

“Scuola: sci, neve e montagna”

**1° Corso nazionale di formazione di sci alpino, fondo, snowboard e sci alpinismo,
rivolto ai Docenti di tutte le discipline della Scuola Primaria, Secondaria di I e II grado.**

Anno scolastico 2019-2020

Descrizione

Corso di formazione di sci alpino, fondo, snowboard e sci alpinismo

Il corso si articola in 4 giornate, per un totale di 40 ore, dal 27 al 31 Gennaio 2020, nella stazione sciistica di Torgnon (AO).

Destinatari

Docenti scuola primaria

Docenti scuola secondaria I grado

Docenti scuola secondaria II grado

Possono aderire al corso, promosso dallo CSAIn, un numero massimo di 40 insegnanti per lo sci alpino, 20 per lo sci nordico e 20 per lo snowboard e 20 per lo sci alpinismo.

Le iscrizioni si eseguono fino ad esaurimento dei posti disponibili. E' consigliabile fare la preiscrizione on line (a partire da martedì 1 ottobre), a cui dovrà seguire la consegna della documentazione completa. In caso di superamento del numero massimo di posti disponibili farà fede l'ordine di preiscrizione.

Le iscrizioni devono essere inviate entro e non oltre il 15/12/2019 accompagnate dalla [scheda di iscrizione](#) e da un acconto pari al 50% dell'importo totale all'indirizzo mail: csain.aosta@gmail.com

Finalità e obiettivi

- Conoscere e praticare una disciplina di scivolamento tra quelle proposte;
- Acquisire le basi fondamentali per la fruizione dell'ambiente montano in piena sicurezza;
- Fornire ai partecipanti gli strumenti, le conoscenze e la didattica dell'uso degli ausili utilizzabili con persone con disabilità;
- Il Corso intende offrire ai Corsisti utili spunti di riflessione sulla dimensione educativa dell'attività motorio-sportiva in ambiente naturale e di approfondire gli aspetti interdisciplinari ad essa connessi;
- Attivare opportunità di scambio tra docenti attraverso esperienze educative differenti.

Competenze specifiche:

- conoscere e saper fare una disciplina di scivolamento
- esser in grado di gestire un gruppo di studenti in contesto ambientale montano
- conoscere le tecniche e i sussidi rivolti agli alunni con disabilità

Competenze trasversali:

- l'organizzazione di un'uscita sulla neve
- conoscenza e gestione degli aspetti riguardanti la sicurezza sulla neve
- inclusione disabilità
- prevenzione del disagio giovanile

Metodologia di lavoro

Lezioni frontali sul campo, tenute da maestri di sci iscritti all'albo, sulla progressione tecnica delle discipline di scivolamento: sci alpino, sci fondo, snowboard e sci alpinismo.

Lezioni frontali in aula tenute da esperti nei diversi settori.

Attività pratiche (simulazioni didattiche) mirate all'acquisizione delle necessarie competenze per accompagnare un gruppo di ragazzi sulla neve.

Lavoro di gruppo su compiti assegnati (approfondimenti, sintesi, riflessioni guidate, scambio di esperienze, ecc.)

Aree tematiche e contenuti

Tecnica dello sci: come affrontare in sicurezza le piste (uso del casco)

Regole e comportamento sulle piste

Cenni di traumatologia (gli infortuni più frequenti, la chiamata dei soccorsi)

Principi teorici di nivologia e meteorologia (conoscenza e uso dell'ARTVA)

Suggerimenti operativi tesi ad evidenziare le potenzialità educative e didattiche dello sport dello sci in una logica trasversale (nevicità, giochi sulla neve...)

Programma di massima

Lunedì 27 gennaio: in mattinata arrivo dei corsisti e sistemazione in Hotel. Pomeriggio Presentazione del corso e degli istruttori. Lezione sulla gestione del gruppo e considerazioni sulla gestione dell'ansia tenuta dallo psicologo dello sport

da Martedì 28 gennaio a Venerdì 31 gennaio: mattino e pomeriggio lezioni di sci collettive.

In serata lezioni teoriche tenute da professionisti dei diversi settori.

Verifiche finali

Esercizi sugli sci per valorizzare gli apprendimenti

Test a risposta multipla

Tipo di formazione:

lezioni sui campi da sci

Aula- Lezioni Frontali

Aula - Lavori di Gruppo

Materiali e tecnologie usati:

Slide

CD-ROM

Videoriprese

Dispense

ausili speciali per persone con disabilità

sussidi didattici sul campo

Sede del Corso: Torgnon (Valle d'Aosta)

Torgnon piccolo paese di montagna a 1500 metri di altitudine, è situato su un ampio e panoramico terrazzo sulla Valtournenche.

