



PIANO STRATEGICO

LA SOSTENIBILITA' NELLO SPORT

Un documento strategico di CSAIN per promuovere pratiche responsabili e sostenibili nelle attività sportive, creando un impatto positivo sull'ambiente, sulla società e sull'economia attraverso un approccio integrato e innovativo.

Project manager : Dott.ssa Noemi Tazzi

Lo Sviluppo Sostenibile: Una Definizione Fondamentale

Il Concetto di Base

Lo sviluppo sostenibile rappresenta un paradigma fondamentale per il futuro dell'umanità perchè soddisfa i bisogni del presente senza compromettere quelli delle future generazioni. Si basa su tre pilastri fondamentali: la crescita economica, l'inclusione sociale e la tutela dell'ambiente.

Questo principio guida richiede un equilibrio delicato tra le esigenze attuali e la responsabilità verso chi verrà dopo di noi, assicurando che le risorse naturali, sociali ed economiche siano preservate e valorizzate per le generazioni future.



I Tre Pilastri dello Sviluppo Sostenibile

Crescita Economica

Promuovere un'economia prospera e duratura che crei opportunità di lavoro, reddito e sviluppo per tutti i settori della società, garantendo al contempo una gestione responsabile delle risorse finanziarie e produttive.

Inclusione Sociale

Garantire equità, giustizia sociale e accesso alle opportunità per tutti i membri della società, indipendentemente da background, genere, età o condizione, promuovendo coesione e solidarietà comunitaria.

Tutela dell'Ambiente

Proteggere gli ecosistemi naturali, ridurre l'inquinamento e l'impatto ambientale delle attività umane, preservando la biodiversità e le risorse naturali per le generazioni presenti e future.

Per raggiungere uno sviluppo sostenibile autentico è essenziale armonizzare questi tre elementi fondamentali, creando sinergie tra di essi e assicurando che nessun pilastro venga sacrificato a favore degli altri. Solo attraverso questo approccio integrato e bilanciato possiamo costruire un futuro veramente sostenibile.

L'Agenda 2030 e i Sustainable Development Goals

Nel 2015, le Nazioni Unite hanno compiuto un passo storico adottando i Sustainable Development Goals (SDGs), un insieme ambizioso di 17 obiettivi globali che appartengono all'Agenda 2030 per lo sviluppo sostenibile, si compone di 17 Obiettivi di Sviluppo Sostenibile da attuare entro l'anno 2030. Questi obiettivi rappresentano un piano d'azione universale condiviso da tutti i paesi membri delle Nazioni Unite.

Gli SDGs mirano ad affrontare le sfide più urgenti che il mondo affronta oggi: dalla povertà alla fame, dall'uguaglianza di genere al cambiamento climatico, dalla tutela dell'ambiente alla promozione della pace e della giustizia. Ogni obiettivo è interconnesso con gli altri, riconoscendo che il progresso in un'area spesso dipende dal successo in altre.

Questi 17 obiettivi promuovono uno sviluppo equilibrato e sostenibile per tutti, con l'ambizione di non lasciare indietro nessuno. Rappresentano una chiamata all'azione globale che richiede la partecipazione attiva di governi, settore privato, società civile e cittadini di tutto il mondo per costruire un futuro più giusto, prospero e sostenibile entro il 2030.



Il Linguaggio Universale dello Sport

Lo sport possiede un potere straordinario e unico: il suo linguaggio universale accomuna popoli, culture e generi attraverso confini geografici, barriere linguistiche e differenze sociali. È uno strumento di comunicazione che trascende le parole, parlando direttamente al cuore dell'esperienza umana condivisa.

Questa caratteristica universale rende lo sport un veicolo ideale per promuovere i valori della sostenibilità, dell'inclusione e della cooperazione globale. Attraverso lo sport, possiamo ispirare cambiamenti comportamentali positivi, sensibilizzare su questioni critiche e mobilitare comunità intere verso obiettivi comuni.

Il ruolo dello sport è quindi fondamentale per raggiungere i Sustainable Development Goals (SDGs), poiché offre una piattaforma accessibile e coinvolgente per educare, motivare e unire persone di ogni età, background e abilità nella costruzione di un futuro più sostenibile e equo per tutti.



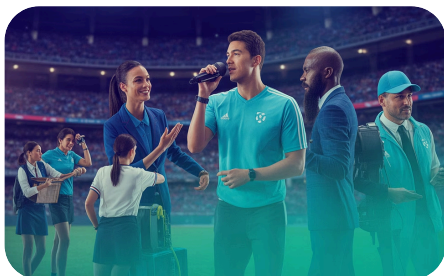
Il Piano di Kazan: Sport e Sviluppo Sostenibile

Con questo presupposto fondamentale, nel 2017 l'UNESCO ha compiuto un passo decisivo durante la sesta Conferenza Internazionale dei Ministri e Alti Funzionari Responsabili per l'Educazione Fisica e lo Sport (MINEPS VI), tenutasi a Kazan, in Russia.

In questa occasione storica, è stato reso operativo il Piano di Kazan, un accordo globale innovativo che unisce in modo strategico le politiche sportive con gli Obiettivi di Sviluppo Sostenibile delle Nazioni Unite. Questo piano rappresenta il primo framework internazionale che riconosce formalmente lo sport come strumento essenziale per il raggiungimento dell'Agenda 2030. Il Piano di Kazan stabilisce linee guida concrete per i governi e le organizzazioni sportive di tutto il mondo, delineando come le politiche sportive possano contribuire attivamente al raggiungimento degli SDGs. Attraverso questo accordo, la comunità internazionale ha riconosciuto ufficialmente che investire nello sport significa investire nello sviluppo sostenibile, nella salute pubblica, nell'educazione e nella coesione sociale.

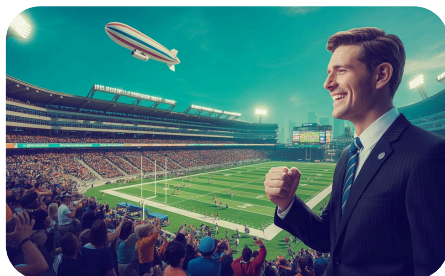
Questo documento pionieristico ha creato un ponte essenziale tra il settore sportivo e gli obiettivi globali di sviluppo sostenibile, fornendo una roadmap per l'integrazione della sostenibilità in ogni aspetto della governance sportiva a livello locale, nazionale e internazionale.

Sport, Economia e Occupazione: Sconfiggere la Povertà



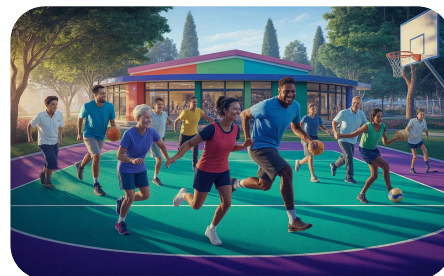
Opportunità di Lavoro

Il settore sportivo crea migliaia di posti di lavoro diretti e indiretti, dall'istruzione sportiva alla gestione di impianti, dalla produzione di attrezzature ai servizi di supporto.



Crescita Economica

Lo sport genera un impatto economico significativo attraverso eventi, turismo sportivo, sponsorizzazioni e attività commerciali correlate che stimolano l'economia locale.



Inclusione Sociale

Il settore sportivo offre opportunità di reddito anche per categorie sociali meno abbienti, contribuendo alla riduzione della povertà e all'inclusione economica.

Lo sport non è solo passione e competizione, ma rappresenta anche un motore economico fondamentale. Il settore sportivo racchiude tipologie di impiego a diversi livelli, capace di offrire ampie opportunità di lavoro e reddito. Dall'atleta professionista all'allenatore, dal gestore di impianti sportivi al produttore di attrezzature, lo sport crea un ecosistema economico diversificato che contribuisce significativamente al PIL nazionale e alla creazione di posti di lavoro stabili e qualificati in tutte le comunità.

Sicurezza Alimentare e Nutrizione attraverso lo Sport

Sensibilizzazione Alimentare

Lo sport rappresenta una piattaforma potente per sensibilizzare le persone sull'importanza di acquistare cibo sostenibile, promuovendo scelte alimentari consapevoli che rispettino l'ambiente e supportino l'agricoltura locale e responsabile.

Gli atleti e le organizzazioni sportive possono diventare ambasciatori di stili di vita sani, educando il pubblico sulla connessione tra nutrizione, prestazioni sportive e sostenibilità ambientale.

Promozione della Salute

Attraverso programmi educativi integrati con le attività sportive, possiamo promuovere una nutrizione sana, la sicurezza alimentare e l'agricoltura sostenibile, contribuendo all'obiettivo di azzerare la fame nel mondo.

Le comunità sportive possono collaborare con agricoltori locali e produttori sostenibili, creando circuiti virtuosi che collegano sport, alimentazione sana e sviluppo rurale sostenibile.

Salute e Benessere: Il Cuore dello Sport Sostenibile

Miglioramento del Benessere

L'attività sportiva contribuisce significativamente al benessere fisico e mentale delle persone di tutte le età.

Accessibilità Universale

La varietà degli sport esistenti garantisce la possibilità di praticare attività fisica a tutte le età, in ogni condizione fisica e a tutti i livelli di reddito.



Prevenzione delle Malattie

La pratica sportiva regolare previene numerose patologie croniche come diabete, obesità e malattie cardiovascolari.

Educazione alla Salute

Lo sport è un eccellente strumento per l'educazione ad uno stile di vita attivo e sano fin dalla giovane età.

L'attività sportiva rappresenta uno dei pilastri fondamentali per la promozione della salute pubblica e del benessere collettivo. Attraverso lo sport, possiamo costruire comunità più sane, ridurre i costi sanitari e migliorare la qualità della vita di milioni di persone, contribuendo direttamente all'SDG 3 sulla salute e il benessere per tutti.

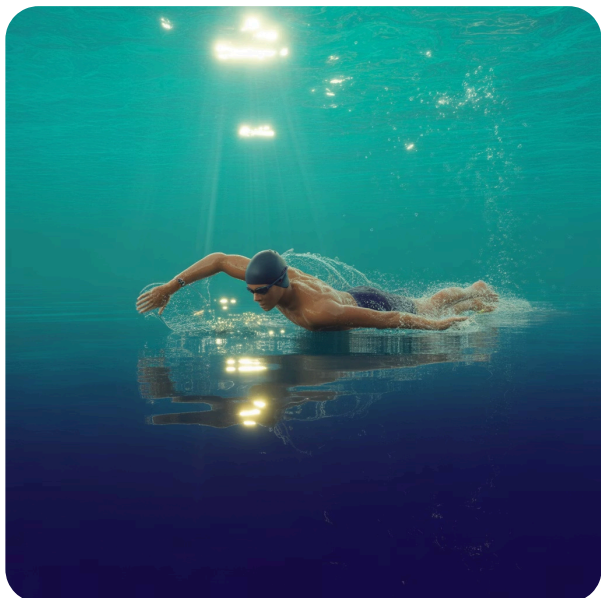
Istruzione di Qualità ed Uguaglianza di Genere

Lo sport e l'educazione fisica svolgono un ruolo cruciale nel motivare bambini e giovani a frequentare e impegnarsi nell'istruzione. La pratica sportiva nelle scuole non solo migliora le prestazioni accademiche, ma aumenta anche la frequenza scolastica e riduce i tassi di abbandono, specialmente nelle comunità svantaggiate.

Attraverso la pratica sportiva, possiamo insegnare capacità e valori chiave come la tolleranza, il rispetto, la cooperazione, la disciplina e l'inclusione. Lo sport diventa un laboratorio sociale dove i giovani apprendono competenze fondamentali per la vita, sviluppando autostima, leadership e capacità di lavorare in team.

Inoltre, lo sport invia un messaggio potente per l'eliminazione delle differenze di genere, sia in campo sportivo che in contesti più ampi. Quando ragazze e ragazzi praticano sport insieme o vedono atlete di successo come modelli di riferimento, si sfidano gli stereotipi di genere e si promuove l'uguaglianza. Le organizzazioni sportive che adottano politiche inclusive contribuiscono a costruire una società più equa, dove le opportunità non sono limitate dal genere ma determinate dal talento, dall'impegno e dalla passione.

Gestione Sostenibile delle Risorse Idriche



Sport Acquatici e Sostenibilità

I contesti sportivi legati agli sport acquatici rappresentano un'opportunità unica per promuovere e realizzare miglioramenti concreti nella qualità dell'acqua, riducendone l'inquinamento e lo spreco.

Le comunità di nuoto, vela, canoa, surf e altri sport acquatici hanno un interesse diretto nella preservazione della qualità delle acque e possono diventare potenti alleati nella protezione di fiumi, laghi, mari e oceani.

Attraverso iniziative di pulizia delle acque, campagne di sensibilizzazione e collaborazioni con autorità locali, gli sportivi acquatici possono guidare il cambiamento verso una gestione più sostenibile e responsabile delle risorse idriche del pianeta.

