

SEDE CENTRALE

Roma, 20 Gennaio 2026

SIGG.PRESIDENTI COMITATI REGIONALI  
SIGG. REFERENTI COMITATI PROVINCIALI  
ASS.NI SPORTIVE AFFILIATE CSAIN  
e p.c SIGG. COMPONENTI CONSIGLIO NAZIONALE  
Loro sedi

**OGGETTO:** Campionato nazionale CSAIn di Karate tradizionale e sportivo - gare individuali di Kata e Kumite - Casoria (NA) 18-19 Aprile 2026

Esaminate le proposte pervenute, la loro rispondenza alle caratteristiche di accoglienza, la sistemazione logistica e i costi da sostenere, dagli Organi nazionali, si dà corso alla manifestazione in oggetto.

La manifestazione è organizzata da CSAIn Nazionale con il contributo del Comitato Reg. Campania.

**SABATO e DOMENICA 18 e 19 APRILE 2026**

**“CAMPIONATO NAZIONALE CSAIN”  
di KARATE TRADIZIONALE e SPORTIVO  
GARE INDIVIDUALI DI KATA E KUMITE**

**PALACASORIA - Via M. Buonarroti,16 - Casoria (NA)**



1

00144 Roma — Viale dell'Astronomia, 30 -Tel. 06 5903306 — 06 5925637 — 06 54221580

Codice Fiscale 96135840583 — [info@csain.it](mailto:info@csain.it)

Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal C.O.N.I. il 22 febbraio 1979 ai sensi dell'art.31 del D.P.R. 530/1974

Ente di Assistenza Sociale riconosciuto dal Ministero dell'Interno il 29 novembre 1979

ai sensi e per gli effetti di cui all'art.2, IV comma, della legge 14 ottobre 1974, n°524 ed all'art.20 del D.P.R. 26 ottobre 1972 n°640

Ente di Promozione Sportiva riconosciuto ai sensi dello Statuto CIP art.6 comma 4 iett.c. e degli artt.26 e27

# CAMPIONATO NAZIONALE CSAIN

**18 - 19  
APRILE  
2026**

# KARATE TRADIZIONALE E SPORTIVO

PalaCasoria  
Via Michelangelo Buonarroti, 16  
Casoria (NA)

**Info Kata Tradizionale**  
M° Lombardi - 338 1131192

**Info Kumite Tradizionale**  
M° Piludu - 331 5714416

**Info Kata Sportivo**  
M° Riso - 348 0997363

**Info Kumite Sportivo**  
M° Cocci - 338 1215211

**Info Gara**  
M° Ciotola - 392 6982459

## Programma Gare

Sabato 18 Aprile 2026  
Dalle 14:00 - Kumite Tradizionale e Kata Sportivo  
Domenica 19 Aprile 2026  
Dalle 09:00 - Kata tradizionale e Kumite Sportivo

SEGUI: @CSAIN.ITALIA    

**Info:** karatecsain@tiscali.it

Il Karate C.S.A.In. Nazionale in collaborazione col comitato regionale Karate C.S.A.In. Campania organizza il “Campionato Nazionale di Karate Tradizionale e Sportivo C S. A. In. 2026”, con gare di kata e kumite individuali rivolte a tutte le categorie preagonistiche e agonistiche e aperta a tutti i praticanti di ogni stile.

La manifestazione di Sabato pomeriggio 18 Aprile sarà dedicata al Kata e la Domenica mattina e pomeriggio 19 Aprile al Kumite con il seguente programma:

## PROGRAMMA di SABATO 18 APRILE

<b>KATA SPORTIVO INTERSTILE</b>	<b>KUMITE TRADIZIONALE SHOTOKAN</b>	<b>KUMITE TRADIZIONALE FUDOKAN</b>
Ore 13:30 Preagonisti	Ore 13:30 Agonisti	Ore 13:30 Preagonisti
Ore 16:30 Agonisti	Ore 16:30 Preagonisti	Ore 16:30 Preagonisti

## PROGRAMMA di DOMENICA 19 APRILE

<b>KUMITE SPORTIVO INTERSTILE</b>	<b>KATA TRADIZIONALE SHOTOKAN</b>	<b>KUMITE TRADIZIONALE FUDOKAN</b>	<b>KUMITE STILE KYOKUSHINKAI</b>
Ore 9:30 Preagonisti	Ore 9:00 Agonisti	Ore 9:00 Agonisti	Ore 10:00 Preagonisti
Ore 12:30 Agonisti	Ore 12:30 Preagonisti	Ore 12:30 Agonisti	Ore 11:30 Agonisti

Referenti Karate Sportivo:

Kata M° Davide Riso 348 099 7363 - Kumite M° Marco Cocci 338 121 5211

Referenti Karate Tradizionale Shotokan:

Kata M° Domenico Lombardi 338 113 1192 - Kumite M° Alberto Piludu 331 571 4416

Referente Karate Shito-ryu: Kata e Kumite M° Angelo Surfaro 348 540 4823

Referente Karate Tradizionale Fudokan: Kata e Kumite M° Fiorentino Romano 335 630 8485

Referente gestione del Palazzetto e logistica di gara M° Raffaele Ciotola 392 698 2459

e mail: [karatecsain@tiscali.it](mailto:karatecsain@tiscali.it) - [www.csain.it](http://www.csain.it)

## QUOTE DI PARTECIPAZIONE:

€ 25,00 per singola gara

€ 40,00 per due gare

€ 60,00 per tre gare

€ 70,00 per quattro gare

da versare tramite bonifico bancario a:

- CSAIn Nazionale - Roma - Intesa S. Paolo - IBAN: IT12 A030 6909 6061 0000 0009 631

**Tutti gli atleti potranno partecipare a loro scelta ad una o a tutte le proposte di gara**

**GLI ATLETI DOVRANNO ESSERE IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO ASSICURATIVO E CON LE NORME SANITARIE IN VIGORE IN ITALIA**

## PREMIAZIONI

- Coppe e/o Medaglioni per i primi tre classificati di ogni categoria e per ogni specialità;
- Medaglie e attestati di partecipazione per tutti;
- Coppe per le prime tre regioni classificate;
- Targhe e riconoscimenti per tutte le società partecipanti.

