



C.S.A.In. Centri Sportivi Aziendali Industriali

Segreteria Generale Settore Sport - Viale dell'Astronomia,30 - 00194 ROMA - Tel. 06/5903526
Comitato Regionale Sicilia - Comitati Provinciali di Catania e Siracusa



Sezione Nazionale Ju-Jitsu 柔術

Delegato Nazionale Ju-Jitsu All Styles - M° Cosimo Costa - Mobile 3284816083 costa.cosimo@gmail.com
 c/o Comitato Regionale Sicilia - Via del Fasano, 41 - 95123 CATANIA
 organizzano

Budo Sans Frontieres

Int. Autumn Camp Ju-Jitsu C.S.A.In. 2022 - 5° Memorial "Turi Costa"

Sabato 12 & Domenica 13 Novembre 2022 c/o A.S.D. IL DOJO CATANIA

CON I MAESTRI: Amir Barnea (ISRAELE), Cosimo Costa e Fabio Cavallaro

PROGRAMMA DAI 13 ANNI COMPIUTI:

SABATO 12/11/22 c/o A.S.D. IL DOJO CT Viale Vittorio Veneto, 20 - 95127 Catania

- 08,10/09,10 VERIFICA ISCRIZIONI
- 09,30/12,30 STAGE TECNICO (MIN. 13 ANNI COMPIUTI)
- 13,00/14,30 BREAK / PAUSA PRANZO
- 14,30/15,00 VERIFICA ISCRIZIONI (x INGRESSI DAL POMERIGGIO)
- 15,30/19,00 STAGE TECNICO (MIN. 13 ANNI COMPIUTI)
- 19,00/19,30 FOTO DI GRUPPO, SALUTO e CONSEGNA ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE ALLO STAGE
- 21,00 CENA DI GRUPPO (FACOLTATIVA e DA PRENOTARE ENTRO IL 3 Nov.)

PROGRAMMA UNDER 13:

DOMENICA 13/11/22 c/o A.S.D. IL DOJO CT Viale Vittorio Veneto, 20 - 95127 Catania

- 08,00/08,50 VERIFICA ISCRIZIONI RAGAZZINI 9/12 ANNI
- 09,10/10,50 STAGE RAGAZZINI 9/12 ANNI (FOTO, CONSEGNA ATT. DI PARTECIPAZIONE e FIRME SUL GI)
- 11,00/11,20 VERIFICA ISCRIZIONI BAMBINI 6/8 ANNI
- 11,30/12,40 STAGE BAMBINI 6/8 ANNI (FOTO, CONSEGNA ATT. DI PARTECIPAZIONE e FIRME SUL GI)
- 12,50/13,00 SALUTO e RINGRAZIAMENTI

A SEGUIRE, PER TECNICI E CINTURE NERE:

- 13,00/13,20 CONSEGNA DIPLOMI DI GRADO e QUALIFICA (C.S.A.In. & Mizu Ryu) PREGRESSI a CC. NN.
- 14,00 PRANZO DI GRUPPO (FACOLTATIVO e DA PRENOTARE ENTRO IL 3 Nov.)

NOTE IMPORTANTISSIME:

- 1) NON SARA' PERMESSO ENTRARE L'AUTO NEL CORTILE, NE' OVVIAMENTE POSTEGGIARE LE AUTO NON AUTORIZZATE.
- 2) PRESENTARSI GIA' CON IL GI INDOSSATO!!! CAMBIARE LE SCARPE E SANIFICARE I PIEDI. SPOGLIATOI SOLO X WC!!!
- 3) OGNI PRATICANTE POTRA' LASCIARE I PROPRI EFFETTI PERSONALI (CONTENUTI IN UN BORSONE/ZAINETTO CHIUSO) NON LASCIARE NULLA AL DI FUORI (SCARPE, GIUBOTTI, BORRACCE, ALTRO). SOLO LE INFRADITO!!!
- 4) SI RACCOMANDA LA PUNTUALITA'.
- 5) PORTARE IL BUDOPASS (CHE SARA' RITIRATO ALL'ARRIVO E RICONSEGNA TO PRESSO LA PROPRIA ASSOCIAZIONE.
- 6) SOLO PER IL SABATO POMERIGGIO ... PORTARE IL BASTONE CORTO (50/60 cm).
- 7) " I BAMBINI 6/8 ANNI NON DOVRANNO PRESENTARSI PRIMA DELL'ORARIO PREVISTO (11,00).
- 8) IL PENNARELLO UNIPOSCA, SARA' FORNITO DALL'ORGANIZZAZIONE

CHIUSURA ISCRIZIONI GIOVEDI' 3 NOVEMBRE 2022

Info tecniche: M° Cosimo Costa 328 4816083 - costa.cosimo@gmail.com