Energia Pulita negli Impianti Sportivi



Efficienza Energetica

L'implementazione di sistemi di illuminazione LED, sensori di movimento e controlli automatici per climatizzazione riduce drasticamente il consumo energetico degli impianti sportivi.



Risparmio Idrico

L'adozione di tecnologie per il recupero delle acque piovane e sistemi di irrigazione intelligenti ottimizza l'uso delle risorse idriche nelle strutture sportive.



Normative e Regolamenti

L'applicazione di norme e regolamentazioni pertinenti garantisce standard elevati di sostenibilità nella gestione degli impianti sportivi a livello nazionale e internazionale.

L'efficienza nell'uso dell'acqua e l'efficienza energetica devono essere migliorate in tutti gli impianti sportivi, grandi e piccoli. Questo richiede investimenti iniziali che si ripagano nel tempo attraverso risparmi significativi sui costi operativi, oltre a contribuire alla riduzione delle emissioni di gas serra e alla preservazione delle risorse naturali per le generazioni future.

1 Innovazione e Infrastrutture Sostenibili

Lo sport può fornire spazi sportivi innovativi e accessibili, sostenendo la costruzione e la ristrutturazione di infrastrutture moderne e sostenibili, comprese le strutture sportive che diventano hub comunitari multifunzionali.

Le nuove infrastrutture sportive devono essere progettate con criteri di sostenibilità ambientale, utilizzando materiali eco-compatibili, tecnologie verdi e soluzioni architettoniche che minimizzano l'impatto ambientale. Questo include l'integrazione di sistemi di energia rinnovabile, la massimizzazione dell'illuminazione naturale, l'uso di materiali riciclati e riciclabili, e la creazione di spazi verdi che migliorano la biodiversità urbana.

La ristrutturazione di impianti esistenti offre l'opportunità di trasformare strutture obsolete in edifici ad alta efficienza energetica, riducendo i costi operativi e l'impatto ambientale. Questi progetti possono anche rivitalizzare quartieri, creare posti di lavoro locali e fornire alla comunità spazi sicuri e accoglienti per l'attività fisica e la socializzazione.

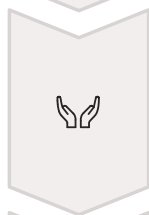
Investire in infrastrutture sportive sostenibili significa costruire il futuro dello sport, creando ambienti che promuovono la salute, proteggono l'ambiente e servono le esigenze delle comunità per decenni a venire.

2 Riduzione delle Disuguaglianze attraverso lo Sport



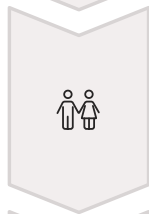
Raggiungere Aree Difficili

Lo sport è uno strumento efficace per affrontare la disuguaglianza in aree geograficamente o socialmente difficili da raggiungere, portando opportunità dove scarseggiano.



Responsabilizzazione Individuale

Attraverso programmi sportivi strutturati, gli individui acquisiscono competenze, fiducia e capacità di auto-determinazione che migliorano le loro prospettive di vita.



Empowerment Comunitario

Le comunità che partecipano a programmi sportivi sviluppano coesione sociale, reti di supporto e capacità collettiva di affrontare sfide comuni.



Colmare il Divario

Lo sport riduce le disuguaglianze tra paesi e all'interno di essi, offrendo opportunità uguali a persone di ogni background socioeconomico.

3 Pace, Giustizia e Partnership attraverso lo Sport



La portata globale e il carattere universale dello sport ne fanno uno strumento fondamentale per mettere insieme le risorse, creare sinergie produttive e costruire reti e partnership multi-stakeholder efficaci. Queste collaborazioni uniscono governi, organizzazioni internazionali, settore privato, ONG e comunità locali attorno a obiettivi comuni.

Attraverso lo sport, possiamo favorire lo sviluppo sostenibile e il raggiungimento degli obiettivi di pace globale. Eventi sportivi internazionali dimostrano che la competizione può coesistere con la cooperazione, che le differenze possono essere celebrate e che lavorare insieme verso obiettivi comuni crea benefici duraturi per tutti i partecipanti.

Le istituzioni sportive forti, trasparenti e inclusive contribuiscono a promuovere società pacifiche, giuste e basate sullo stato di diritto, dimostrando come la governance responsabile e la partecipazione democratica possano funzionare efficacemente anche nel contesto sportivo.

4 Città e Comunità Sostenibili

Economia Verde e Resilienza Urbana

Lo sport incoraggia un'economia verde, promuovendo pratiche commerciali sostenibili nel settore sportivo e stimolando investimenti in tecnologie pulite.

Contribuisce inoltre alla resilienza delle città, aiutando le comunità urbane a prepararsi e adattarsi ai cambiamenti climatici attraverso infrastrutture sportive che fungono da spazi di aggregazione sicuri e sostenibili.

Lo sport può contribuire significativamente ad eliminare gli ostacoli e le barriere nell'ambiente costruito, nei trasporti e nei servizi pubblici per garantire l'accesso a tutti, comprese le persone con disabilità. Promuovendo l'accessibilità universale e la progettazione inclusiva, il settore sportivo diventa un catalizzatore per città più vivibili, inclusive e sostenibili per tutti i cittadini.

Ambienti Salubri per lo Sport

Un'attività sportiva sana, come sottolineano i medici ambientali della SIMA (Società Italiana di Medicina Ambientale), impone la ricerca di spazi puliti, siano essi all'aperto o al chiuso. Questo requisito fondamentale spinge le amministrazioni a migliorare la qualità dell'aria, ridurre l'inquinamento acustico e creare parchi urbani e spazi verdi accessibili a tutti i cittadini.

5 Consumo e Produzione Responsabili nello Sport

01

Stadi Sostenibili

Impianti plastic-free dotati di pannelli fotovoltaici che generano energia pulita e riducono l'impatto ambientale degli eventi sportivi di massa.

02

Riciclo di Materiale Sportivo

Programmi di raccolta e ricondizionamento di attrezzature sportive usate che vengono redistribuite a comunità che ne hanno bisogno.

03

Divise Ecosostenibili

Abbigliamento sportivo prodotto con materiali riciclati, biologici o innovativi a basso impatto ambientale.

04

Gestione Differenziata dei Rifiuti

Sistemi avanzati di raccolta differenziata durante eventi sportivi che massimizzano il riciclo e minimizzano i rifiuti in discarica.

Lo sport può sostenere il consumo e la produzione sostenibile e stili di vita rispettosi della natura, diminuendo significativamente l'impatto ambientale degli eventi sportivi attraverso pratiche innovative e responsabili. Inoltre, gli sport e gli eventi sportivi, in particolare quelli acquatici, possono essere delle eccellenti piattaforme per promuovere la conservazione e l'uso sostenibile degli oceani, dei mari e delle risorse marine.

La Missione di CSAIN

Sport Inclusivo

Promuovere uno sport accessibile a tutti, indipendentemente da età, abilità, genere o background socioeconomico, garantendo che ogni persona abbia l'opportunità di partecipare e beneficiare dell'attività sportiva.

Benessere Collettivo

Favorire il benessere individuale e collettivo attraverso programmi sportivi che migliorano la salute fisica e mentale delle comunità, creando società più sane e resilienti.

Rispetto Ambientale

Operare nel pieno rispetto dell'ambiente, minimizzando l'impatto ecologico delle attività sportive e promuovendo pratiche sostenibili in ogni aspetto della gestione sportiva.

Valorizzazione delle Comunità

Valorizzare le comunità locali attraverso lo sport, creando opportunità di sviluppo economico, coesione sociale e identità territoriale forte e positiva.

La missione di CSAIN è promuovere e sviluppare uno sport inclusivo, accessibile e sostenibile. Attraverso iniziative educative, pratiche di responsabilità sociale e pratiche ecocompatibili, CSAIN si impegna a diffondere una cultura sportiva orientata alla sostenibilità, promuovendo valori di rispetto, solidarietà e partecipazione per un futuro più verde e equo per tutti.

La Visione di CSAIN per il Futuro

CSAIN aspira a diventare un punto di riferimento nazionale e internazionale per lo sport sostenibile, contribuendo alla creazione di società più consapevoli, responsabili e orientate al benessere collettivo. La nostra visione va oltre la semplice organizzazione di attività sportive: immaginiamo un mondo profondamente trasformato dal potere dello sport sostenibile. Immaginiamo un mondo in cui lo sport sia riconosciuto e utilizzato come uno strumento potente per sensibilizzare sulla tutela ambientale, dove ogni atleta, allenatore e spettatore comprenda il proprio ruolo nella protezione del pianeta. Un mondo dove lo sport promuove attivamente stili di vita salutari, combattendo l'obesità, le malattie croniche e migliorando la qualità della vita di milioni di persone.

La nostra visione include il rafforzamento del senso di comunità attraverso lo sport, creando legami sociali forti, riducendo l'isolamento e costruendo reti di supporto reciproco che rendono le nostre società più coese e resilienti. Vediamo un futuro in cui ogni attività sportiva sia condotta nel pieno rispetto dell'ambiente e delle persone, dove la sostenibilità non è un'opzione ma una prassi standard.

Aspiriamo a facilitare un cambiamento positivo duraturo e diffuso, creando opportunità di crescita personale e professionale, inclusione sociale ed empowerment economico per tutti, specialmente per le comunità più vulnerabili.

CSAIN lavora ogni giorno per costruire un futuro dove sport e sostenibilità saranno inseparabili.

Elementi Chiave del Piano Strategico

1

Visione e Obiettivi Chiari

Definire obiettivi misurabili per pratiche eco-compatibili, riduzione dell'impatto ambientale, inclusione sociale e sviluppo sostenibile delle comunità.

2

Analisi dello Stato Attuale

Valutare l'impatto attuale, identificare opportunità di miglioramento e coinvolgere tutti gli stakeholder nel processo di trasformazione.

3

Azioni Strategiche Concrete

Implementare interventi strutturati in gestione ambientale, infrastrutture sostenibili, economia circolare e mobilità verde.

4

Monitoraggio e Rendicontazione

Stabilire KPI per misurare i progressi, redigere report trasparenti e revisionare periodicamente il piano per adattarsi alle nuove sfide.

5

Esempi Pratici e Replicabili

Sviluppare best practice documentate che possano essere condivise e replicate da altre organizzazioni sportive.

Visione e Obiettivi Strategici

Pratiche Eco-Compatibili

Promuovere l'adozione sistematica di pratiche sportive che rispettino l'ambiente, minimizzando l'uso di risorse naturali e riducendo la produzione di rifiuti in tutte le attività.

Riduzione dell'Impatto Ambientale

Diminuire significativamente l'impronta ecologica degli eventi e delle strutture sportive attraverso tecnologie verdi, energie rinnovabili e gestione efficiente delle risorse.

Inclusione Sociale e Uguaglianza

Favorire l'inclusione sociale e garantire l'uguaglianza di accesso allo sport, abbattendo barriere economiche, fisiche e sociali che limitano la partecipazione.

Sviluppo delle Comunità Locali

Sostenere lo sviluppo sostenibile delle comunità locali, utilizzando lo sport come catalizzatore per la crescita economica, la coesione sociale e la valorizzazione territoriale.

Analisi dello Stato Attuale: I Primi Passi

Valutazione dell'Impatto

Il primo passo fondamentale è condurre una valutazione approfondita dell'impatto ambientale delle strutture sportive esistenti e degli eventi organizzati. Questo include l'analisi dei consumi energetici, della produzione di rifiuti, dell'uso di risorse idriche e delle emissioni di gas serra.

Attraverso audit energetici dettagliati e valutazioni ambientali, possiamo identificare le aree critiche dove gli interventi avranno il maggiore impatto positivo, stabilendo una baseline misurabile per monitorare i progressi futuri.

Coinvolgimento degli Stakeholder

Identificare le opportunità di miglioramento richiede il coinvolgimento attivo di tutti gli stakeholder: club sportivi, amministrazioni pubbliche, atleti, staff tecnico, tifosi e comunità locali.

Ogni gruppo porta prospettive uniche e può contribuire con idee innovative per rendere lo sport più sostenibile. Il dialogo aperto e la collaborazione tra questi attori sono essenziali per sviluppare soluzioni pratiche, accettabili e efficaci che possano essere implementate con successo sul territorio.



Gestione Ambientale: Pilastri Fondamentali



Riduzione del Consumo Energetico

Implementare sistemi di monitoraggio energetico, ottimizzare gli impianti esistenti e adottare comportamenti responsabili per ridurre drasticamente il consumo di energia elettrica e termica.



Utilizzo di Energie Rinnovabili

Installare pannelli solari fotovoltaici, sistemi di energia eolica dove possibile e utilizzare fonti energetiche rinnovabili per alimentare le strutture sportive.



Gestione Sostenibile dei Rifiuti

Implementare sistemi avanzati di raccolta differenziata, promuovere il riciclo e il compostaggio, ridurre drasticamente l'uso di plastica monouso negli impianti sportivi.