**TERMINE ULTIMO ISCRIZIONI: 10 APRILE 2026** – da inviare a [karatecsain@tiscali.it](mailto:karatecsain@tiscali.it)

con l'apposito modulo in allegato alla circolare, **le iscrizioni pervenute oltre tale data** saranno soggette alla valutazione del comitato organizzativo e potranno NON essere accettate.



# KARATE “SPORTIVO”

## CATEGORIE PREVISTE:

<b>K A T A – P R E A G O N I S T I</b>		
<b>BAMBINI</b>	2020/2019	Cint. Bianche - Gialle – da Arancio in su
<b>FANCIULLI</b>	2018/2017	Cint. Bianche-Gialle-Arancio–da Verde in su
<b>RAGAZZI</b>	2016/2015	Cint. Bianche - GIA/ARA – da Verde in su
<b>K U M I T E – P R E A G O N I S T I</b>		
<b>BAMBINI</b>	2020/2019	Cint. Bianche - Gialle – da Arancio in su
<b>FANCIULLI</b>	2018/2017	Cint. Bianche - Gialle - Arancio – Verde in su
<b>RAGAZZI</b>	2016/2015	Cint. Bianche - GIA/ARA – da Verde in su

**IMPORTANTE:** per le categorie **BAMBINI** e **FANCIULLI** il Kumitè sarà senza alcun contatto col giudizio arbitrale a bandierine per Hantei e con durata di **1 minuto**. Per la categoria **RAGAZZI** si applicherà il regolamento degli Esordienti.

<b>K A T A - A G O N I S T I</b>		
<b>ESORDIENTI</b>	2014/2013	Bianche - GIA/ARA – VER/BLU – MAR/NERE
<b>CADETTI</b>	2012/2011	Bianche - GIA/ARA – VER/BLU – MAR/NERE
<b>JUNIORES</b>	2010/2009	Bianche - GIA/ARA – VER/BLU – MAR/NERE
<b>SENIORES</b>	2008/1991	Bianche - GIA/ARA – VER/BLU – MAR/NERE
<b>MASTERS</b>	1990/1966	Bianche - GIA/ARA – VER/BLU – MAR/NERE
<b>K U M I T E - A G O N I S T I</b>		
<b>ESORDIENTI</b>	2014/2013	Da GIALLE a BLU – MAR/NERE
<b>CADETTI</b>	2012/2011	Da GIALLE a BLU – MAR/NERE
<b>JUNIORES</b>	2010/2009	Da GIALLE a BLU – MAR/NERE
<b>SENIORES</b>	2008/1991	Da GIALLE a BLU – MAR/NERE
<b>MASTERS</b>	1990/1966	Da GIALLE a BLU – MAR/NERE

**Si prega di utilizzare esclusivamente il modulo allegato, compilandolo in tutte le sue parti.**

## CATEGORIE PRE-AGONISTICHE:

Indicazione Categoria	CATEGORIE
<b>BB</b>	<b>BAMBINI 2020/2019 da cintura Bianca a Marrone – M/F insieme</b>
<b>FA</b>	<b>FANCIULLI 2018/2017 da cintura Bianca a Marrone – M/F insieme</b>
<b>RA</b>	<b>RAGAZZI 2016/2015 da cintura Bianca a Marrone – Maschile e Femminile</b>

## CATEGORIE AGONISTICHE DI KATA:

(Bisogna compilare il modulo d'iscrizione in tutte le sue parti e aggiungere obbligatoriamente il numero categoria e la cintura)

Numero Categoria	CATEGORIE
<b>1</b>	<b>ESORDIENTI MASCHILE CINTURE GIALLE E ARANCIONI</b>
<b>2</b>	<b>ESORDIENTI MASCHILE CINTURE VERDI E BLU</b>
<b>3</b>	<b>ESORDIENTI MASCHILE CINTURE MARRONI E NERE</b>
<b>1/F</b>	<b>ESORDIENTI FEMMINILE CINTURE GIALLE E ARANCIONI</b>
<b>2/F</b>	<b>ESORDIENTI FEMMINILE CINTURE VERDI E BLU</b>
<b>3/F</b>	<b>ESORDIENTI FEMMINILE CINTURE MARRONI E NERE</b>
<b>4</b>	<b>CADETTI MASCHILE CINTURE GIALLE E ARANCIONI</b>
<b>5</b>	<b>CADETTI MASCHILE CINTURE VERDI E BLU</b>
<b>6</b>	<b>CADETTI MASCHILE CINTURE MARRONI E NERE</b>
<b>4/F</b>	<b>CADETTI FEMMINILE CINTURE GIALLE E ARANCIONI</b>

