

Budo Sans Frontieres International Autumn Ju-Jitsu Camp C.S.A.IN. 2023

6° MEMORIAL "Turi Costa"

Valido come 3ª Fase Formazione Tecnici Ju-Jitsu 2023 & C.A.S. / Corso Superiore / Master Class Novembre e Dicembre 2023

Sabato 02 Dicembre 2023

ARTICOLAZIONE ED ORARI PREVISTI:

MATTINA (AGONISTI ED ADULTI)

09,50/10,25 VERIFICA PRESENZE
10,30/10,40 SALUTO & RISCALDAMENTO
10,40/11,20 1ª ROTAZIONE STAGE
11,20/12,00 2ª ROTAZIONE STAGE
12,00/12,10 FOTO DI GRUPPO
12,10/12,50 3ª ROTAZIONE STAGE
12,50/13,00 SALUTO e RINGRAZIAMENTI
13,00/15,20 BREAK (PAUSA PRANZO)

POMERIGGIO (BAMBINI, RAGAZZINI, RAGAZZI, AGONISTI ED ADULTI)

14,45/15,15 VERIFICA PRESENZE
15,20/15,30 SALUTO & RISCALDAMENTO
15,30/15,55 1ª ROTAZIONE STAGE
15,55/16,20 2ª ROTAZIONE STAGE
16,20/16,45 3ª ROTAZIONE STAGE
16,45/17,15 4ª ROTAZIONE STAGE PER RAGAZZI ED ADULTI
FIRMA SUI "GI" DA PARTE DEI MAESTRI "PER I PIU' GIOVANI"
17,15/17,25 FOTO DI GRUPPO E CONSEGNA ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE "PER I PIU' GIOVANI"
17,25/17,30 USCITA "PER I PIU' GIOVANI"
17,25/17,50 5ª ROTAZIONE STAGE PER CINTURE BLU, MARRONI E NERE
17,50/18,00 SALUTO, RINGRAZIAMENTI E CONSEGNA ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE RAGAZZI ED ADULTI.