Riduzione delle Emissioni di CO2

Monitorare e ridurre le emissioni di gas serra attraverso efficienza energetica, mobilità sostenibile e compensazione delle emissioni inevitabili.

Infrastrutture e Materiali Sostenibili

La costruzione e il rinnovamento di impianti sportivi devono seguire rigorosi criteri ecologici, adottando standard internazionali riconosciuti come le certificazioni LEED (Leadership in Energy and Environmental Design) o BREEAM (Building Research Establishment Environmental Assessment Method).

Queste certificazioni garantiscono che gli edifici siano progettati, costruiti e gestiti secondo i più alti standard di sostenibilità ambientale, efficienza energetica e qualità degli ambienti interni. Un impianto certificato utilizza meno risorse, produce meno rifiuti e offre un ambiente più sano per atleti e spettatori.

L'utilizzo di spazi sostenibili e la riqualificazione di zone fatiscenti sono priorità strategiche fondamentali. Recuperare aree abbandonate o degradate per trasformarle in impianti sportivi moderni e sostenibili permette di evitare il declassamento del territorio, ridurre l'alto rischio di delinquenza e povertà locale, e rivitalizzare interi quartieri. Ogni progetto di costruzione o ristrutturazione deve includere uno studio approfondito sulla fattibilità, valutando non solo gli aspetti economici e tecnici, ma anche l'impatto sociale e ambientale a lungo termine. La pianificazione accurata assicura che gli investimenti in infrastrutture sportive generino benefici duraturi per l'intera comunità.



Economia Circolare nello Sport

Riciclo di Materiale Sportivo

Incentivare il riciclo e la redistribuzione di attrezzature sportive, passandole ad altre realtà per dare nuova vita ai materiali e generare risparmi significativi.



Acquisti di Qualità

Incentivare acquisti a lungo termine in condivisione tra multiple realtà, evitando materiali di bassa qualità "usa e getta" o noleggi costosi e poco sostenibili.

Risparmio Energetico

Incentivare il risparmio energetico per ridurre drasticamente i costi di gestione e azzerare i costi per le categorie fragili che altrimenti non potrebbero permettersi di praticare sport.

Il modello di economia circolare applicato allo sport trasforma il modo in cui utilizziamo e gestiamo le risorse. Invece di seguire il modello lineare tradizionale di "prendi-usa-getta", abbracciamo un approccio circolare dove i materiali mantengono il loro valore il più a lungo possibile, vengono riutilizzati, riparati e riciclati. Questo non solo riduce l'impatto ambientale, ma crea anche opportunità economiche, solidarietà tra organizzazioni sportive e accessibilità aumentata allo sport per tutti.



Mobilità Sostenibile per lo Sport



Strategie di Mobilità Verde

Promuovere la mobilità sostenibile significa incentivare attivamente l'uso di mezzi pubblici, biciclette e servizi di car sharing per raggiungere gli impianti sportivi e partecipare agli eventi.

Le società sportive possono fare la differenza mettendo a disposizione pulmini ecofriendly che garantiscono il servizio di trasporto alle persone sole, agli anziani, alle persone con disabilità e ai ragazzi, offrendo un aiuto concreto alle famiglie e riducendo il traffico automobilistico.

Questi servizi di mobilità sostenibile non solo riducono le emissioni di CO2 e l'inquinamento atmosferico, ma migliorano anche l'accessibilità allo sport, permettendo a più persone di partecipare indipendentemente dalla loro disponibilità di mezzi di trasporto privati.



Educazione e Sensibilizzazione Ambientale



L'educazione è la chiave per un cambiamento duraturo. Attraverso campagne di comunicazione mirate e programmi educativi strutturati, possiamo trasmettere l'importanza del rispetto dell'ambiente e della sostenibilità nello sport a tutti i livelli: dagli atleti professionisti ai giovani praticanti, dagli allenatori ai dirigenti sportivi, dai genitori agli spettatori.

Le campagne di sensibilizzazione devono utilizzare linguaggi e canali diversificati per raggiungere efficacemente tutti i pubblici. Dai social media ai workshop pratici, dai materiali didattici nelle scuole agli eventi dimostrativi, ogni strumento contribuisce a costruire una cultura sportiva orientata alla sostenibilità.

È fondamentale che i messaggi siano positivi, ispiratori e pratici, mostrando che la sostenibilità non è un sacrificio ma un'opportunità per migliorare l'esperienza sportiva, proteggere gli ambienti in cui pratichiamo sport e garantire che le future generazioni possano godere delle stesse opportunità che abbiamo oggi.

Programmi educativi integrati nelle attività sportive possono insegnare ai giovani atleti non solo le tecniche sportive, ma anche i valori della sostenibilità, della responsabilità ambientale e del rispetto per il pianeta, formando cittadini consapevoli e attivi nella tutela dell'ambiente.

Inclusione, Diversità e Pari Opportunità



Accessibilità Universale

Garantire che tutti gli impianti sportivi siano completamente accessibili alle persone con disabilità, eliminando barriere architettoniche e fornendo attrezzature adatte per permettere a tutti di praticare sport.



Uguaglianza di Genere

Promuovere la parità di genere nello sport attraverso programmi dedicati, visibilità equa per atlete e atleti, e politiche che contrastino discriminazioni e stereotipi di genere.



Inclusione Culturale

Creare ambienti sportivi accoglienti per persone di ogni background culturale, etnico e religioso, celebrando la diversità come una ricchezza che arricchisce l'esperienza sportiva di tutti.



Accessibilità Economica

Sviluppare programmi per rendere lo sport accessibile a tutti, indipendentemente dal reddito familiare, attraverso quote ridotte, borse di studio sportive e iniziative gratuite per le fasce più vulnerabili.



Partnership e Finanziamenti per la Sostenibilità

Collaborazioni con Enti Pubblici

Sviluppare partnership strategiche con amministrazioni locali, regionali e nazionali per accedere a risorse pubbliche destinate alla sostenibilità e allo sviluppo sportivo territoriale.

Partnership con il Settore Privato

Coinvolgere aziende private interessate alla sostenibilità come sponsor e partner tecnici, creando relazioni win-win da cui beneficiano entrambe le parti e amplificano l'impatto delle iniziative.

Fondi Europei e Nazionali

Accedere a programmi di finanziamento europei e nazionali dedicati alla sostenibilità, all'innovazione sociale e allo sviluppo di infrastrutture verdi, massimizzando le risorse disponibili.

Progetti Sostenibili Integrati

Sviluppare progetti integrati che combinano obiettivi ambientali, sociali ed economici per attrarre finanziamenti da multiple fonti e creare impatti sinergici.



Monitoraggio, KPI e Trasparenza

Indicatori di Performance

Stabilire indicatori chiave di performance (KPIs) chiari e misurabili è essenziale per valutare i progressi verso gli obiettivi di sostenibilità. Questi KPI devono coprire tutte le dimensioni della sostenibilità: ambientale, sociale ed economica.

Gli indicatori ambientali possono includere la riduzione delle emissioni di CO2, il consumo energetico per utente, la percentuale di energia da fonti rinnovabili, la quantità di rifiuti riciclati e il consumo di acqua. Gli indicatori sociali misurano l'inclusività, la partecipazione di gruppi vulnerabili e la soddisfazione degli utenti.

Gli indicatori di sostenibilità economica nello sport misurano la capacità di un'organizzazione sportiva di mantenere la propria attività nel **lungo periodo**, bilanciando la **crescita finanziaria** con l'**efficienza delle risorse**, l'**equità sociale** e la **stabilità economica**, valutando aspetti come la **trasparenza**, la **gestione dei rischi**, la **partecipazione degli stakeholder (tifosi, sponsor, comunità) e la redditività sostenibile** per garantire che l'impatto positivo vada oltre il semplice profitto immediato, considerando anche l'**impatto ambientale** e l'**etica**.

Cosa misurano

- **Efficienza Finanziaria:** Redditività a lungo termine, gestione dei costi, diversificazione delle entrate (biglietti, diritti TV, sponsor, merchandising).
- **Gestione del Capitale Umano e Sociale:** Investimenti nelle risorse umane, benessere dei dipendenti e degli atleti, coinvolgimento della comunità locale, creazione di posti di lavoro.
- **Governance e Trasparenza:** Pratiche etiche, responsabilità, partecipazione decisionale degli stakeholder, rendicontazione chiara (es. rating ESG).

Rendicontazione e Revisione

La redazione di report di sostenibilità trasparenti e accessibili al pubblico dimostra l'impegno dell'organizzazione e permette agli stakeholder di valutare i progressi compiuti.

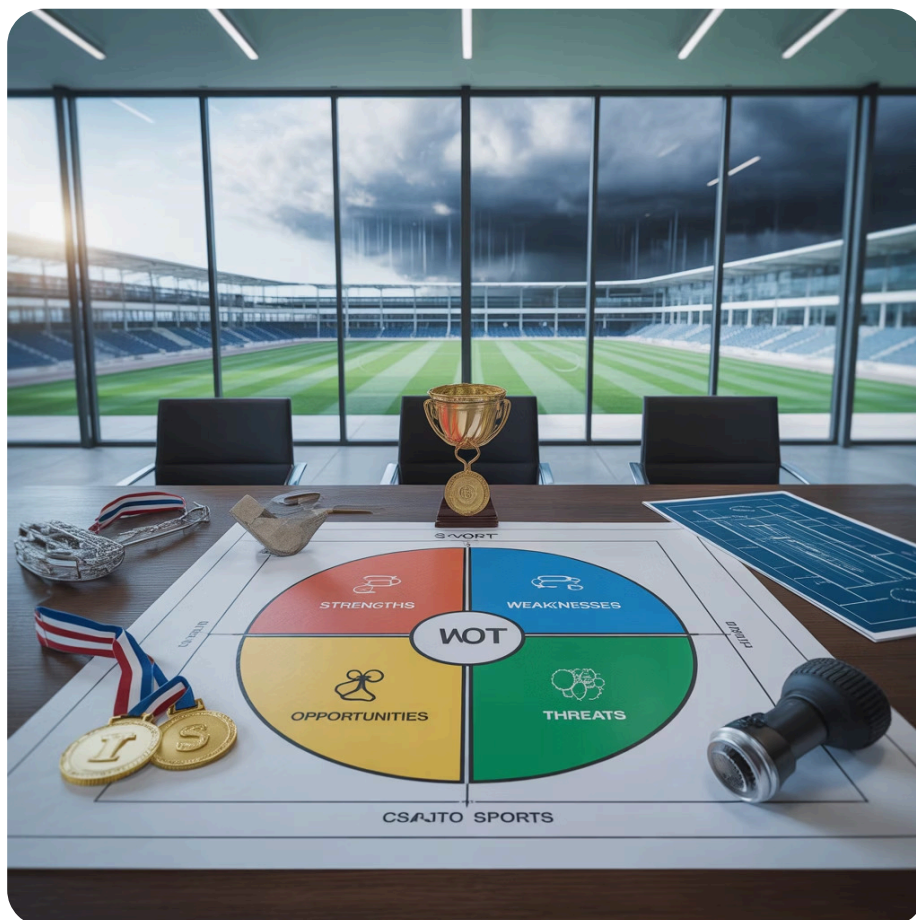
La revisione periodica del piano strategico è fondamentale per adattarsi alle nuove sfide, incorporare innovazioni tecnologiche, rispondere ai cambiamenti normativi e cogliere nuove opportunità che emergono nel settore della sostenibilità economica.

Analisi SWOT: Introduzione alla Strategia

L'analisi SWOT (Strengths, Weaknesses, Opportunities, Threats) è uno strumento strategico fondamentale che permette a CSAIN di valutare in modo strutturato la propria posizione attuale e le prospettive future nel campo dello sport sostenibile.

Questa analisi sistematica esamina i fattori interni all'organizzazione - i punti di forza che possiamo sfruttare e le debolezze che dobbiamo affrontare - insieme ai fattori esterni che caratterizzano l'ambiente operativo - le opportunità da cogliere e le minacce da mitigare.

Comprendere questi quattro aspetti in modo approfondito permette a CSAIN di sviluppare strategie informate e mirate, massimizzando le probabilità di successo nell'implementazione del piano strategico sulla sostenibilità. L'analisi SWOT non è un esercizio statico, ma uno strumento dinamico che deve essere periodicamente rivisto per riflettere i cambiamenti nell'organizzazione e nel contesto esterno.



Punti di Forza: Il Capitale di CSAIN

1

Esperienza e Reputazione Consolidata

CSAIN vanta una lunga esperienza nel settore della promozione sportiva aziendale, avendo consolidato una solida reputazione tra aziende e partecipanti nel corso degli anni. Questa credibilità può essere sfruttata per creare relazioni strategiche con produttori di impianti orientati alla sostenibilità.

