



Centri Sportivi Aziendali ed Industriali
ente di promozione sportiva
riconosciuto dal C.O.N.I.
ente di assistenza sociale
riconosciuto dal Ministero dell'Interno

Comitato Provinciale Taranto

viale Unità d'Italia 452/18 – 74122 Taranto
tel. 3491367042 - csaintaranto@gmail.com

I'A.S.D. Shingitai Karate-Do Basile

in collaborazione con

il Comitato Provinciale CSAIn Taranto

organizza il

TecnoKamp Karate

1 - 2 - 3 luglio 2022

Palasport "O. Maraglino"

Via A. De Gasperi 43 - 74020 Leporano (TA)

Taranto 1° giugno 2022

COMITATO PROVINCIALE C.S.A.In. TARANTO
Il Referente
Vito SALAMINA

Cos'è il TecnoKamp Karate 2022?

Il **TECNOKAMP KARATE 2022**, è un evento di approfondimento e specializzazione tecnica sulle diverse tematiche del mondo del Karate riguardanti:

- Le attuali linee guida tecniche federali agonistiche e amatoriali;
- La preparazione atletica generica e specifica;
- La tecnica e il suo studio del Khion dei Kata di maggior utilizzo agonistico;
- Gli aspetti psicologici della pratica amatoriale e della performance sportiva.

Lo Stage organizzato dal **M° Daniele Basile**, sarà diretto da 2 Tecnici di caratura internazionale, tra i più prestigiosi attualmente in Italia:



Il **TECNOKAMP KARATE 2022** rappresenta quindi, per tutti i partecipanti che vogliono evolvere le proprie competenze nel “mondo del Karate”, un’occasione unica per trascorrere **3 giorni di “Full Immersion”** di pratica e studio sotto la guida di Docenti di altissimo profilo, condividendo questa esperienza con compagni di allenamento abituali, ma anche conoscendo e confrontandosi con altri praticanti provenienti da altre realtà sportive.

Dopo questo lungo periodo di limitazioni dovute alla pandemia e ai diversi effetti collaterali di tale prolungata situazione, il **TECNOKAMP KARATE 2022** rappresenta un ennesimo, piccolo ma importante passo verso la socializzazione, la crescita umana e l’evoluzione della propria pratica.

Chi può partecipare?

La partecipazione al **TECNOKAMP KARATE 2022** è riservata a tutti i PRATICANTI DI OGNI GRADO (cintura), dai 7 anni compiuti, regolarmente tesserati per l'anno in corso presso la FIJKAM o con gli Enti di Promozione Sportiva con essa convenzionati, che abbiano regolare copertura assicurativa e certificazione medica in corso di validità.

L'evento è particolarmente indicato per gli **ATLETI PREAGONISTI** che vogliono vivere un'esperienza formativa diversa ma soprattutto per tutti i **PRATICANTI AGONISTI** che affrontano durante la stagione competizioni di alto o altissimo livello.

La partecipazione al **TECNOKAMP KARATE 2022** sarà comunque fonte di evoluzione tecnica anche per gli **ATLETI AMATORI** i quali, anche se non impegnati in stagioni agonistiche intense, desiderano comunque approfondire le proprie conoscenze sotto la guida di Docenti particolarmente qualificati.

I partecipanti, a chiusura iscrizioni, saranno suddivisi in due gruppi di allenamento in base alla tipologia di adesioni pervenute, all'età, al grado (cintura) e al livello di pratica:

- Gruppo n° 1: PRE AGONISTI;

- Gruppo n° 2: AGONISTI/AMATORI.

Il secondo gruppo di atleti AGONISTI/AMATORI sarà ulteriormente diviso in 2 sottogruppi di allenamento in base allo stile di Karate praticato (SHITO RYU e SHOTOKAN RYU), seguiti da due differenti Docenti, il tutto per specializzare al massimo i contenuti tecnici delle lezioni.

Cronoprogramma

La sede di svolgimento dello Stage sarà il Palazzetto dello Sport "Orazio Maraglino" in via Alcide de Gasperi a Leporano (TA).

Venerdì 1 Luglio

Sessione Pomeridiana

- Ore 16,30 - 11,00: accoglienza e accredito Gruppo 1 PRE AGONISTI;
- Ore 11,00- 18,15: allenamento Gruppo 1 PRE AGONISTI;
- Ore 18,15 - 18,45: accoglienza e accredito Gruppo 2 AGONISTI/AMATORI;
- Ore 18,45 - 20,15: allenamento Gruppo 2 AGONISTI/AMATORI.

Sabato 2 Luglio

Sessione Mattutina

- Ore 09,00 - 10,00: allenamento Gruppo 1 PRE AGONISTI;
- Ore 10,30 - 12,00: allenamento Gruppo 2 AGONISTI/AMATORI.

Sessione Pomeridiana

- Ore 11,00- 18,15: allenamento Gruppo 1 PRE AGONISTI;
- Ore 18,45 - 20,15 allenamento Gruppo 2 AGONISTI/AMATORI.

Domenica 3 Luglio

Sessione Mattutina

- Ore 09,00 - 10,00: allenamento Gruppo 1 PRE AGONISTI;
- Ore 10,30 - 12,00 allenamento Gruppo 2 AGONISTI/AMATORI;
- Saluti finali con consegna diplomi.

N.B. Gli orari del cronoprogramma potranno subire alcune eventuali variazioni in base a fattori organizzativi finali. Le eventuali variazioni saranno comunicate alcuni giorni prima dell'inizio del **TECNOKAMP KARATE 2022**.

Le disposizioni anti-Covid 19 applicate durante il **TECNOKAMP KARATE 2022** saranno quelle in vigore in Italia nel periodo interessato, nello specifico le normative per l'organizzazione e lo svolgimento di gare e manifestazioni sportive emanate dal Dipartimento per lo Sport e in particolare dalla FIJKAM settore Karate.

Quota e modalità di adesione

La quota di partecipazione al **TECNOKAMP KARATE 2022** è di **€75,00** e comprende: 3 giornate di allenamento come da prospetto precedente, .1 T-Shirt - gadget dell'evento, Diploma di partecipazione.

La quota (non rimborsabile) dovrà essere versata presso la nostra Segreteria comunicando: **Nome, Cognome, età, cintura/grado, misura desiderata per la T-Shirt**, attraverso le seguenti modalità:

TecnoKamp Karate 2022 - Programma

- Possibilmente in contanti;
- Tramite bonifico bancario: IBAN: **IT34 X030 3215 8010 1000 0402 843** ASD SHINGITAI KARATE-DO BASILE Causale: **ADESIONE TECNOKAMP 2022 - Nome Società Sportiva.**

Copia dell'eventuale bonifico dovrà essere inviata all'indirizzo mail della Ns Segreteria massiddaale7B@virgilio.it.

Le SOCIETÀ ESTERNE dovranno effettuare un unico versamento cumulativo per i loro atleti contestualmente all'invio di un unico modulo di iscrizione compilato in ogni sua parte, timbrato e sottoscritto dal Presidente della Società Sportiva.

L'evento sarà a **NUMERO CHIUSO**: al raggiungimento del numero massimo di Atleti consentito, non saranno possibili ulteriori adesioni.

Info

- Info Organizzative: **M° Daniele Basile 339 1433052**
- Info Amministrative: **Segreteria 391 1680161**