

“Scuola: sci, neve e montagna”

**2° Corso nazionale di formazione di sci alpino e sci di fondo
rivolto ai Docenti di tutte le discipline della Scuola Primaria, Secondaria di I e II grado.
Anno scolastico 2021-2022**

Descrizione

Corso di formazione di sci alpino e sci di fondo.

Il corso si articola in 5 giornate, per un totale di 30 ore, dal 14 al 18 Marzo 2022, nella stazione sciistica di Champoluc (AO) nel comune di Ayas.

Destinatari

Docenti scuola primaria

Docenti scuola secondaria I grado

Docenti scuola secondaria II grado

Possono aderire al corso, promosso dallo CSAIn, un numero massimo di 30 insegnanti tra sci alpino e lo sci di fondo.

Le iscrizioni si eseguono fino ad esaurimento dei posti disponibili. E' consigliabile fare la preiscrizione on line (a partire da martedì 7 dicembre), a cui dovrà seguire la consegna della documentazione completa. In caso di superamento del numero massimo di posti disponibili farà fede l'ordine di preiscrizione.

Le iscrizioni devono essere inviate entro e non oltre il 11/02/2022 accompagnate dalla scheda di iscrizione e per i residenti in Valle d'Aosta da un acconto pari al 50% dell'importo totale all'indirizzo mail: info@csain.it

Finalità e obiettivi

- Conoscere e praticare una disciplina di scivolamento tra quelle proposte;
- Acquisire le basi fondamentali per la fruizione dell'ambiente montano in piena sicurezza;
- Il Corso intende offrire ai Corsisti utili spunti di riflessione sulla dimensione educativa dell'attività motorio-sportiva in ambiente naturale e di approfondire gli aspetti interdisciplinari ad essa connessi;
- Attivare opportunità di scambio tra docenti attraverso esperienze educative differenti.

Competenze specifiche:

- conoscere e saper fare una disciplina di scivolamento
- esser in grado di gestire un gruppo di studenti in contesto ambientale montano
- comunicazione efficace

Competenze trasversali:

- l'organizzazione di un'uscita sulla neve
- conoscenza e gestione degli aspetti riguardanti la sicurezza sulla neve
- prevenzione del disagio giovanile

Metodologia di lavoro

Lezioni frontali sul campo, tenute da maestri di sci iscritti all'albo, sulla progressione tecnica delle discipline di scivolamento: sci alpino e sci di fondo.

Lezioni frontali in aula tenute da esperti nei diversi settori.

Attività pratiche (simulazioni didattiche) mirate all'acquisizione delle necessarie competenze per accompagnare un gruppo di ragazzi sulla neve.

Lavoro di gruppo su compiti assegnati (approfondimenti, sintesi, riflessioni guidate, scambio di esperienze, ecc.)

Aree tematiche e contenuti

Tecnica dello sci: come affrontare in sicurezza le piste (uso del casco)

Regole e comportamento sulle piste

Cenni di traumatologia (gli infortuni più frequenti, la chiamata dei soccorsi)

Principi teorici di nivologia e meteorologia (conoscenza e uso dell'ARTVA)

Suggerimenti operativi tesi ad evidenziare le potenzialità educative e didattiche dello sport dello sci in una logica trasversale (nevicità, giochi sulla neve...)

Programma di massima

Lunedì 14 marzo: in mattinata arrivo dei corsisti e sistemazione in Hotel. Pomeriggio Presentazione del corso e degli istruttori.

Martedì 15 marzo e mercoledì 16 marzo: mattino e pomeriggio lezioni di sci collettive.

Giovedì 17 marzo e venerdì 18 marzo: mattino lezioni di sci collettive.

In serata lezioni teoriche tenute da professionisti dei diversi settori.

Verifiche finali

Esercizi sugli sci per valorizzare gli apprendimenti

Test a risposta multipla

Tipo di formazione:

lezioni sui campi da sci

Aula- Lezioni Frontali

Aula - Lavori di Gruppo

Materiali e tecnologie usati:

Slide

CD-ROM

Videoriprese

Dispense

sussidi didattici sul campo

Sede del Corso: Ayas frazione di Champoluc (Valle d'Aosta)

Ayas frazione di Champoluc, piccolo paese di montagna a 1560 metri di altitudine, è situato nell'alta val d'Ayas, ai piedi del Monte Rosa.