2

Rete Territoriale Capillare

La presenza di centri sportivi distribuiti sull'intero territorio nazionale facilita enormemente lo scambio di materiali e di strutture riutilizzabili a costi limitati alla sola spedizione, come campi modulari, tribune e attrezzature sportive varie.

3

Focus su Attività Outdoor Sostenibili

Le attività sportive all'aperto rappresentano già di per sé un alto valore di sostenibilità. La scelta strategica di parchi urbani e location all'aperto per lo svolgimento di attività indirizza naturalmente lo sport verso la sostenibilità urbana e il benessere collettivo.

4

Partnership Strategiche Esistenti

Collaborazioni consolidate con aziende di diversi settori e con enti pubblici, con Confindustria Ambiente potrebbero favorire progetti ambiziosi di valorizzazione di impianti fatiscenti, recupero di territori abbandonati e riqualificazione di zone abitualmente prese di mira dalla delinquenza.

5

Competenze Specializzate Multidisciplinari

La possibilità di formare team di professionisti qualificati in ambito sportivo, wellness e sostenibilità sarà fondamentale per la diffusione della cultura sportiva sostenibile, con personale capace di strutturare piani complessi di localizzazione e gestione sostenibile degli impianti.

Rete di Centri Sportivi: Un Ecosistema di Condivisione

Uno dei punti di forza più significativi di CSAIN è la presenza capillare di centri sportivi distribuiti su tutto il territorio nazionale. Questa rete rappresenta un'infrastruttura preziosa che può essere sfruttata in modo innovativo per promuovere l'economia circolare e la sostenibilità nello sport.

La distribuzione geografica dei centri facilita lo scambio di materiali e di strutture riutilizzabili a costi contenuti, limitati essenzialmente alle spese di spedizione. Ad esempio, campi modulari, tribune smontabili, attrezzature sportive e materiali vari possono circolare tra i centri, trovando nuova vita dove sono più necessari.

Le piccole realtà sportive potranno beneficiare significativamente della cessione dei materiali non più utilizzati dalle grandi organizzazioni sportive. Si valuteranno diverse modalità di trasferimento: scambi diretti tra centri con esigenze complementari, baratti di materiali di diverso tipo, o semplici cessioni gratuite che porteranno le piccole organizzazioni a risparmi considerevoli attraverso il riutilizzo intelligente di materiali ancora perfettamente funzionali.

Questo sistema di condivisione solidale non solo riduce i costi operativi e l'impatto ambientale, ma crea anche una rete di collaborazione tra centri che rafforza l'identità e la coesione di CSAIN come organizzazione nazionale orientata alla sostenibilità e alla solidarietà reciproca.



Punti di Debolezza: Sfide da Affrontare

Risorse Finanziarie Limitate

Potenziati restrizioni di budget rispetto ad aziende meglio capitalizzate e limitati incentivi statali per l'acquisto di materiale e impiantistica sostenibile rappresentano una sfida significativa che richiede creatività nell'allocazione delle risorse e nella ricerca di finanziamenti alternativi.

Gap Tecnologico Digitale

Possibile carenza di strumenti digitali avanzati per promuovere efficacemente le attività sportive, monitorare i progressi verso gli obiettivi di sostenibilità e comunicare con gli stakeholder in modo moderno e coinvolgente.

Consapevolezza Limitata sulla Sostenibilità

Potrebbe esserci una scarsa comprensione diffusa sui benefici concreti della sostenibilità nel settore sportivo tra gli affiliati, richiedendo significativi investimenti in educazione e sensibilizzazione per creare una cultura condivisa.

Limitate risorse umane delle organizzazioni

La tematica della mancanza di risorse nel volontariato sportivo è di grande rilevanza e complessità, poiché influisce sulla sostenibilità, sulla qualità dei servizi offerti e sulla crescita delle organizzazioni coinvolte.

- La carenza di volontari qualificati e motivati può compromettere la gestione e lo sviluppo delle attività.
- La disponibilità di volontari è spesso temporanea o limitata, a causa di impegni lavorativi, familiari o di scarso riconoscimento del ruolo.

Riconoscere apertamente questi punti di debolezza è il primo passo per affrontarli in modo strategico. Ognuna di queste sfide può essere trasformata in un'opportunità di crescita e miglioramento attraverso pianificazione accurata, formazione continua e ricerca di partnership che compensino le lacune attuali.

Opportunità: Un Contesto Favorevole



Crescente Interesse per la Sostenibilità

Aumentata sensibilità di aziende e consumatori verso pratiche sostenibili e responsabilità sociale, creando un contesto favorevole per iniziative di sport sostenibile.



Incentivi e Agevolazioni Disponibili

Possibilità concreta di accedere a fondi pubblici, incentivi fiscali e finanziamenti dedicati alla sostenibilità e al benessere aziendale a livello locale, nazionale ed europeo.



Spazio per l'Innovazione

Opportunità di introdurre iniziative eco-sostenibili innovative, come strutture green, programmi di sport outdoor e attività a basso impatto ambientale che differenziano CSAIN dalla concorrenza.



Nuove Partnership Strategiche

Possibilità di creare collaborazioni con enti pubblici, ONG e organizzazioni internazionali per promuovere iniziative sostenibili e di solidarietà con impatto amplificato.



Mercato del Wellness in Espansione

Crescita continua della domanda di programmi di benessere e sport aziendale come fattore di attrazione e fidelizzazione dei dipendenti, aprendo nuove opportunità di business.

Minacce Esterne da Monitorare

Concorrenza e Dinamiche di Mercato

La presenza di altri enti di promozione sportiva e strutture private che offrono servizi simili, spesso con maggiori risorse finanziarie e tecnologiche, rappresenta una sfida competitiva costante che richiede differenziazione strategica e innovazione continua.

I cambiamenti normativi rappresentano un'altra minaccia potenziale: nuove normative o restrizioni legate a sostenibilità, salute o sicurezza potrebbero influire significativamente sulle attività, richiedendo adattamenti rapidi e investimenti non previsti.

Gli eventi meteorologici estremi, sempre più frequenti a causa del cambiamento climatico, possono limitare significativamente l'attività fisica outdoor, richiedendo flessibilità e piani di contingenza per garantire la continuità dei programmi sportivi.

Fattori Economici e Culturali

L'instabilità economica e le potenziali crisi finanziarie possono ridurre drasticamente il budget aziendale dedicato al welfare e allo sport, limitando le risorse disponibili per programmi di sostenibilità.

La mancanza di consapevolezza diffusa sull'importanza della sostenibilità nello sport aziendale può rappresentare una barriera significativa, richiedendo sforzi educativi prolungati per convincere le organizzazioni dell'importanza strategica di questi investimenti.

Obiettivi Strategici: Visione d'Insieme

Gli obiettivi strategici per promuovere uno sport sostenibile mirano a integrare in modo olistico pratiche ecocompatibili, sociali ed economiche nel settore sportivo. Questi obiettivi non sono isolati, ma interconnessi e sinergici, ciascuno contribuendo al raggiungimento degli altri e all'impatto complessivo del piano strategico.

Impatto Ambientale

Riduzione significativa dell'impronta ecologica attraverso energie rinnovabili e gestione responsabile delle risorse.

Collaborazione

Partnership multi-stakeholder e politiche integrate per massimizzare l'impatto.

Innovazione

Tecnologie avanzate per efficienza energetica e materiali ecocompatibili.

Inclusione Sociale

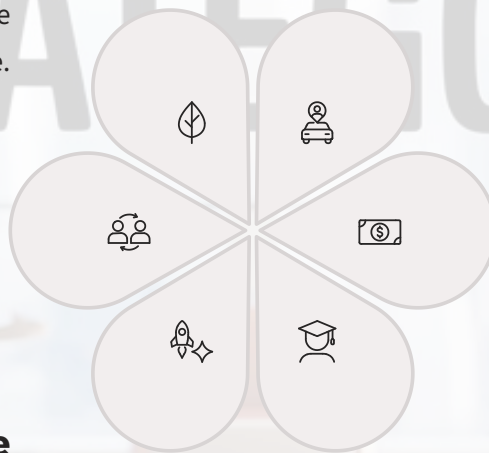
Accesso universale allo sport e supporto a comunità svantaggiate per promuovere equità e coesione.

Sostenibilità Economica

Modelli di gestione finanziariamente sostenibili e partnership responsabili.

Educazione

Sensibilizzazione e cultura della sostenibilità tra tutti gli attori del mondo sportivo.



Riduzione dell'Impatto Ambientale: Obiettivi Concreti



Energie Rinnovabili

Promuovere attivamente l'uso di energie rinnovabili e tecnologie a basso impatto ambientale in tutti gli impianti sportivi.



Riduzione delle Emissioni

Ridurre le emissioni di gas serra attraverso l'adozione sistematica di pratiche sostenibili, inclusi trasporto pubblico, carpooling per eventi sportivi e mobilità elettrica.



Gestione Responsabile dei Rifiuti

Gestire in modo responsabile i rifiuti generati durante eventi e attività sportive, raggiungendo un tasso di riciclo del 70% e incentivando l'utilizzo di materiali sostenibili in tutte le operazioni.



Inclusione Sociale e Accessibilità Universale

Uno degli obiettivi strategici più importanti è favorire l'accesso allo sport per tutte le fasce di popolazione, indipendentemente da disabilità, genere, età o background culturale-socio-economico. Questo principio di inclusione universale è al centro della visione di CSAIN per uno sport veramente sostenibile dal punto di vista sociale.

Per raggiungere questo obiettivo, è necessario rimuovere sistematicamente tutte le barriere che impediscono la partecipazione: barriere architettoniche attraverso l'adeguamento delle strutture, barriere economiche attraverso programmi di supporto finanziario, barriere culturali attraverso sensibilizzazione e educazione, e barriere psicologiche creando ambienti accoglienti e inclusivi.

Supportare programmi di sport comunitario che coinvolgano attivamente le minoranze e le aree svantaggiate è fondamentale per portare i benefici dello sport dove sono più necessari. Questi programmi non solo offrono opportunità di attività fisica, ma creano anche spazi sicuri di aggregazione sociale, promuovono l'integrazione culturale e contribuiscono allo sviluppo di comunità più coese e resilienti.



Sostenibilità Economica: Un Modello Duraturo

Gestione Finanziaria Responsabile

Favorire modelli di gestione sportiva che siano finanziariamente sostenibili nel lungo termine, equilibrando investimenti in sostenibilità con sostenibilità economica dell'organizzazione.

Sponsorizzazioni Etiche

Incentivare pratiche di sponsorizzazione e partnership che rispettino i principi della sostenibilità ambientale e sociale, creando allineamento tra valori e partner commerciali.

Creazione di Valore Condiviso

Sviluppare modelli di business che creino valore economico per l'organizzazione e contemporaneamente valore sociale e ambientale per la comunità.

La sostenibilità economica non significa semplicemente ridurre i costi, ma creare un modello di business resiliente che possa prosperare nel lungo termine senza compromettere gli obiettivi ambientali e sociali. Questo richiede innovazione nei modelli di finanziamento, diversificazione delle fonti di reddito e investimenti strategici in efficienza che generano risparmi duraturi.

COMMESATIONS
VALUER

SHIATABOF
COMMUNITIES

Educazione e Sensibilizzazione: Cambiare la Cultura



Promuovere una Cultura Sostenibile

L'educazione alla sostenibilità deve permeare ogni livello dell'organizzazione sportiva. Promuovere attivamente la cultura della sostenibilità tra atleti, famiglie, staff tecnico e organizzazioni sportive è fondamentale per creare un cambiamento duraturo che va oltre le singole iniziative o progetti.

Sviluppare campagne di sensibilizzazione efficaci richiede una strategia di comunicazione multicanale che evidenzia l'importanza di praticare sport in modo sostenibile attraverso messaggi chiari, esempi concreti e testimonial credibili che ispirino comportamenti positivi.

La formazione continua degli operatori sportivi, degli allenatori e dei dirigenti è essenziale per creare competenze diffuse sulla sostenibilità e garantire che i principi sostenibili siano applicati in tutte le decisioni operative e strategiche.

Innovazione e Tecnologia per la Sostenibilità

1.

Tecnologie per l'Efficienza Energetica

Implementare tecnologie innovative avanzate per migliorare drasticamente l'efficienza energetica degli impianti sportivi, inclusi sistemi di gestione intelligente dell'energia, illuminazione adattiva e climatizzazione ottimizzata.



Materiali Ecocompatibili

Sostenere attivamente la ricerca e lo sviluppo di materiali e attrezzature sportive ecocompatibili, collaborando con produttori innovativi che utilizzano plastiche riciclate, fibre naturali e processi produttivi a basso impatto.



Sistemi di Monitoraggio Avanzati

Utilizzare piattaforme digitali e IoT per monitorare in tempo reale consumi energetici, produzione di rifiuti e altri indicatori di sostenibilità, permettendo ottimizzazioni continue basate sui dati.