5/F	CADETTI <b>FEMMINILE</b> CINTURE VERDI E BLU
6/F	CADETTI <b>FEMMINILE</b> CINTURE MARRONI E NERE
7	JUNIORES <b>MASCHILE</b> CINTURE GIALLE E ARANIONI
8	JUNIORES <b>MASCHILE</b> CINTURE VERDI E BLU
9	JUNIORES <b>MASCHILE</b> CINTURE MARRONI E NERE
7/F	JUNIORES <b>FEMMINILE</b> CINTURE GIALLE E ARANIONI
8/F	JUNIORES <b>FEMMINILE</b> CINTURE VERDI E BLU
9/F	JUNIORES <b>FEMMINILE</b> CINTURE MARRONI E NERE
10	SENIORES <b>MASCHILE</b> CINTURE GIALLE E ARANIONI
11	SENIORES <b>MASCHILE</b> CINTURE VERDI E BLU
12	SENIORES <b>MASCHILE</b> CINTURE MARRONI E NERE
10/F	SENIORES <b>FEMMINILE</b> CINTURE GIALLE E ARANIONI
11/F	SENIORES <b>FEMMINILE</b> CINTURE VERDI E BLU
12/F	SENIORES <b>FEMMINILE</b> CINTURE MARRONI E NERE
13	MASTERS <b>M/F CINTURE</b> da GIALLA a BLU
14	MASTERS <b>M/F CINTURE</b> MARRONI E NERE

**VALUTAZIONE KATA: come da regolamento Federale.**

**L'Organizzazione si riserva la possibilità di variare/accorpate le suindicate categorie nel caso ci siano meno di 3 atleti iscritti.**

## CATEGORIE AGONISTICHE DI KUMITE:

(Compilare il modulo d'iscrizione in tutte le sue parti ed aggiungere obbligatoriamente il numero categoria e la cintura)

Numero Categoria	CATEGORIA
15	ESORDIENTI <b>MASCHILE</b> VERDI E BLU da 33 a 40 Kg
16	ESORDIENTI <b>MASCHILE</b> VERDI E BLU – 45 Kg
17	ESORDIENTI <b>MASCHILE</b> VERDI E BLU – 50 Kg
18	ESORDIENTI <b>MASCHILE</b> VERDI E BLU – 55 Kg
19	ESORDIENTI <b>MASCHILE</b> VERDI E BLU – 61 Kg
20	ESORDIENTI <b>MASCHILE</b> VERDI E BLU – 68 Kg
21	ESORDIENTI <b>MASCHILE</b> VERDI E BLU – 75 Kg
22	ESORDIENTI <b>MASCHILE</b> VERDI E BLU + 75 Kg
17/F	ESORDIENTI <b>FEMMINILE</b> VERDI E BLU da 30 a 37 Kg
18/F	ESORDIENTI <b>FEMMINILE</b> VERDI E BLU – 42 Kg
19/F	ESORDIENTI <b>FEMMINILE</b> VERDI E BLU – 47 Kg
20/F	ESORDIENTI <b>FEMMINILE</b> VERDI E BLU – 53 Kg
21/F	ESORDIENTI <b>FEMMINILE</b> VERDI E BLU – 60 Kg
22/F	ESORDIENTI <b>FEMMINILE</b> VERDI E BLU + 60 Kg
23	ESORDIENTI <b>MASCHILE</b> MARRONI E NERE da 33 a 40 Kg
24	ESORDIENTI <b>MASCHILE</b> MARRONI E NERE – 45 Kg

25	ESORDIENTI <b>MASCHILE</b> MARRONI E NERE – 50 Kg
26	ESORDIENTI <b>MASCHILE</b> MARRONI E NERE – 55 Kg
27	ESORDIENTI <b>MASCHILE</b> MARRONI E NERE – 61 Kg
28	ESORDIENTI <b>MASCHILE</b> MARRONI E NERE – 68 Kg
29	ESORDIENTI <b>MASCHILE</b> MARRONI E NERE – 75 Kg
30	ESORDIENTI <b>MASCHILE</b> MARRONI E NERE + 75 Kg
25/F	ESORDIENTI <b>FEMMINILE</b> MARRONI E NERE da 30 a 37 Kg
26/F	ESORDIENTI <b>FEMMINILE</b> MARRONI E NERE – 42 Kg
27/F	ESORDIENTI <b>FEMMINILE</b> MARRONI E NERE – 47 Kg
28/F	ESORDIENTI <b>FEMMINILE</b> MARRONI E NERE – 53 Kg
29/F	ESORDIENTI <b>FEMMINILE</b> MARRONI E NERE – 60 Kg
30/F	ESORDIENTI <b>FEMMINILE</b> MARRONI E NERE + 60 Kg
31	CADETTI <b>MASCHILE</b> VERDI E BLU da 40 a 47 Kg
32	CADETTI <b>MASCHILE</b> VERDI E BLU – 52 Kg
33	CADETTI <b>MASCHILE</b> VERDI E BLU – 57 Kg
34	CADETTI <b>MASCHILE</b> VERDI E BLU – 63 Kg
35	CADETTI <b>MASCHILE</b> VERDI E BLU – 70 Kg
36	CADETTI <b>MASCHILE</b> VERDI E BLU – 78 Kg
37	CADETTI <b>MASCHILE</b> VERDI E BLU + 78 Kg
33/F	CADETTI <b>FEMMINILE</b> VERDI E BLU da 35 a 42 Kg

