- assicurare un accesso sull'Area di Allenamento/Riscaldamento con numero limitato di Atleti, per garantire il rispetto di almeno 9m^2 per coppia. A tale riguardo è raccomandato di:
 - a. nominare un Responsabile Area Riscaldamento Atleti per gestire e vigilare sugli accessi;
 - b. evitare stazionamenti nei corridoi del parterre.



4 - OPERAZIONI DI ACCREDITO - PESO - SORTEGGIO

Il Comitato Organizzatore deve assicurare che:

- Le operazioni di Accredito, Peso e Sorteggio si svolgano in ambienti adeguati al mantenimento delle distanze di sicurezza di almeno **1 metro** tra persone e siano preventivamente organizzate per svolgersi il più velocemente possibile e per evitare assembramenti e possibilità di contatti;
- le operazioni di Accredito si svolgano solo se strettamente necessarie, alla presenza del solo Tecnico accompagnatore, indossando la mascherina e nel rispetto della distanza di almeno **1 metro**;
- ad ogni Operazione di Peso deve essere assicurata la disinfezione della postazione a cura dell'Atleta; sarà compito degli Ufficiali di Gara presenti vigilare sull'osservanza di tale misura;
- assicurare procedure di "Sorteggio online".

5 - AREA DI RISCALDAMENTO

L'accesso all'Area di Riscaldamento è consentito esclusivamente agli Atleti e ai Tecnici di riferimento che hanno effettuato le procedure di accettazione e, quindi, dotati di Pass, nel rispetto delle seguenti indicazioni:

- Per gli Atleti è obbligatorio l'uso della mascherina all'arrivo nell'Area di Riscaldamento, escluso durante il combattimento e durante le fasi di riscaldamento;
- per i Tecnici l'uso della mascherina è sempre obbligatorio;
- sul Tappeto di Riscaldamento è necessario rispettare i **9m²** di spazio per coppia;
- è vietato lasciare borse, indumenti o oggetti personali nell'Area di Riscaldamento, anche a bordo del Tappeto;
- il Tappeto deve essere pulito e sanizzato ogni 60/90 minuti e al termine dell'utilizzo.

Il Responsabile Area Riscaldamento deve garantire il rispetto delle procedure stabilite.

6 - SPOGLIATOI

Negli Spogliatoi devono essere assicurati:

- Prodotti disinfettanti all'entrata/uscita;
- disponibilità di contenitori per la raccolta dei rifiuti;
- frequente pulizia e disinfezione (vedi note § 3);
- misure che assicurano, durante il cambio abiti e le docce, la distanza di sicurezza di almeno **1 metro**.

Negli Spogliatoi non possono essere lasciati borse, indumenti o oggetti personali.

7 - AREA DI GARA

L'accesso all'Area di Gara deve essere contingentato e deve avvenire nel rispetto delle disposizioni igienico-sanitarie. Inoltre:

- Il Tappeto deve essere pulito e sanizzato ogni 60/90 minuti e al termine dell'utilizzo.
- prima di salire sul Tappeto ogni Atleta/Ufficiale di Gara deve igienizzare i piedi/le calzature;
- sui Tavoli di Giuria deve essere presente una soluzione igienizzante a base alcolica e guanti monouso da utilizzare a cura degli Arbitri in caso di necessità;
- ogni Tavolo di Giuria deve essere allestito nel rispetto delle misure di distanza minima di sicurezza di almeno **1 metro**.
- ad eccezione degli Atleti durante lo svolgimento del combattimento, la mascherina è sempre obbligatoria per tutti i Soggetti Sportivi impegnati nell'Area di Gara

Il Presidente di Giuria Coordinatore deve monitorare e imporre il rispetto delle norme "anti covid-19" da parte degli Ufficiali di Gara convocati.



Il Comitato Organizzatore deve raccogliere le autodichiarazioni degli Ufficiali di Gara per conservarle unitamente ai “Registri di Presenza” per almeno 14 gg.

8 – COVID STAFF

Il Comitato Organizzatore assicura un efficace controllo affinché nell’impianto (es. parterre, tribune, spalti, ecc.) sia sempre rispettata la distanza interpersonale di sicurezza di almeno **1 metro** e che tutti indossino la mascherina.

9 - PREMIAZIONI

Il podio per le premiazioni deve essere posizionato in modo da assicurare la distanza di sicurezza di almeno **1 metro**. Premiati e Premiatori devono indossare la mascherina. Non è consentito alcun contatto tra i soggetti coinvolti.

10 - IN CASO DI SOGGETTO SINTOMATICO

Nel caso in cui uno dei Soggetti Sportivi coinvolti nell’evento presenti sintomi da contagio Covid-19 è necessario:

- Isolare il Soggetto Sportivo in apposito locale dedicato;
- fargli indossare immediatamente una “mascherina” di tipo chirurgico (EN 14683);
- avvisare immediatamente il Medico di Gara;
- supportare le Autorità Sanitarie per quanto di loro competenza;
- facilitare lo scambio di informazioni, qualora un partecipante sviluppi sintomi dopo un evento (informazioni di contatto, itinerari, hotel, ecc.).



11 - ALLEGATO

AUTODICHIARAZIONE COVID

Ai sensi degli artt. 46 e 47 DPR n. 445/2000

Il/La sottoscritto/a....., nato/a a

.....

iln° di telefono

e-mail.....

in qualità di: Atleta; Tecnico; altro Soggetto

dovendo accedere presso la sede di

.....

nella giornata del dalle ore.....alle

ore.....,

consapevole delle conseguenze penali previste in caso di dichiarazioni mendaci,

DICHIARA SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITÀ E PER QUANTO A SUA CONOSCENZA

- di non essere venuto a contatto negli ultimi 14 giorni con soggetti dichiarati positivi al Covid-19, con casi sospetti o con soggetti per i quali è stata disposta la quarantena preventiva;
- di non essere sottoposto alla misura della quarantena e di non essere risultato positivo al Covid-19;
- che allo stato attuale non presenta sintomi come tosse secca, febbre, dolori muscolari diffusi, mal di testa, rinorrea, mal di gola, alterazione del senso del gusto, congiuntivite, diarrea, vomito, etc.
- di impegnarsi a comunicare agli addetti ai lavori gli eventuali sintomi che dovessero insorgere durante la permanenza all'evento oggetto della presente.

Dichiaro, inoltre:

- di aver preso visione del "Protocollo Covid" pubblicato sul Sito Federale (botone FIJLKAM Cares) e con la presente mi impegno a rispettarlo in quanto pienamente e personalmente responsabile della mia sicurezza e delle mie azioni e di essere a conoscenza che durante la partecipazione potrei in ogni caso essere a rischio di contrarre il Covid-19;
- di avere piena consapevolezza dei rischi e di sollevare il Comitato Organizzatore, da qualsiasi responsabilità, reclamo, richieste, azioni e cause di qualsiasi natura, direttamente o



20210409_Linee Guida per gli Eventi Sportivi di Interesse Regionale

Pagina 6 di 6

Rev.2 del
09/04/2021

indirettamente derivanti o correlate a qualsiasi perdita, danno, lesione o morte che possa essere causata o correlata al Covid-19.

Data, ora e luogo della dichiarazione:

Firma per esteso e leggibile

.....