L'innovazione tecnologica non è un lusso ma una necessità per raggiungere gli ambiziosi obiettivi di sostenibilità. Investire in ricerca e sviluppo, testare soluzioni innovative e adottare rapidamente le tecnologie più efficaci può dare a CSAIN un vantaggio competitivo significativo e dimostrare leadership nel settore dello sport sostenibile.

Gestione Responsabile delle Risorse

Utilizzare risorse idriche e energetiche in modo efficiente non è solo una responsabilità ambientale, ma anche una necessità economica. Favorire pratiche di conservazione e riutilizzo delle risorse naturali attraverso tecnologie innovative e cambiamenti comportamentali può generare risparmi significativi che possono essere reinvestiti in altri aspetti del programma di sostenibilità.

La gestione responsabile delle risorse richiede un approccio sistemico che consideri l'intero ciclo di vita dei materiali, dall'approvvigionamento all'utilizzo fino allo smaltimento o al riciclo, cercando continuamente opportunità per chiudere i cicli e minimizzare gli sprechi.

Collaborazione e Policy Multi-Stakeholder

Il successo del piano strategico sulla sostenibilità richiede una collaborazione stretta e strutturata con enti pubblici, organizzazioni private e istituzioni internazionali per sviluppare politiche sportive sostenibili che abbiano impatto reale e duraturo.

Collaborare con Enti locali, regionali e nazionali permette di allineare gli obiettivi di CSAIN con le politiche pubbliche, accedere a finanziamenti e incentivi, e influenzare lo sviluppo di normative che favoriscano la sostenibilità nel settore sportivo. Questa collaborazione istituzionale è fondamentale per creare un ambiente normativo favorevole e ottenere il supporto necessario per iniziative ambiziose.

Partecipare attivamente a iniziative e standard internazionali sulla sostenibilità nello sport permette a CSAIN di essere parte della comunità globale che lavora per questi obiettivi, apprendere dalle migliori pratiche internazionali, condividere le proprie esperienze e contribuire allo sviluppo di framework e linee guida che guidano il settore a livello mondiale.

Le partnership con il settore privato, le ONG specializzate in sostenibilità e le istituzioni accademiche arricchiscono ulteriormente l'ecosistema di collaborazione, portando competenze tecniche, risorse finanziarie e innovative prospettive che amplificano l'impatto delle iniziative di CSAIN.

Azioni e Politiche: Sostenibilità Ambientale



Gestione Sostenibile degli Impianti

Implementare pratiche di gestione sostenibile in tutti gli impianti sportivi, includendo energie rinnovabili, sistemi di risparmio energetico e gestione efficace dei rifiuti. Incentivare l'utilizzo di strutture a basso impatto o strutture a zero impatto come parchi e piazze.

Materiali Eco-Compatibili

Favorire l'uso sistematico di materiali eco-compatibili nelle strutture sportive e nelle attrezzature utilizzate per tutte le attività.

Trasporto Sostenibile

Incentivare il trasporto sostenibile per atleti, spettatori e staff attraverso mezzi pubblici, car sharing e piste ciclabili.

Azioni e Politiche: Educazione e Economia Circolare

Sensibilizzazione degli Stakeholder

Organizzare campagne di sensibilizzazione mirate sul rispetto dell'ambiente e sui benefici concreti della sostenibilità nello sport, utilizzando tutti i canali di comunicazione disponibili per raggiungere diversi pubblici.

Integrare programmi di educazione ambientale strutturati nelle attività sportive quotidiane e nelle scuole, formando le nuove generazioni di atleti e cittadini consapevoli dell'importanza della sostenibilità.

Pratiche di Economia Circolare

Promuovere attivamente il riciclo e il riutilizzo di materiali e attrezzature sportive attraverso programmi organizzati di raccolta e redistribuzione tra le diverse realtà sportive affiliate.

Supportare iniziative di second-hand sports equipment, creando mercati e piattaforme dove attrezzature sportive usate ma in buone condizioni possono trovare nuovi proprietari, estendendo la vita utile dei prodotti.

Azioni e Politiche: Governance e Responsabilità

Inclusione Sociale e Uguaglianza

Garantire concretamente l'accesso allo sport a tutte le comunità, riducendo le disuguaglianze attraverso programmi dedicati, supporto economico e eliminazione di barriere.

Programmi per Persone con Disabilità

Promuovere programmi sportivi specificamente progettati per persone con disabilità o in situazioni di svantaggio, garantendo strutture accessibili e allenatori formati.

Governance Sostenibile

Incorporare criteri di sostenibilità in tutte le strategie e decisioni delle organizzazioni sportive, rendendo la sostenibilità un criterio chiave di valutazione.

Standard e Certificazioni

Stabilire standard rigorosi e promuovere certificazioni di sostenibilità per eventi e strutture sportive, riconoscendo e premiando l'eccellenza in questo campo.

Implementazione di Energie Rinnovabili

L'implementazione di sistemi di energia rinnovabile rappresenta uno degli investimenti più significativi e impattanti che CSAIN può fare per ridurre l'impronta ambientale delle proprie attività sportive. Il processo richiede pianificazione accurata e esecuzione professionale attraverso diverse fasi cruciali.

Il primo passo consiste nella ricerca e selezione di fonti di energia rinnovabile adeguate per ciascun impianto sportivo. Le opzioni includono pannelli solari fotovoltaici per la produzione di elettricità, pannelli solari termici per il riscaldamento dell'acqua, turbine eoliche dove le condizioni lo permettono, e sistemi geotermici per riscaldamento e raffrescamento.

La collaborazione con fornitori qualificati di tecnologie sostenibili è fondamentale per garantire l'installazione di sistemi di alta qualità e prestazioni ottimali. Questi partner tecnici possono anche fornire consulenza sulla configurazione ottimale, dimensionamento dei sistemi e integrazione con le infrastrutture esistenti.

Dopo l'installazione e messa in funzione, è essenziale monitorare costantemente e valutare le performance degli impianti di energia rinnovabile, verificando che producano l'energia prevista, identificando tempestivamente eventuali problemi tecnici e ottimizzando continuamente il funzionamento per massimizzare la produzione energetica e il ritorno sull'investimento.

Risparmio Energetico e Gestione Efficiente

Apparecchiature ad Alta Efficienza

Sostituire progressivamente apparecchiature obsolete con tecnologie di ultima generazione ad alta efficienza energetica, inclusi sistemi HVAC, pompe di calore, e elettrodomestici di classe A+++.

Illuminazione LED Intelligente

Installare sistemi di illuminazione a LED con sensori di movimento e controlli intelligenti che adattano automaticamente l'illuminazione alle esigenze reali, riducendo drasticamente i consumi.

Controlli Automatici

Implementare sistemi avanzati di controllo automatico per la gestione integrata di illuminazione e climatizzazione, ottimizzando i consumi in base all'occupazione effettiva degli spazi.

Formazione del Personale

Formare tutto il personale sulla gestione efficiente dell'energia, creando una cultura organizzativa orientata al risparmio energetico e alla responsabilità ambientale condivisa.

Gestione Efficace dei Rifiuti: Sistema Integrato



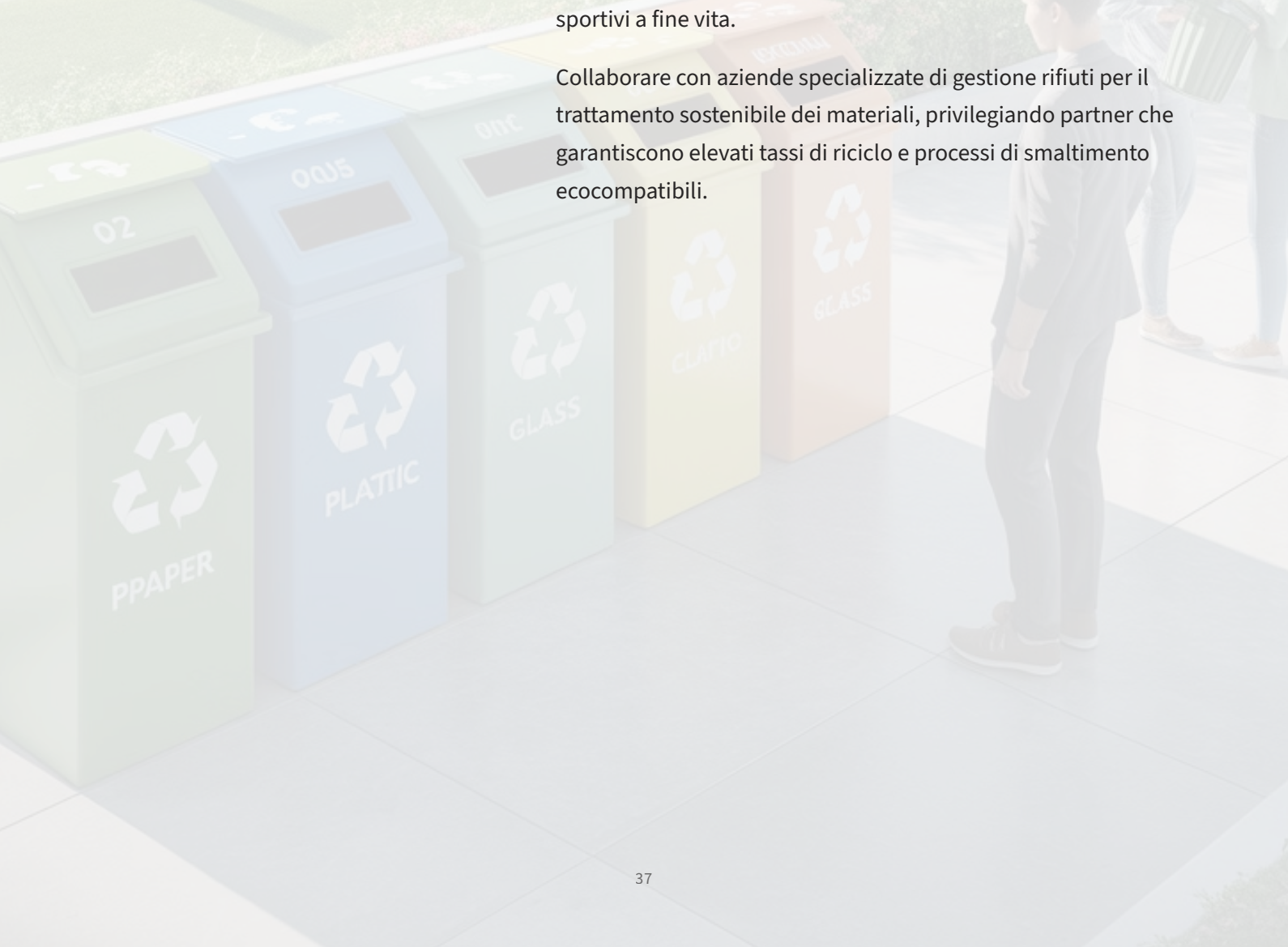
Infrastruttura e Processo

Predisporre punti di raccolta differenziata strategicamente posizionati per carta, plastica, vetro, metalli e rifiuti organici in tutti gli impianti sportivi, rendendo il riciclo facile e intuitivo per tutti gli utenti.

Sensibilizzare continuamente utenti e staff sull'importanza del riciclo e del compostaggio attraverso segnaletica chiara, campagne informative e programmi educativi che spieghino l'impatto positivo di queste pratiche.

Stabilire procedure rigorose per il corretto smaltimento e riciclo dei rifiuti generati, includendo protocolli specifici per rifiuti speciali come batterie, apparecchiature elettroniche e materiali sportivi a fine vita.

Collaborare con aziende specializzate di gestione rifiuti per il trattamento sostenibile dei materiali, privilegiando partner che garantiscono elevati tassi di riciclo e processi di smaltimento ecocompatibili.



Esempi Pratici di Sostenibilità nello Sport

Eventi a Basso Impatto



Organizzazione di eventi sportivi con gestione avanzata dei rifiuti, mobilità sostenibile per partecipanti e compensazione delle emissioni residue.

Energia Alternative negli Impianti



Installazione di pannelli solari fotovoltaici su tetti di palestre, stadi e centri sportivi per generare energia pulita e ridurre i costi operativi a lungo termine.

Educazione nelle Scuole



Programmi di sensibilizzazione ambientale integrati nell'educazione fisica scolastica, insegnando ai giovani l'importanza della sostenibilità attraverso lo sport.

Riciclo e Riduzione degli Sprechi



Iniziative di raccolta e redistribuzione di attrezzature sportive usate, programmi di riparazione e prolungamento della vita utile dei materiali sportivi.