Località ideale per chi nella montagna cerca autenticità, emozioni, oltre che relax, sport, benessere e paesaggi.

Affaccia sul Monte Rosa, offre sfide agli amanti della neve, tracciati di fondo tra i più panoramici della Valle d'Aosta e attività per tutta la famiglia.

Hotel 3 stelle:

L'Hotel prescelto di categoria tre stelle offre ai propri ospiti la calda accoglienza familiare di una grande casa di montagna, il fascino e la quiete di un tempo.

Immerso nel verde ai confini del bosco e a pochi metri dal centro paese, non lontano dagli impianti di risalita e dalle piste.

L'Hotel dispone di diverse camere doppie/triple e quadruple comunicanti dotate di tutti i comfort e accesso Wi-Fi gratuito e arredate nel caratteristico stile montano. Il ristorante è all'insegna della tradizionale e rinomata cucina valdostana.

Gli ambienti principali della struttura sono: ristorante e bar, soggiorno con stufa, deposito sci, piccola vasca esterna idromassaggio e parcheggio privato.

Impianti di Monterosa Ski

| | |
|----------------------------------|--|
| Sci alpino | 180 km di piste da sci di varie difficoltà su 3 valli collegate tra loro sci ai piedi: Valle d'Ayas, Valle di Gressoney e Valsesia (Piemonte). 2 valichi alpini per il passaggio degli sciatori: Colle Bettaforca (2705 m.slm) e Punta Indren (3275 m.slm) 37 impianti: con 69 piste differenti: 22 blu (semplici per tutti), 41 rosse (intermedie) e 6 nere (difficili, per soli sciatori esperti) |
| Sci fondo | Champoluc: 10 km di piste sullo sfondo del Monte Rosa e adatte a tutti i fondisti; Brusson: 50 km di piste con anelli di varie lunghezze (tra cui una pista di coppa del mondo). |
| Fat Bike | Possibilità di utilizzare, a prezzi convenzionati, le bici a pedalata assistita Info ufficio turistico di Champoluc oppure presso negozi convenzionati. |
| Snowpark | 10 Baby snowpark di differenti lunghezze, tapis roulant principianti e bambini. |
| Winter Park e Big Air Bag | Si compone di diverse aree fun area. Big Air Bag area e baby area con tapis roulant, gonfiabili, pista ciambelloni, tappeti elastici, rototubo, giostra carosello, strutture di arrampicata e varie attrezzature con scivoli e altalene. |

Ente organizzatore CSAIn Nazionale

Gestione del corso: CSAIn prof. Claudio Hérin

Direttore responsabile

prof. Salvatore Spinella – Tesoriere Nazionale Csain

Referente per la Formazione

prof. Sperotto Germana – Presidente Csain Valle d'Aosta

I relatori/formatori

Simone Ivan – Maestro di sci alpino

Simone Origone- Guida alpina e Maestro di sci alpino

Prof.ssa Germana Sperotto – Maestra ed istruttrice nazionale di sci nordico, ex olimpionica

Dott. Roberto Greco – Laureato specialista in Psicologia, Diploma di Laurea in scienze e tecniche psicologiche e delle relazioni di aiuto, Master Universitario di I livello in gestione e formazione delle risorse umane

Contributo economico dei partecipanti

Quota di iscrizione e costi (comprensivi di 4 giorni di mezza pensione (dalla cena del lunedì alla colazione del venerdì), sci alpino: ski-pass per tutta la durata del corso, sci di fondo: biglietto di ingresso alle piste, spese organizzative, 10 ore di lezioni pratiche didattiche con i maestri di sci, frequenza lezioni teoriche e tecniche, assicurazione infortuni valida fino al 31 dicembre 2022, ecc.)

Sci alpino € 650,00 (seicentocinquanta)

Sci di fondo € 500,00 (cinquecento)

Bonus Carta del Docente: si accettano bonus docenti

Le spese di viaggio sono a carico dei corsisti. Per info contattare la segreteria ai numeri 333.1885055 o scrivere a info@csain.it