<b>34/F</b>	<b>CADETTI FEMMINILE VERDI E BLU – 47 Kg</b>
<b>35/F</b>	<b>CADETTI FEMMINILE VERDI E BLU – 54 Kg</b>
<b>36/F</b>	<b>CADETTI FEMMINILE VERDI E BLU – 63 Kg</b>
<b>37/F</b>	<b>CADETTI FEMMINILE VERDI E BLU + 63 Kg</b>
<b>38</b>	<b>CADETTI MASCHILE MARRONI E NERE da 40 a 47 Kg</b>
<b>39</b>	<b>CADETTI MASCHILE MARRONI E NERE – 52 Kg</b>
<b>40</b>	<b>CADETTI MASCHILE MARRONI E NERE – 57 Kg</b>
<b>41</b>	<b>CADETTI MASCHILE MARRONI E NERE – 63 Kg</b>
<b>42</b>	<b>CADETTI MASCHILE MARRONI E NERE – 70 Kg</b>
<b>43</b>	<b>CADETTI MASCHILE MARRONI E NERE – 78 Kg</b>
<b>44</b>	<b>CADETTI MASCHILE MARRONI E NERE + 78 Kg</b>
<b>40/F</b>	<b>CADETTI FEMMINILE MARRONI E NERE da 35 a 42 Kg</b>
<b>41/F</b>	<b>CADETTI FEMMINILE MARRONI E NERE – 47 Kg</b>
<b>42/F</b>	<b>CADETTI FEMMINILE MARRONI E NERE – 54 Kg</b>
<b>43/F</b>	<b>CADETTI FEMMINILE MARRONI E NERE – 63 Kg</b>
<b>44/F</b>	<b>CADETTI FEMMINILE MARRONI E NERE + 63 Kg</b>
<b>45</b>	<b>JUNIORES MASCHILE VERDI E BLU – 50 Kg</b>
<b>46</b>	<b>JUNIORES MASCHILE VERDI E BLU – 55 Kg</b>
<b>47</b>	<b>JUNIORES MASCHILE VERDI E BLU – 61 Kg</b>
<b>48</b>	<b>JUNIORES MASCHILE VERDI E BLU – 68 Kg</b>

49	<b>JUNIORES MASCHILE VERDI E BLU – 76 Kg</b>
50	<b>JUNIORES MASCHILE VERDI E BLU + 76 Kg</b>
46/F	<b>JUNIORES FEMMINILE VERDI E BLU – 48 Kg</b>
47/F	<b>JUNIORES FEMMINILE VERDI E BLU – 53 Kg</b>
48/F	<b>JUNIORES FEMMINILE VERDI E BLU – 59 Kg</b>
49/F	<b>JUNIORES FEMMINILE VERDI E BLU – 66 Kg</b>
50/F	<b>JUNIORES FEMMINILE VERDI E BLU + 66 Kg</b>
51	<b>JUNIORES MASCHILE MARRONI E NERE – 50 Kg</b>
52	<b>JUNIORES MASCHILE MARRONI E NERE – 55 Kg</b>
53	<b>JUNIORES MASCHILE MARRONI E NERE – 61 Kg</b>
54	<b>JUNIORES MASCHILE MARRONI E NERE – 68 Kg</b>
55	<b>JUNIORES MASCHILE MARRONI E NERE – 76 Kg</b>
56	<b>JUNIORES MASCHILE MARRONI E NERE + 76 Kg</b>
52/F	<b>JUNIORES FEMMINILE MARRONI E NERE – 48 Kg</b>
53/F	<b>JUNIORES FEMMINILE MARRONI E NERE – 53 Kg</b>
54/F	<b>JUNIORES FEMMINILE MARRONI E NERE – 59 Kg</b>
55/F	<b>JUNIORES FEMMINILE MARRONI E NERE – 66 Kg</b>
56/F	<b>JUNIORES FEMMINILE MARRONI E NERE + 66 Kg</b>
57	<b>SENIORES MASCHILE VERDI E BLU – 60 Kg</b>
58	<b>SENIORES MASCHILE VERDI E BLU – 67 Kg</b>

59	SENIORES <b>MASCHILE</b> VERDI E BLU – 75 Kg
60	SENIORES <b>MASCHILE</b> VERDI E BLU – 84 Kg
61	SENIORES <b>MASCHILE</b> VERDI E BLU – 94 Kg
62	SENIORES <b>MASCHILE</b> VERDI E BLU + 94 Kg
58/F	SENIORES <b>FEMMINILE</b> VERDI E BLU – 50 Kg
59/F	SENIORES <b>FEMMINILE</b> VERDI E BLU – 55 Kg
60/F	SENIORES <b>FEMMINILE</b> VERDI E BLU – 61 Kg
61/F	SENIORES <b>FEMMINILE</b> VERDI E BLU – 68 Kg
62/F	SENIORES <b>FEMMINILE</b> VERDI E BLU + 68 Kg
63	SENIORES <b>MASCHILE</b> MARRONI E NERE – 60 Kg
64	SENIORES <b>MASCHILE</b> MARRONI E NERE – 67 Kg
65	SENIORES <b>MASCHILE</b> MARRONI E NERE – 75 Kg
66	SENIORES <b>MASCHILE</b> MARRONI E NERE – 84 Kg
67	SENIORES <b>MASCHILE</b> MARRONI E NERE – 94 Kg
68	SENIORES <b>MASCHILE</b> MARRONI E NERE + 94 Kg
64/F	SENIORES <b>FEMMINILE</b> MARRONI E NERE – 50 Kg
65/F	SENIORES <b>FEMMINILE</b> MARRONI E NERE – 55 Kg
66/F	SENIORES <b>FEMMINILE</b> MARRONI E NERE – 61 Kg
67/F	SENIORES <b>FEMMINILE</b> MARRONI E NERE – 68 Kg
68/F	SENIORES <b>FEMMINILE</b> MARRONI E NERE + 68 Kg



**Centri Sportivi  
Aziendali e Industriali**



<b>MAS</b>	<b>MASTERS MASCHILE OPEN</b>
<b>MASF</b>	<b>MASTERS FEMMINILE OPEN</b>

**VALUTAZIONE KUMITE: come da regolamento Federale**

**L'Organizzazione si riserva la possibilità di variare/accorpare le suindicate categorie nel caso ci siano meno di 3 atleti iscritti.**

**Questo regolamento è valido anche per lo stile Shito Ryu, per ulteriori informazioni:**

Karate Sportivo:

Kata M° Davide Riso 348 099 7363 - Kumite M° Marco Cocci 338 121 5211

Karate Shito Ryu: Kata e Kumite M° Angelo Surfaro 348 540 4823

## KARATE TRADIZIONALE SHOTOKAN

CATEGORIE	ETA	ANNO NASCITA
• BAMBINI	DA 6 A 8 ANNI	2020/2018
• RAGAZZI	DA 9 A 11 ANNI	2017/2015
• ESORDIENTI	DA 12 A 14 ANNI	2014/2012
• CADETTI	DA 15 A 17 ANNI	2011/2009
• JUNIORES	DA 18 A 20 ANNI	2008/2006
• SENIORES	DA 21 A 35 ANNI	2005/1991
• MASTER A	DA 36 A 49 ANNI	1990/1977
• MASTER B	DA 50 ANNI IN SU	1976

**“GLI ARBITRI E UFFICIALI DI GARA DEVONO INDOSSARE LA DIVISA”**

### CATEGORIE KATA INDIVIDUALE

- BAMBINI:** Fino a 8 anni Maschile e Femminile insieme (3 categorie)  
Bianca - Gialla/Arancio - Verde/Blu\*
- RAGAZZI:** Da 9 a 11 anni Maschile e Femminile insieme (4 categorie)  
Bianca - Gialla/Arancio - Verde/Blu - Marrone\*
- ESORDIENTI:** Da 12 a 14 anni Maschile e Femminile insieme (4 categorie)  
Bianca - Gialla/Arancio - Verde/Blu - Marrone\*
- CADETTI:** Da 15 a 17 anni Maschile e Femminile insieme (4 categorie)  
Bianca - Gialla/Arancio - Verde/Blu - Marrone\*
- JUNIORES:** Da 18 a 20 anni Maschile e Femminile separati (6 categorie)  
Gialla/Arancio - Verde/Blu - Marrone/Nera
- SENIORES:** Da 21 anni a 35 Maschile e Femminile separati (6 categorie)  
Gialla/Arancio - Verde/Blu - Marrone/Nera
- MASTER A:** Da 36 a 49 anni Maschile e Femminile separati (4 categorie)  
Verde/Blu - Marrone/Nera
- MASTER B:** Da 50 anni in su Maschile e Femminile separati (4 categorie)  
Verde/Blu - Marrone/Nera

Le pool con numero inferiore a 8 atleti saranno inseriti nella pool della categoria superiore

**\*Considerato l'età potrebbero non esserci.**



**Centri Sportivi  
Aziendali e Industriali**



## **KARATE TRADIZIONALE SHOTOKAN**

### **CATEGORIE KIHON IPPON - JIYU KUMITE “SENZA DISTINZIONE DI PESO”**

**BAMBINI M/F: Fino a 8 anni Maschile e Femminile insieme (3 categorie) KIHON IPPON**

**Bianca - Gialla/Arancio - Verde/Blu\* (Paradenti - Corpetto - Conchiglia Cat.M)**

**RAGAZZI M/F: Da 9 a 11 anni Maschile e Femminile insieme (4 categorie) JIYU KUMITE**

**Bianca - Gialla/Arancio - Verde/Blu - Marrone/Nera\* (Paradenti - Paranoche - Corpetto/Paraseno - Conchiglia Cat.M)**

**ESORDIENTI M/F: Da 12 a 14 anni Maschile e Femminile insieme (4 categorie) JIYU KUMITE**

**Bianca - Gialla/Arancio - Verde/Blu - Marrone/Nera (Paradenti - Paranoche - Corpetto/Paraseno - Conchiglia Cat.M)**

**CADETTI M: Da 15 a 17 anni Maschile (3 categorie) JIYU KUMITE**

**Gialla/Arancio - Verde/Blu - Marrone/Nera (Paradenti - Paranoche - Conchiglia)**

**CADETTI F: Da 15 a 17 anni Femminile (3 categorie) JIYU KUMITE**

**Gialla/Arancio - Verde/Blu - Marrone/Nera (Paradenti - Paranoche - Paraseno)**

**JUNIORES M: Da 18 a 20 anni Maschile (3 categorie) JIYU KUMITE**

**Gialla/Arancio - Verde/Blu - Marrone/Nera (Paradenti - Paranoche - Conchiglia)**

**JUNIORES F: Da 18 a 20 anni Femminile (3 categorie) JIYU KUMITE**

**Gialla/Arancio - Verde/Blu - Marrone/Nera (Paradenti - Paranoche - Paraseno)**

**SENIORES M: Da 21 a 35 anni Maschile (3 categorie) JIYU KUMITE**

**Gialla/Arancio - Verde/Blu - Marrone/Nera (Paradenti - Paranoche - Conchiglia)**

**SENIORES F: Da 21 a 35 anni Femminile (3 categorie) JIYU KUMITE**

**Gialla/Arancio - Verde/Blu - Marrone/Nera (Paradenti - Paranoche - Paraseno)**

**MASTER A M: Da 36 a 49 anni Maschile (2 categorie) JIYU KUMITE**

**Verde/Blu - Marrone/Nera (Paradenti - Paranoche - Conchiglia)**

**MASTER A F: Da 36 a 49 anni Femminile (2 categorie) JIYU KUMITE**

**Verde/Blu - Marrone/Nera (Paradenti - Paranoche - Paraseno)**

**MASTER B M: Da 50 anni in su Maschile (2 categorie) JIYU KUMITE**

**Verde/Blu - Marrone/Nera (Paradenti - Paranoche - Conchiglia)**

**MASTER B F: Da 50 anni in su Femminile (2 categorie) JIYU KUMITE**

**Verde/Blu - Marrone/Nera (Paradenti - Paranoche - Paraseno)**

**\*Considerato l'età potrebbero non esserci.**

## KARATE TRADIZIONALE SHOTOKAN

### REGOLAMENTO KATA

**VALUTAZIONE: ELIMINATORIE - SEMIFINALI E FINALI A PUNTEGGIO TUTTE LE CATEGORIE**

**SPAREGGIO A BANDIERINE KOHAKU SYSTEM (AKA-SHIRO) TOKUI KATA TRA HEIAN**

**(IN CASO DI 8 O MENO PARTECIPANTI DIRETTAMENTE FINALI A PUNTEGGIO)**

### KATA ELIMINATORIE - SEMIFINALI E FINALI

Eliminatorie Semifinali e Finali Categorie da 9° a 4° Kyu (da Bianca a Blu) Tokui Kata tra Taikyoku e Heian