Interventi strategici di Csain per uno sport sostenibile

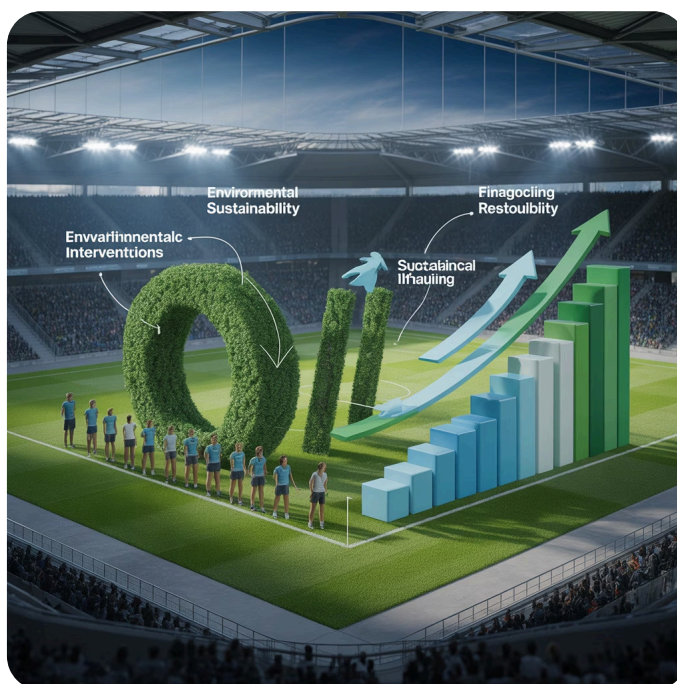
Lo sport svolge un ruolo fondamentale nella promozione della salute, dell'inclusione sociale e dello sviluppo sostenibile. Tuttavia, la crescente attenzione alle problematiche ambientali e sociali richiede un approccio strategico che integri principi di sostenibilità nelle pratiche sportive. In questo contesto, Csain (Centri Sportivi Aziendali e Industriali) si impegna a promuovere interventi strategici mirati a rendere lo sport più sostenibile, favorendo un equilibrio tra attività sportive, tutela dell'ambiente e inclusione sociale attraverso i seguenti macro obiettivi, i quali saranno analizzati dettagliatamente attribuendo ad ognuno di essi quelle che dovrebbero diventare le "buone pratiche" per raggiungere i nostri obiettivi di sostenibilità.

Ecco i principali macro obiettivi:

- Promozione di pratiche sportive eco-compatibili
- Formazione e sensibilizzazione
- Integrazione di pratiche sociali inclusive
- Sviluppo di infrastrutture sostenibili
- Partnership e collaborazioni

Raccolta dati e valutazione:

Per partire con un approccio misurabile, Csain può effettuare una valutazione preliminare (baseline) sui parametri attuali di sostenibilità di ogni Comitato e ASD, attribuendo un punteggio di partenza. Successivamente, ogni attività e iniziativa implementata contribuirà a migliorare il punteggio annuale, creando così un sistema di monitoraggio e miglioramento continuo.



MISURE DI CONTRASTO ALLA POVERTA'

Obiettivo generico: Offrire interventi e progetti per garantire la pratica sportiva a persone in difficoltà economica saranno fondamentali per promuovere l'inclusione sociale, la salute ed il benessere di tutte le comunità.

INTERVENTI:

1. Creazione di borse di studio sportive ;
2. Progetti o sottoscrizioni di partnership con enti pubblici, privati e associazioni per finanziamenti che possano coprire le quote di iscrizione, l'attrezzatura e i costi di partecipazione.
3. Organizzazione di corsi e attività gratuite. Offrire sessioni sportive gratuite o a basso costo presso centri sportivi, palestre comunali o spazi all'aperto per le comunità tramite progetti e collaborazioni .
4. Collaborazioni con enti sociali e scuole per l'organizzazione di attività gratuite curriculari ed extracurriculari. Collaborazioni con le associazioni, cooperative di volontariato e servizi sociali per l'individuazione dei destinatari a cui rivolgere i progetti e facilitarne l'accesso alle attività sportive.
5. Semplificare la burocrazia legata agli interventi sportivi gratuiti valutando la possibilità di semplificare o accorciare i permessi necessari, mantenendo comunque le norme di sicurezza e tutela.
6. Organizzazione di lezioni all'aperto gratuite e/o feste multisportive con l'alternanza di svariate discipline sportive, al fine pubblicitario per le ASD, in spazi aperti comunali.



Incremento di percentuale della pratica sportiva



Favorire l'attività sportiva di bambini e adolescenti:

- Implementazione di programmi scolastici di educazione fisica: Potenziare le ore di educazione fisica nelle scuole, con attività variegata e coinvolgenti, per stimolare l'interesse e la piacere di muoversi.
- Creazione di centri sportivi giovanili: Sviluppare spazi dedicati, facilmente accessibili e attrezzati, dove i giovani possano praticare sport in modo sicuro e gratuito o a costi contenuti.
- Organizzazione di eventi sportivi e competizioni: Promuovere tornei e manifestazioni sportive a livello locale, per motivare i giovani a partecipare e a condividere la passione per lo sport.
- Formazione di allenatori e animatori qualificati: Investire nella formazione di figure professionali che sappiano coinvolgere e motivare bambini e adolescenti, creando un ambiente positivo e stimolante.
- Campagne di sensibilizzazione e comunicazione: Utilizzare media e social network per promuovere i benefici dell'attività fisica e diffondere storie di successo, rendendo lo sport più attraente.
- Incentivi e agevolazioni: Offrire sconti, borse di studio o premi per chi si impegna regolarmente nello sport, per aumentare la partecipazione e la continuità.
- Coinvolgimento delle famiglie: Organizzare incontri e attività familiari sportive, per creare un ambiente di supporto e incoraggiamento a casa.
- Sostenere le famiglie nella quotidianità attraverso progetti di mobilità sostenibile

Favorire l'attività sportiva di anziani

Per favorire l'attività sportiva tra gli anziani, è importante adottare strategie mirate che tengano conto delle loro specifiche esigenze e capacità. Ecco alcune strategie efficaci:

1. Valutazione Medica e Personalizzazione

- Prima di iniziare qualsiasi attività, effettuare una valutazione medica per individuare eventuali limitazioni.
- Personalizzare gli esercizi in base alle capacità individuali.

2. Promuovere Attività a Basso Impatto

- Incoraggiare esercizi come camminate, nuoto, yoga dolce o tai chi, che sono meno traumatici per le articolazioni.
- Favorire attività che migliorino l'equilibrio e la flessibilità.

3. Creare Programmi Accessibili e Graduali

- Iniziare con sessioni brevi e incrementare gradualmente la durata e l'intensità.
- Utilizzare spazi facilmente accessibili e attrezzature semplici.

4. Favorire un Ambiente Sociale e Motivante

- Organizzare gruppi o corsi di attività fisica di gruppo per aumentare la motivazione e ridurre l'isolamento.
- Promuovere il senso di comunità e il supporto reciproco.

5. Formazione di Insegnanti e Facilitatori

- Formare istruttori specializzati nelle esigenze degli anziani.
- Assicurarsi che siano qualificati nel gestire eventuali problematiche di salute.

6. Sensibilizzare e Informare

- Diffondere informazioni sui benefici dell'attività fisica per la salute, l'umore e la qualità di vita.
- Rimuovere eventuali barriere psicologiche o culturali.

7. Incoraggiare la Continuità

- Creare programmi a lungo termine con obiettivi realistici.
- Monitorare i progressi e adattare gli esercizi di conseguenza.

8. Integrazione con Altri Servizi

- Collaborare con strutture sanitarie, centri di riabilitazione e associazioni locali.
- Offrire supporto anche attraverso tecnologie come app o programmi online.

Implementando queste strategie, si può favorire un'attività sportiva sicura, piacevole e benefica per gli anziani, contribuendo al loro benessere fisico e psicologico.

Favorire l'attività sportiva nella disabilità

Obiettivo generico: Offrire interventi e progetti per garantire la pratica sportiva a persone in con DISABILITA' sarà importante adottare strategie mirate che tengano conto delle loro esigenze specifiche e promuovano inclusione, motivazione e sicurezza.

Per favorire l'attività sportiva dei disabili, è importante adottare strategie inclusive e mirate che promuovano l'accessibilità, l'autonomia e la motivazione. Ecco alcune strategie efficaci:

1. **Creare ambienti accessibili:** Assicurarsi che le strutture sportive siano prive di barriere architettoniche, con rampe, ascensori, spogliatoi accessibili e attrezzature adatte.
2. **Formare personale specializzato:** Promuovere la formazione di allenatori, istruttori e volontari sulle esigenze specifiche delle persone con disabilità e sulle metodologie di allenamento inclusive.
3. **Personalizzare i programmi sportivi:** Adattare gli esercizi e le attività alle capacità e ai bisogni di ogni individuo, valorizzando le proprie potenzialità e obiettivi.
4. **Promuovere l'inclusione sociale:** Favorire attività sportive miste o di gruppo che permettano l'interazione tra disabili e non, riducendo barriere sociali e culturali.
5. **Sensibilizzare e informare:** Organizzare campagne di sensibilizzazione per combattere stereotipi e pregiudizi, evidenziando i benefici dello sport per la salute e il benessere delle persone con disabilità.
6. **Sviluppare reti di collaborazione:** Collaborare con enti pubblici, associazioni, scuole e aziende per creare opportunità e risorse dedicate allo sport per disabili.
7. **Fornire supporto e accompagnamento:** Garantire la presenza di accompagnatori o assistenti durante le attività, per supportare l'autonomia e la sicurezza.
8. **Utilizzare tecnologie e attrezzature adatte:** Investire in strumenti e dispositivi tecnologici che facilitino la partecipazione e rendano l'attività più efficace e divertente.
9. **Organizzare eventi e competizioni inclusive:** Creare occasioni di confronto e valorizzazione delle capacità dei disabili attraverso tornei, manifestazioni e eventi dedicati.
10. **Monitorare e valutare:** Valutare regolarmente i programmi e le strategie adottate, raccogliendo feedback per migliorare l'offerta e rispondere alle esigenze emergenti.

Implementando queste strategie, si può contribuire a creare un ambiente sportivo più equo, stimolante e inclusivo per le persone con disabilità.

Esempi di Linee guida per la formazione sportiva inclusiva

1. Per implementare una formazione efficace degli Istruttori con tecniche specifiche per la disabilità, finalizzata a preparare atleti per competizioni paralimpiche e a condurre allenamenti inclusivi, è fondamentale seguire percorsi strutturati che integrino competenze tecniche, pedagogiche e relazionali.
2. Valutare le esigenze specifiche degli istruttori e delle realtà sportive locali. Stabilire obiettivi formativi chiari: acquisire competenze tecniche, pedagogiche e di inclusione.
3. Formazione teorica Principi di disabilità: tipologie (motoria, sensoriale, intellettiva), caratteristiche e implicazioni per l'attività sportiva. Normative e linee guida: regolamenti paralimpici, normative sulla sicurezza e inclusione. Tecniche di adattamento: modifiche agli esercizi, utilizzo di ausili e tecnologie assistive di protesica facilitante. Formazione su tecnologie e ausili.
4. Formazione pratica Metodologie di allenamento per disabili: tecniche specifiche per varie disabilità. Integrazione con allenamenti per normodotati: strategie di allenamento inclusivo, co-allenamento, adattamenti in tempo reale. Simulazioni e training sul campo: esercitazioni con atleti disabili, casi studio e role-play. Approccio pedagogico e relazionale Utilizzo di ausili e dispositivi per facilitare l'attività sportiva. Introduzione alle tecnologie assistive (ad esempio, apparecchi acustici, protesi sportive, sedie a rotelle sportive). Percorsi di aggiornamento e specializzazione
5. Comunicazione efficace e motivazione. Gestione delle dinamiche di gruppo e delle differenze individuali. Promozione di un ambiente inclusivo e rispettoso Osservazioni durante le sessioni di allenamento. Feedback continuo e coaching personalizzato
6. Creazione di reti e collaborazione

ALTRE PROPOSTE

- Corsi di approfondimento su discipline specifiche paralimpiche.
- Workshop e seminari con atleti e tecnici di livello internazionale.
- Valutazione e feedback Favorire il confronto tra istruttori, fisioterapisti, terapisti occupazionali e altri professionisti.
- Promuovere attività di mentoring e scambio di buone pratiche.

Pianificazione di eventi sportivi sostenibili:

Obiettivo: Promuovere l'attività fisica e la sensibilità ambientale attraverso un eventi sportivi sostenibili e inclusivi.

1. Selezione della location

- **Luoghi:** Prediligere parchi pubblici o aree verdi accessibili con infrastrutture esistenti.
- **Caratteristiche:** Facilmente raggiungibili con mezzi pubblici, dotati di punti di raccolta differenziata e servizi igienici ecologici.

2. Data e orario

- Preferibilmente in una giornate di sole per favorire la partecipazione all'aperto.
- **Orario:** Mattino o pomeriggio, per sfruttare le ore di luce naturale.

3. Attività sportive

- Organizzare tornei e lezioni sportive a basso impatto ambientale come:
 - Corse e Camminate
 - Yoga all'aperto
 - Camminate guidate
 - Giochi tradizionali (pallone, frisbee)
 - Arti Marziali
- Favorire l'uso di attrezzature biodegradabili o riutilizzabili.