Località ideale per chi nella montagna cerca autenticità, emozioni, oltre che relax, sport, benessere e paesaggi. Affaccia sulla Valle del Cervino, offre sfide agli amanti della neve, tracciati di fondo tra i più panoramici della Valle d'Aosta e attività per tutta la famiglia.

Hotel 3 stelle:

Gli Hotel prescelti di categoria tre stelle, recentemente ampliati e ammodernati offrono ai propri ospiti la calda accoglienza familiare di una grande casa di montagna.

Posti in centro, distanti 100 metri tra loro, a pochi metri dagli impianti di risalita e dalle piste non necessitano di trasporto navetta.

L'Hotel dispone di divise camere in doppie/triple e quadruple comunicanti dotate di tutti i comfort e accesso Wi-Fi gratuito.

Camere dotate di tutti i più moderni comfort ed arredate nel caratteristico stile montano, ristoranti all'insegna della tradizionale e rinomata cucina valdostana.

Gli ambienti principali della struttura sono: ristorante e bar, soggiorno con camino, saletta gioco per bambini, centro benessere con servizio di massaggio su prenotazione, deposito sci con scaldia scarponi, SPA e parcheggio privato

Impianti di Torgnon

Sci alpino	12 piste da sci di varie difficoltà tutte panoramiche immerse in paesaggi meravigliosi
Sci fondo	40 km di piste adatte a tutti i fondisti con anelli da 2, 3, 5, 7,5, 10, 12, 18,5 km sullo sfondo del monte Cervino
Fat Bike	Possibilità di utilizzare, a prezzi convenzionati, le bici a pedalata assistita Info ufficio turistico di Torgnon oppure presso Noleggio Alian Sport
Snowpark	300 m di lunghezza per cimentarsi in salti
Winter Park e Big Air Bag	Si compone di diverse aree fun area. Big Air Bag area e baby area con tapis roulant, gonfiabili, pista ciambelloni, tappet elastici, rototubo, giostra carosello, strutture di arrampicata e varie attrezzature con scivoli e altalene.
Camminate con racchette	10 itinerari da 15 minuti a 1 ora e 40
Winter Nordic Walking	2 percorsi immersi nella natura per tutta la famiglia e collegamento con il Nordic Walking Park di Saint Denis e Verrayes.

Ente organizzatore CSAIn Nazionale

Gestione del corso: CSAIn

Direttore responsabile

Dott. Salvatore Spinella – Tesoriere Nazionale Csain

Referente per la Formazione

Prof. Claudio Hèrin – Presidente Csain Valle d'Aosta

I relatori/formatori

Prof. Daniel Perrin – Maestro di sci alpino e direttore della scuola di sci di Torgnon

Prof. Andrea Borney- Maestro di Sci specializzato all'insegnamento dei diversamente abili

Marco Camandona- Guida alpina Maestro di sci alpino, allenatore federale di sci alpinismo

Prof.ssa Germana Sperotto – Maestra ed istruttrice nazionale di sci nordico, ex atleta olimpica

Dott. Roberto Greco – Laureato specialistica in Psicologia, Diploma di Laurea in scienze e tecniche psicologiche e delle relazioni di aiuto, Master Universitario di I livello in gestione e formazione delle risorse umane

Contributo economico dei partecipanti

Quota di iscrizione e costi (comprensivi di 4 giorni di mezza pensione (dalla cena del lunedì alla colazione del venerdì), ski-pass per tutta la durata del corso, spese organizzative, 16 ore di lezioni pratico didattiche con i maestri di sci, frequenza lezioni teoriche e tecniche, assicurazione infortuni valida fino al 31 dicembre 2020, ecc.)

€ 440,00 (quattrocentoquaranta)

Bonus Carta del Docente: si accettano bonus docenti

Le spese di viaggio sono a carico dei corsisti. Considerata la concomitanza con le Fasi Nazionali dello CSAIn i partecipanti possono scegliere di avvalersi delle convenzioni attivate per l'occasione.

Per info contattare la segreteria CSAIn al numero 06-5925637 info@csain.it

Oppure Prof Claudio Hèrin 333-1885055 csain.aosta@gmail.com