**“NON OLTRE IL KATA DI CINTURA”**

Bianca 9°8° Kyu: Taikyoku	Gialla: Heian Nidan	Arancio: Heian Sandan	Verde: Heian Yondan	Blu: Heian Godan
---------------------------	---------------------	-----------------------	---------------------	------------------

Eliminatorie Categorie da 3° a 1° Kyu (Marrone) Tokui Kata tra i 5 Heian - Tekki-Shodan

Semifinali e Finali Categorie da 3° a 1° Kyu (Marrone) Tokui Kata tra i 5 Heian - Tekki-Shodan - Bassai-Dai

Eliminatorie Tutte le Categorie Dan (Nera) Tokui Kata tra i 5 Heian - Tekki-Shodan - Bassai-Dai - Jion

Semifinali Tutte Categorie Dan (Nera) Tokui Kata Tra i 5 Heian - Tekki-Shodan - Sentei

Finali Tutte Categorie Dan (Nera) Tokui Kata

In caso di parità in semifinale e Finale si dovrà eseguire un Kata diverso dai precedenti

### REGOLAMENTO KIHON IPPON KUMITE

La gara si disputerà in attacchi alternati Jodan - Chudan - Mae-Geri eseguiti: Partenza in Yoi Hidari Gedan Barai.

In caso di parità verranno ripetute le stesse tecniche in Migi Gedan Barai.

Se gli atleti termineranno ancora in parità sarà richiesto il giudizio arbitrale definitivo.

### REGOLAMENTO JIYU KUMITE SHOBU IPPON

**CATEGORIE RAGAZZI/ESORDIENTI/CADETTI - ELIMINATORIE SEMIFINALI E FINALI:**

**3 Waza-Ari - oppure 1 Waza-Ari e 1 Ippon - 2 minuti effettivi;**

**in caso di pareggio sarà richiesto il giudizio arbitrale definitivo.**

**CATEGORIE JUNIORE/SENIORES/MASTER:**

**ELIMINATORIE E SEMIFINALI: 3 Waza-Ari - oppure 1 Waza-Ari e 1 Ippon - 2 minuti effettivi;**

**FINALI: 4 Waza-Ari - oppure 2 Waza-Ari 1 Ippon - 3 minuti effettivi.**

**In caso di pareggio è dato da (SAI-SHIAI) altri 2 minuti come un nuovo incontro.**

**Se dopo il nuovo incontro il risultato è ancora pari, sarà richiesto il giudizio arbitrale definitivo.**

### PROTEZIONI OBBLIGATORIE KUMITE COLORE BIANCO

**Categorie: Ragazzi/Esordienti/Cadetti (Paradenti - Guantini - Corpetto - Conchiglia Cat. M)**

**Categorie: Juniores/seniores/Master (Paradenti - Guantini - Conchiglia Cat. M - Paradenti - Corpetto Cat. F)**

**“INDOSSARE IL CORPETTO SOTTO IL KARATEGI”**



**L'ORGANIZZAZIONE SI AVVALE DELLA FACOLTA' DI POTER (PER GIUSTA CAUSA)**

**APPORTARE MODIFICHE AL PROGRAMMA E AL REGOLAMENTO.**

## KARATE TRADIZIONALE FUDOKAN

### CATEGORIE

<b>A. BAMBINI (7 anni e più piccoli)</b>	
<b>MASCHILE</b>	<b>FEMMINILE</b>
Kata individuale	Kata individuale
Kihon	Kihon
Kihon Ippon Kumite	Kihon Ippon Kumite
<b>EN-BU</b>	
Maschio/Maschio	Femmina/Maschio

<b>B. BAMBINI (8-9 anni)</b>	<b>C. BAMBINI (10-11 anni)</b>
<b>Gruppo 1</b> - Cinture bianca/gialla/arancione/verde	<b>Gruppo 1</b> - Cinture bianca/gialla/arancione/verde
<b>Gruppo 2</b> - Cinture blu/marrone/nera	<b>Gruppo 2</b> - Cinture blu/marrone/nera
<b>MASCHILE</b>	<b>MASCHILE</b>
Kata individuale	Kata individuale
Kihon	Kihon
Kihon Ippon Kumite	Kihon Ippon Kumite
<b>EN-BU</b>	
Maschio/Maschio	Maschio/Maschio
<b>FEMMINILE</b>	<b>FEMMINILE</b>
Kata individuale	Kata individuale
Kihon	Kihon
Kihon Ippon Kumite	Kihon Ippon Kumite
<b>EN-BU</b>	
Maschio/Maschio	Femmina/Maschio

<b>D. BAMBINI (12-13 anni)</b>	
<b>Gruppo 1</b> - Cinture bianca/gialla/arancione/verde	
<b>Gruppo 2</b> - Cinture blu/marrone/nera	
<b>MASCHILE</b>	<b>FEMMINILE</b>
Kata individuale	Kata individuale
Kihon	Kihon
Kihon Ippon Kumite	Kihon Ippon Kumite
<b>EN-BU</b>	
Maschio/Maschio	Femmina/Maschio