4. Coinvolgimento della community

- Collaborare con associazioni locali, scuole e volontari.
- Promuovere la partecipazione di tutte le età e livelli di abilità.

5. Sostenibilità e riduzione dell'impatto ambientale

- **Materiali:** Utilizzare materiali riciclati e biodegradabili per premi, gadget e allestimenti.
- **Rifiuti:** Predisporre punti di raccolta differenziata e sensibilizzare i partecipanti.
- **Trasporti:** Incentivare l'uso di mezzi pubblici, bici o carpooling.
- **Energia:** Se necessario, usare generatori a energia rinnovabile o a basso impatto.

6. Catering sostenibile

- Offrire cibo locale, biologico e di stagione.
- Favorire il packaging compostabile o riutilizzabile.
- Promuovere l'uso di borracce riutilizzabili e stazioni di ricarica di acqua potabile.

8. Comunicazione e diffusione

- Utilizzare i social media, volantini digitali e comunicati stampa.
- Promuovere il messaggio di rispetto per l'ambiente e promozione dello sport.

Risultato atteso: Un evento che unisce divertimento, benessere e rispetto per l'ambiente, sensibilizzando la comunità sull'importanza di uno stile di vita sano e sostenibile.

Mobilità Sostenibile: Strategia Integrata

1

Potenziamento Trasporto Pubblico

Collaborare attivamente con le autorità locali per garantire servizi di trasporto pubblico potenziati e frequenti durante eventi sportivi, con corse aggiuntive e percorsi ottimizzati.

2

Campagne di Sensibilizzazione

Creare campagne di comunicazione mirate rivolte a atleti, spettatori e staff sulla riduzione delle emissioni attraverso il trasporto condiviso e l'uso di mezzi sostenibili.

3

Infrastrutture per il Carpooling

Installare segnaletica dedicata, creare parcheggi preferenziali e punti di incontro organizzati per facilitare il carpooling tra partecipanti agli eventi sportivi.

4

Piattaforme Digitali

Sviluppare o adottare piattaforme e applicazioni dedicate alla condivisione di auto per eventi sportivi, facilitando i collegamenti tra persone che percorrono lo stesso tragitto.

5

Micro-mobilità Sostenibile

Mettere a disposizione biciclette, e-bike o monopattini elettrici per spostamenti brevi presso i siti degli eventi, incentivandone l'uso attraverso sistemi di condivisione convenienti.

Sostenibilità degli impianti sportivi

Per rendere gli impianti sportivi sostenibili, è possibile adottare una strategia integrata che comprenda diverse iniziative volte a ridurre l'impatto ambientale, ottimizzare l'uso delle risorse e promuovere una cultura di sostenibilità tra utenti e gestori. Ecco una strategia articolata in fasi chiave:

1. Valutazione e pianificazione iniziale: Definizione degli Obiettivi

Lo studio degli obiettivi andrà a definire tutta la successiva pianificazione, per tanto si ritiene di fondamentale importanza l'individuazione di essi. In base alla tematica che stiamo analizzando, potrebbe essere necessario effettuare preventivamente il lavoro sul campo e la raccolta dati per la pianificazione efficace degli obiettivi.

Tra gli obiettivi collaterali, dunque, troviamo quelli di individuare la strategia migliore per garantire alle organizzazioni ed al cittadino l'accessibilità agli impianti, mezzi con i quali condurre alla valorizzazione e riqualificazione del territorio.

Ciò che è più da tener presente è che gli obiettivi non sono individuati soltanto all'interno della definizione propria di "impianto", ma partono dalla costruzione identitaria del territorio e delle comunità prese in esame.

L'obiettivo della Sostenibilità va' incontro ad una triplice intenzionalità di benefici:

- 1 Bilanciare quasi completamente le spese di gestione degli impianti;
- 2 Sostenibilità Energetica
- 3 Sostenibilità Ambientale

2 Analisi

Misurare la vocazione sportiva del territorio e l'evoluzione nel tempo. Studiare i dati esistenti combinando l'analisi dei fabbisogni di settore con l'analisi della struttura demografica, economica e culturale dei luoghi che porterà a definire un quadro del contesto individuando le esigenze ed il fabbisogno del territorio ed ad ottenere una reportistica dettagliata che offrirà una lettura dello sport come fenomeno sociale ampio e multidimensionale.

Stimare domanda ed offerta considerando l'analisi della sovrapposizione dei bacini che può indurre al rischio di sovrappollamento su alcune strutture e mancato utilizzo su altre e che comporteranno impianti in disuso e costi di manutenzione e di gestione elevati. In alcuni territori, infatti, nascono impianti di stesse tipologie separati da una minima distanza, con la speranza di poter garantire il servizio; tuttavia, i servizi sportivi, come d'altronde anche gli altri, hanno la necessità di adeguata domanda. Per scongiurare tali realtà una delle possibili strategie potrebbe essere quella del potenziamento dei servizi di trasporto per indurre la popolazione a raggiungere la struttura senza il bisogno di doverne creare un'altra. La sovrapposizione dei bacini comporta inevitabilmente impianti in disuso e fatiscenti, la possibilità ristrutturazione e di riqualificazione anziché la creazione di nuove infrastrutture.

spesso viene vista come una chiusura alla modernizzazione, in realtà potrebbe essere la soluzione agli sprechi, dalla rivalutazione dei territori, alla possibilità di riutilizzo di materiali, a strutture altamente sostenibili con la possibilità di riduzione dei costi di gestione.

Bisogna considerare infatti che le strutture fatiscenti e abbandonate portano al declassamento del territorio, con alto rischio di povertà locale.

Successivamente all'analisi della domanda e dell'offerta con il calcolo gli indici di pressione per funzione e tipologia, si possono individuare le necessità e/o le carenze/abbondanze e si procede con la localizzazione degli impianti per differenti finalità e tipologie anche in funzione delle infrastrutture di trasporto e dei vincoli di sviluppo definendo così un "piano regolatore dello sport".

3 Progettazione

La fase di progettazione dovrà definire i costi di gestione dell'impianto, i quali andranno a pesare nei bilanci in maniera superiore ai costi di costruzione. Normalmente la vita media di un impianto è stimata a 30 anni, il peso del costo di costruzione si aggira tra il 2% e il 10% del costo totale della vita dell'immobile. La manutenzione ordinaria e straordinaria pesa circa il 6%. La restante parte è rappresentata dai costi di gestione operativa.

4 Gli Impianti sportivi sostenibili

Puntare al riutilizzo dei materiali per grandi percentuali e per il resto dei materiali da costruzione acquistare in loco per sostenere l'economia locale.

Progettare le strutture degli impianti in modo da poter essere smontate e riutilizzate successivamente nei luoghi che necessitano di infrastrutture sportive.

Investire su strutture caratterizzate da un'alta efficienza energetica con risparmio di acqua grazie a misure di efficienza idrica, compreso l'utilizzo di acqua riciclata.

Accertare che le strutture ricevano certificazioni di progettazione secondo il sistema globale di valutazione della sostenibilità (GSAS),



IMPIANTI SPORTIVI ECOSOSTENIBILI I MAGGIORI REQUISITI AMBIENTALI



TERRITORIO

1

Conservazione o bonifica del territorio e pianificazione e sviluppo della selezione dei siti.

Un importante contributo può essere effettuato attraverso l'utilizzo di strutture temporanee, costruite appositamente per eventi specifici e poi smantellate e riutilizzate in altri luoghi evitando, così, un effetto negativo duraturo sulla natura e sul paesaggio .



CONNETTIVITA' URBANA

2

1. Trasporto e collegamenti con i mezzi pubblici. Fare in modo che la sede dell'attività sia facilmente collegabile (stazioni, aeroporti e stazioni di trasporto pubblico locale). Scegliere, se possibile, sedi che siano accessibili con mezzi di trasporto anche per i diversamente abili.
2. Piste ciclabili e sentieri. Gli impianti sportivi devono essere facilmente raggiungibili in bicicletta. Bisogna valutare la presenza di piste ciclabili già esistenti in modo da evitare l'uso di automobili e/o ciclomotori.



MATERIALI

3

1. Materiali da costruzione sostenibili come il legno, hanno un notevole vantaggio ambientale;
2. Materiali edili riciclati. Sarebbe idoneo l'utilizzo di prodotti che derivano da materiale riciclato. Questi includono trucioli di legno riciclato, prodotti di plastica riciclata e calcestruzzo riciclato. Inoltre durante gli interventi di costruzione e riqualificazione è importante il riutilizzo del materiale delle infrastrutture precedenti per il contenimento degli sprechi.
3. Materiali a basso consumo di prodotti inquinanti. In generale, devono essere impiegati solo i materiali che non hanno alcun rischio per

la salute umana. Materiali pericolosi si possono trovare, soprattutto, in rivestimenti per pavimenti e nei loro adesivi, rivestimenti murali, pitture e vernici, nonché in materiali isolanti. Molti Enti locali hanno ora i propri regolamenti riguardanti i materiali che non possono essere utilizzati negli edifici pubblici.



ENERGIA

5

1. FONTI ALTERNATIVE DI ENERGIA Gli impianti sportivi si prestano bene all'utilizzo di energia solare e quindi a contribuirne in maniera importante alla riduzione. Esistono due modi per sfruttare l'energia solare: 1) pannelli fotovoltaici che possono essere installati sul tetto di una qualsiasi struttura ove ci sia un'esposizione diretta ai raggi solari 2) pannelli termici. Con i quali l'energia solare serve a produrre acqua o aria calda per scopi termoidraulici. Anche impianti di energia eolica e idroelettrica stanno cominciando a nascere per rendere completamente green gli impianti sportivi.

2. CALORE La produzione di calore consuma energia. Il riscaldamento con fonti di energia rinnovabili, come i trucioli di legno, il biogas e il calore solare, sono i metodi più efficaci e convenienti per l'ambiente. Caldaie a condensazione e il blocco di cogenerazione consentono anche di ridurre notevolmente i consumi. Per ridurre invece l'energia consumata con gli impianti di ventilazione è possibile utilizzare "scambiatori di calore" che sono in grado di recuperare gran parte dell'energia spesa. L'isolamento di pareti e pavimenti riduce notevolmente i consumi. L'utilizzo di termostati su radiatori che limitano la massima temperatura ambientale per limitare i consumi. L'utilizzo di sistemi di condizionamento, invece, possono essere ridotti attraverso misure passive di protezione solare (ad esempio, tende esterne) e ventilazione naturale.

3. ILLUMINAZIONE Per quanto possibile, si dovrebbe utilizzare la luce naturale e fare a meno della luce artificiale.

Nel momento in cui la luce artificiale sia necessaria, al fine di un risparmio energetico si devono impiegare lampadine a basso consumo. Dove è richiesta, necessariamente, la luce artificiale, per un risparmio energetico, è risultato che le lampadine a basso consumo energetico riducono molto il consumo di energia elettrica. Nelle aree interne, si consiglia di utilizzare lampadine in classe A ovvero a fluorescenza compatta, sostituendo le lampadine tradizionali ad incandescenza e quelle alogene in ogni tipo di apparecchio di illuminazione. Allo stesso modo, nelle aree esterne, con proiettori moderni, si possono utilizzare lampadine ad alta efficienza energetica che, oggi, producono illuminazione come i modelli precedenti ma consumano il 20% in meno di elettricità.

4. SISTEMI DI CONTROLLO PER L'EDIFICIO CENTRALE Gli impianti sportivi forniscono un'elevata quantità di calore ed elettricità ai consumatori. Moderni sistemi di controllo dell'edificio centrale consentono il controllo dei consumi di lampade, riscaldamento, ventilazione, ecc., in modo tale che l'energia sia fornita solo quando è veramente necessario. Una grande quantità di energia può essere risparmiata attraverso la corretta gestione con l'ausilio di sistemi centrali di controllo degli edifici.



ACQUA

6

1. SOSTITUZIONE DI ACQUA POTABILE Un modo semplice ed efficace per risparmiare acqua è l'utilizzo di acqua piovana. Oltre all'acqua piovana, può anche essere usata, acqua di pozzo o acqua da laghi o fiumi. L'acqua piovana e di superficie possono essere considerate come risorse da raccogliere e riutilizzare nella gestione degli impianti sportivi per operazioni di innaffiamento, funzionamento dei servizi igienici. Verificare il trattamento e lo smaltimento delle acque reflue utilizzate. Si possono installare impianti di depurazione per l'utilizzo di acqua riciclata.

2. RISPARMIO IDRICO (SANITARI) IMPIANTI E DISPOSITIVI Notevoli quantità di acqua potabile e acque reflue possono essere risparmiate, ad un costo abbastanza basso, attraverso l'utilizzo di arredi e macchine a basso consumo idrico. Si possono prevedere docce e servizi igienici a basso consumo idrico, regolatori e/o riduttori di flusso dell'acqua sui rubinetti, rubinetti di lavabi idro-efficienti, lavastoviglie economiche ecc.