## KARATE TRADIZIONALE FUDOKAN

### CATEGORIE

<b>E. CADETTI (14-15 anni)</b>		<b>F. JUNIORES (16-18 anni)</b>	
<b>Gruppo 1</b> - Cinture bianca/gialla/arancione/verde		<b>Gruppo 1</b> - Cinture bianca/gialla/arancione/verde	
<b>Gruppo 2</b> - Cinture blu/marrone/nera		<b>Gruppo 2</b> - Cinture blu/marrone/nera	
MASCHILE	FEMMINILE	MASCHILE	FEMMINILE
Kata individuale	Kata individuale	Kata individuale	Kata individuale
Fuku-Go	Fuku-Go	Fuku-Go	Fuku-Go
Ko-go Kumite individuale	Ko-go Kumite individuale	Ko-go Kumite individuale	Ko-go Kumite individuale
EN-BU		EN-BU	
Maschio/Maschio	Femmina/Maschio	Maschio/Maschio	Femmina/Maschio

<b>G. YOUTHS (19-21 anni)</b>		<b>H. SENIORES (22 e più grandi)</b>	
<b>Gruppo 1</b> - Cinture bianca/gialla/arancione/verde		<b>Gruppo 1</b> - Cinture bianca/gialla/arancione/verde	
<b>Gruppo 2</b> - Cinture blu/marrone/nera		<b>Gruppo 2</b> - Cinture blu/marrone/nera	
MASCHILE	FEMMINILE	MASCHILE	FEMMINILE
Kata individuale	Kata individuale	Kata individuale	Kata individuale
Fuku-Go	Fuku-Go	Kumite individuale	Kumite individuale
Kumite individuale	Kumite individuale	EN-BU	
EN-BU		Maschio/Maschio	Femmina/Maschio
Maschio/Maschio	Femmina/Maschio		

### LISTA KATA

TAIKIOKU, HEIAN 1-2-3-4-5 - TAIJI SHODAN - HEIAN OI KUMI - BASSAI DAI, SHO - INCLUSO MATSAMURA PASSAI  
JION - JIIN - KANKU-DAI / SHO - KANKU OI KUMI - TEKKI 1- 2- 3 - TEKKI OI KUMI - NI-JYU-SHI-HO / NI-SEI-SHI  
MEI-KYO 1-2-3 - JITTE - CHIN-TE - ENPI/ WANSHU - GOYUSHIO DAI/SHO - UNSU - WANKAN - SOCHIN - HANGETSU  
GANKAKU-CHINTO -TAIJI NIDAN - TEISHO - TOBITORI – YONREI - WASHI NO MAE - SETSU - KAMINARI

## KARATE TRADIZIONALE FUDOKAN

### KATA

#### BAMBINI

- A. Taikioku, Heian 1-2-3
- B. Taikioku, Heian 1-2-3-4-5 Heian Oi Kumi
- C. Taikioku, Heian 1-2-3-4-5 Heian Oi Kumi, Bassai Dai
- D. Taikioku, Heian 1-2-3-4-5 Heian Oi Kumi, Bassai Dai, Jion, Taiji shodan

CADETTI – JUNIORS – YOUTHS - SENIORS potranno svolgere qualsiasi kata

### KIHON KUMITE

#### Bambini A\*:

- |                    |  |
|--------------------|--|
| 1. Oi-Tsuki-jodan  | da eseguire in avanti per 4 volte, ultima volta ki-ai. |
| 2. Age-uke         | da eseguire indietro per 4 volte, ultima volta ki-ai.  |
| 3. Oi-Tsuki Chudan | da eseguire in avanti per 4 volte, ultima volta ki-ai. |
| 4. Uchi-Uke        | da eseguire indietro per 4 volte, ultima volta ki-ai.  |
| 5. Mae-Geri-Chudan | da eseguire in avanti per 4 volte, ultima volta ki-ai. |
| 6. Gedan-Barai     | da eseguire indietro per 4 volte, ultima volta ki-ai.  |

#### Bambini B\*:

- |                            |  |
|----------------------------|--|
| 1. Oi-Tsuki-jodan          | da eseguire in avanti per 4 volte, ultima volta ki-ai. |
| 2. Age-uke/Gyaku-Tsuki     | da eseguire indietro per 4 volte, ultima volta ki-ai.  |
| 3. Oi-Tsuki Chudan         | da eseguire in avanti per 4 volte, ultima volta ki-ai. |
| 4. Uchi-Uke/ Gyaku-Tsuki   | da eseguire indietro per 4 volte, ultima volta ki-ai.  |
| 5. Mae-Geri-Chudan         | da eseguire in avanti per 4 volte, ultima volta ki-ai. |
| 6. Gedan-Barai/Gyaku-Tsuki | da eseguire indietro per 4 volte, ultima volta ki-ai.  |

#### Bambini C/D\*:

- |                            |  |
|----------------------------|--|
| 1. Oi-Tsuki-jodan          | da eseguire in avanti per 4 volte, ultima volta ki-ai. |
| 2. Age-uke/Gyaku-Tsuki     | da eseguire indietro per 4 volte, ultima volta ki-ai.  |
| 3. Gyaku-Tsuki Chudan      | da eseguire in avanti per 4 volte, ultima volta ki-ai. |
| 4. Soto-Uke/ Gyaku-Tsuki   | da eseguire indietro per 4 volte, ultima volta ki-ai.  |
| 5. Mae-Geri-Chudan         | da eseguire in avanti per 4 volte, ultima volta ki-ai. |
| 6. Gedan-Barai/Gyaku-Tsuki | da eseguire indietro per 4 volte, ultima volta ki-ai.  |
| 7. Mawashi – Geri – Jodan  | da eseguire in avanti per 4 volte, ultima volta ki-ai. |
| 8. Uchi- Uke/Gyaku- Tsuki  | da eseguire indietro per 4 volte, ultima volta ki-ai.  |

\*La partenza del kihon deve avvenire con Gedan-Barai eseguendolo in avanti e iniziare dalla posizione Hidari Zenkutsu-Dachi.