CENTRI SPORTIVI
AZIENDALI E INDUSTRIALI

Formazione, Monitoraggio e Comunicazione



La formazione, il monitoraggio e la comunicazione sulla sostenibilità nello sport devono comprendere un insieme di attività e strumenti volti a promuovere pratiche sostenibili, coinvolgere gli stakeholder e garantire trasparenza. Ecco gli elementi principali:

1. Formazione:

- Programmi educativi per atleti, staff, volontari e tifosi su pratiche sostenibili e responsabilità ambientale.
- Workshop e corsi di sensibilizzazione riguardo all'impatto ambientale dello sport.
- Corsi di formazione sulla gestione sostenibile degli impianti sportivi.
- Educazione sui benefici della sostenibilità nel contesto sportivo, inclusa l'inclusione sociale e la responsabilità etica.

2. Monitoraggio:

- Raccolta di dati relativi all'impatto ambientale (consumo di energia, acqua, rifiuti, emissioni di gas serra).
- Valutazione delle pratiche sostenibili adottate da comitati e dalle associazioni. Verifiche pre
- Audit periodici per verificare l'efficacia delle misure adottate.

3. Comunicazione:

- Trasparenza attraverso relazioni di sostenibilità e report di impatto ambientale.
- Campagne di sensibilizzazione rivolte a tifosi e comunità locali.
- Promozione di iniziative sostenibili e di best practice nel settore sportivo.
- Utilizzo di canali digitali e social media per diffondere messaggi e aggiornamenti.
- Coinvolgimento degli stakeholder (sponsor, enti pubblici, comunità) nelle strategie di sostenibilità.

4. Integrazione nelle politiche sportive:

- Inserimento di obiettivi di sostenibilità nelle strategie e nei regolamenti sportivi.
- Partnership con enti e organizzazioni specializzate in sostenibilità ambientale.

5. Innovazione e miglioramento continuo:

- Ricerca di soluzioni innovative per ridurre l'impatto ambientale.
- Aggiornamento costante delle pratiche e delle tecnologie sostenibili.
- Valutazione periodica e revisione degli obiettivi di sostenibilità.



Implementare efficacemente questi elementi permette allo sport di essere un vettore di cambiamento positivo verso un modello più sostenibile, coinvolgendo tutti gli attori e promuovendo una cultura della responsabilità ambientale e sociale.

Politiche Pubbliche

Includere lo sport nelle strategie di città e regione

Istruzione

Integrare sport nel curriculum scolastico

Salute e Benessere

Promuovere attività fisica per prevenzione e cura

Inclusione Sociale

Sostenere accesso equo per tutti i cittadini



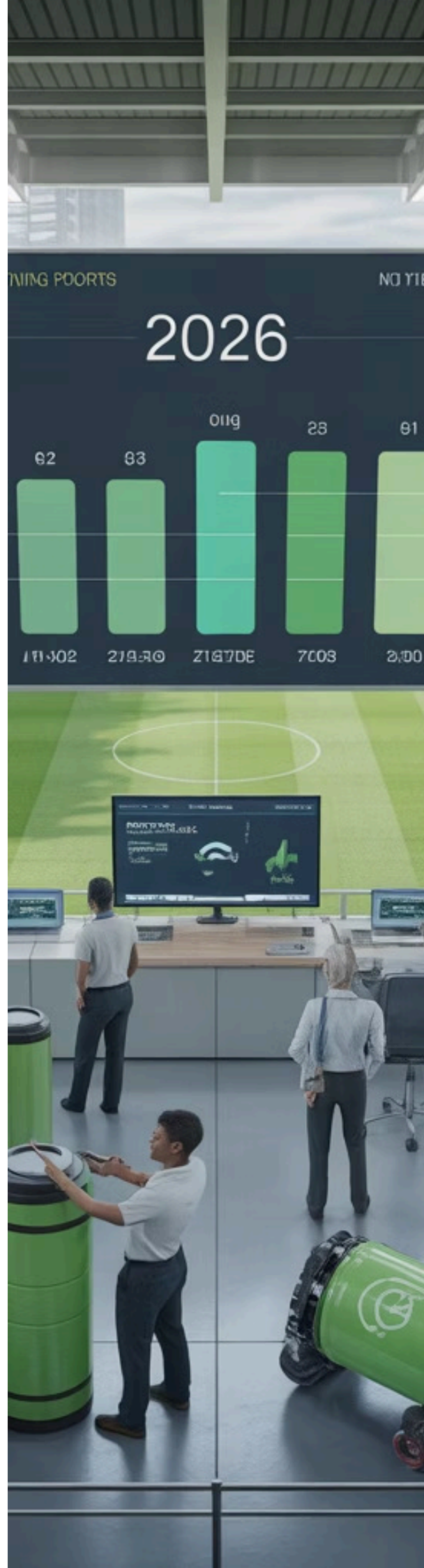
Timeline 2026 per Csain – Strategie di Sostenibilità nello Sport

Q1 2026: Pianificazione e avvio

- **Gennaio - Marzo**
 - **Raccolta dati preventiva e analisi di baseline**
 - Compilazione di questionari e audit presso Comitato e ASD
 - Analisi dei dati ambientali, sociali e infrastrutturali attuali
 - Identificazione delle aree di miglioramento prioritario
 - **Definizione degli obiettivi annuali di sostenibilità**
 - Stabilire target quantitativi e qualitativi per ogni macro obiettivo
 - Creazione di indicatori di performance
 - **Formazione del personale e sensibilizzazione**
 - Organizzazione di workshop formativi su pratiche eco-compatibili e inclusive
 - Sensibilizzazione degli stakeholder sui principi di sostenibilità nello sport
 - **Buone pratiche**
 - Lanciare campagne informative e kit di formazione
 - Creare un database di buone pratiche già esistenti

Q2 2026: Implementazione e sviluppo

- **Aprile - Giugno**
 - **Promozione di pratiche sportive eco-compatibili**
 - Introduzione di eventi e attività a basso impatto ambientale
 - Promozione di uso di materiali sostenibili e riciclabili
 - Incentivare pratiche di mobilità sostenibile (es. bike-to-sport)
- **Buone pratiche**
 - Attivare un sistema di monitoraggio e report mensile nei comitati ed a livello Centrale
 - Pubblicare un primo rapporto di avanzamento



Q3 2026: Consolidamento e monitoraggio

- **Luglio - Settembre**
 - **Valutazione dei primi risultati**
 - Analisi dei punteggi di sostenibilità per Comitato e ASD
 - Raccolta di feedback da parte degli stakeholder
 - **Ottimizzazione delle pratiche**
 - Rafforzare le attività di sensibilizzazione
 - Implementare miglioramenti sulla base dei dati raccolti
 - **Buone pratiche**
 - Creare un report di metà anno con indicatori di progresso
 - Promuovere storie di successo e buone pratiche tra stakeholder

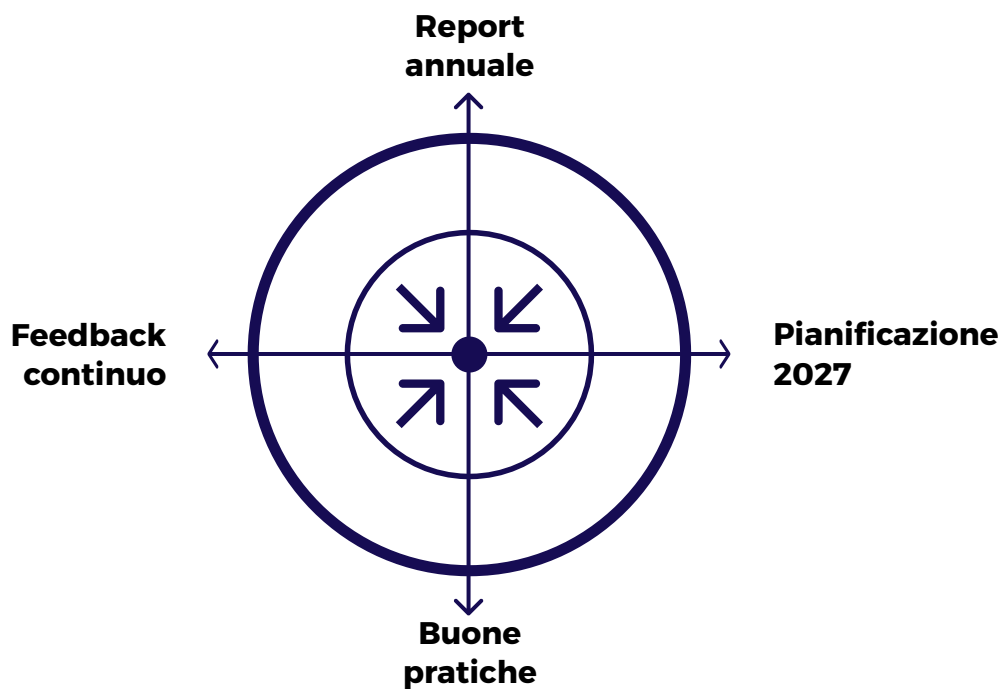
Q4 2026: Valutazione finale e pianificazione futura

- **Ottobre - Dicembre**
 - **Valutazione complessiva dell'anno**
 - Calcolo dei punteggi di sostenibilità finali
 - Riconoscimento e premi alle ASD e Comitato più virtuosi
 - **Report di fine anno**
 - Pubblicazione di un rapporto dettagliato sui risultati raggiunti
 - Comunicazione trasparente con tutti gli stakeholder
 - **Pianificazione per il 2027**
 - Definizione di nuovi obiettivi di miglioramento
 - Sviluppo di un piano di sostenibilità a lungo termine
 - **Buone pratiche**
 - Documentazione di tutte le iniziative di successo
 - Creazione di un toolkit di buone pratiche per replicabilità

Nota: Durante tutto l'anno, è fondamentale mantenere un sistema di feedback continuo, aggiornare i dati di monitoraggio e comunicare costantemente i progressi a tutti i livelli dell'organizzazione e alla comunità sportiva.



Timeline 2026-2027



Il Futuro dello Sport Sostenibile con CSAIN

Il piano strategico sulla sostenibilità nello sport di CSAIN rappresenta molto più di un documento programmatico: è una visione audace per trasformare radicalmente il modo in cui concepiamo, organizziamo e viviamo lo sport in Italia. Attraverso questo piano ambizioso, CSAIN si impegna a guidare il settore sportivo verso un futuro in cui sostenibilità ambientale, inclusione sociale e prosperità economica non sono obiettivi in conflitto, ma dimensioni integrate di un approccio olistico allo sport.

Implementando le azioni strategiche delineate in questo piano - dalla gestione ambientale avanzata all'economia circolare, dalla mobilità sostenibile all'inclusione universale, dall'innovazione tecnologica alle partnership multi-stakeholder - CSAIN non solo ridurrà significativamente l'impatto ambientale delle proprie attività, ma creerà anche modelli replicabili che potranno ispirare l'intero movimento sportivo nazionale e internazionale.

Il successo di questo piano richiede l'impegno continuo e appassionato di tutti: dirigenti, atleti, allenatori, staff tecnico, partner, sponsor e soprattutto le comunità che serviamo. Richiede coraggio per sfidare le pratiche consolidate, creatività per trovare soluzioni innovative, perseveranza per superare gli ostacoli inevitabili, e una convinzione profonda che lo sport può e deve essere una forza positiva per il cambiamento sociale e ambientale.

Il futuro dello sport sostenibile inizia oggi, con ogni piccola azione, con ogni scelta consapevole, con ogni individuo che abbraccia la visione di un mondo dove praticare sport significa anche prendersi cura del pianeta e costruire comunità più giuste, inclusive e resilienti. CSAIN è pronta a guidare questa trasformazione, invitando tutti a unirsi in questo viaggio verso un futuro più sostenibile, dove lo sport continua a ispirare, unire ed elevare l'umanità, ma lo fa in armonia con il pianeta che tutti condividiamo.



Sostenibilità nello Sport: Il Modello CSAIN

Sostenibilità Ambientale

- Eventi sostenibili
- Attività sportive eco-compatibili
- Impianti sportivi green



Sostenibilità Sociale

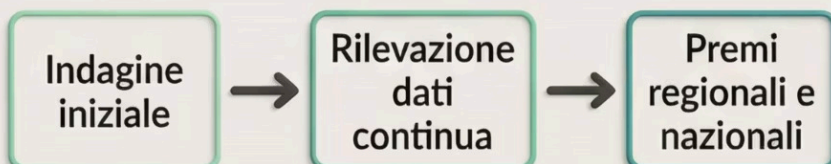
- Politiche di inclusione
- Riduzione differenze sociali
- Aumento partecipazione cittadina



Sostenibilità Economica



Monitoraggio e Premialità



Ricerca eccellenza sul territorio