## KARATE TRADIZIONALE FUDOKAN

### KIHON – IPPON – KUMITE

#### Bambini A

##### Tori (Attacco):

1. Oi-Tsuki-Jodan
2. Oi-Tsuki-Chudan
3. Mae-Geri-Chudan

##### Uke (Difesa):

- Age-Uke/ Gyaku-Tsuki-Chudan  
Soto-Uke/ Gyaku-Tsuki-Chudan  
Gedan - Barai/ Gyaku-Tsuki-Chudan\*\*

##### Posizione di partenza

Tori: Hidari-Zenkutsu-Dachi/ Gedan-Barai

Uke: Yoi-Dachi

#### Bambini B

##### Tori (Attacco):

1. Oi-Tsuki-Jodan
2. Mae-geri- Chudan
3. Mawashi-geri Chudan

##### Uke (Difesa):

- Age-Uke/ Gyaku-Tsuki-Chudan  
Gedan - Barai/ Gyaku-Tsuki-Chudan\*\*  
Uchi-uke/ Gyaku- tsuki- Chudan

##### Posizione di partenza

Tori: Hidari-Zenkutsu-Dachi/ Gedan-Barai

Uke: Yoi-Dachi

\*\*La difesa sul Mae-geri Chudan, il gedan - barai si può effettuare indietreggiando in linea o lateralmente.

## KARATE TRADIZIONALE FUDOKAN

### JIYU-IPPON-KUMITE

#### BAMBINI C/D

##### Tori (Attacco):

1. Kizami-Tsuki-Jodan
2. Gyaku-Tsuki-Chudan
3. Mae-Geri – Chudan
4. Mawashi-Geri-Jodan

##### Uke (Difesa):

- Uke-waza (Parata libera)/ Gyaku-Tsuki-Chudan  
Uke-waza (Parata libera)/ Gyaku-Tsuki-Chudan  
Uke-waza (Parata libera)/ Gyaku-Tsuki-Chudan  
Uke-waza (Parata libera)/ Gyaku-Tsuki-Chudan

##### Posizione di partenza

Hidari Kamae-Te

**IMPORTANTE:** il Jiyu-ippun-kumite si svolge in movimento. La parata è libera mentre il contrattacco è obbligatorio Gyaku-Tsuki-Chudan. Il contrattacco di Gyaku-Tsuki-Chudan deve essere parato. Gli attacchi sono alternati.

### KO-GO KUMITE

Si svolgerà il ko-go kumite nelle seguenti categorie: **CADETTI – JUNIORES.**

#### FUKU – GO

##### CADETTI - JUNIORES

Il kumite nella gara del Fuku- Go è subordinato alle regole del kumite del Ko-go Kumite.

#### EN-BU

La competizione di en-bu si svolgerà maschio/maschio - maschio/donna – donna/donna

**Protezioni obbligatorie:** paradenti e conchiglia/paraseno nelle gare di Kumite  
categorie: Cadetti/Juniors/Youth/Seniors

**Protezioni facoltative:** guantini paranocche con massimo 2cm di spessore.

## SISTEMAZIONE ALBERGHIERA PRESSO L'HOTEL QUADRIFOGLIO 4 STELLE - POMIGLIANO D'ARCO

### GRUPPO SPORT

Offerta \*HB (Mezza Pensione): € 60,00 a persona, a notte – in camera doppia/tripla/quad.

Offerta \*FB (Pensione Completa): € 70,00 a persona, a notte – in camera doppia/tripla/quad.

\*Tipologia menu: 'SPORTIVO' (\*Bresaola: supplemento €30,00 una tantum)

Supplemento Singola: € 25,00 a notte

### Servizi Ristorativi:

Richiesta Mezza Pensione / Pensione Completa

Eventuale Merenda: 10,00€ a persona

Eventuale Cestino da viaggio: 10,00€ a persona

### Servizi Aggiuntivi:

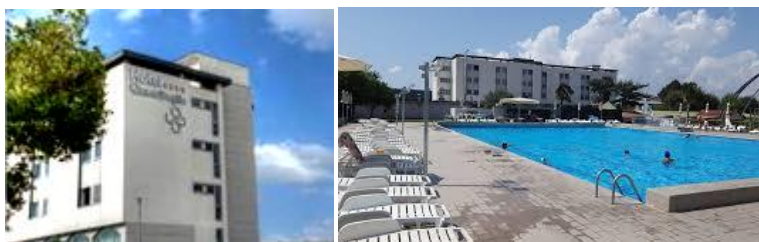
Parcheggio Bus gratuito

Late Checkout: gratuito entro e non oltre le ore 13.00. Dopo tale orario, verrà applicato il supplemento di €30,00 a camera.

*Le suddette tariffe sono da intendersi iva inclusa, nette hotel.*

**Modalità di pagamento: acconto, del 30%, alla conferma e saldo totale 2 giorni prima dell'arrivo.**

- Non è prevista la tassa di soggiorno
- Rooming List e passport list entro 7/10 giorni dall'arrivo, con nomi, luoghi e date di nascita
- Il check in è possibile farlo dalle ore 14:00 in poi
- Eventuali modifiche (riduzioni) del numero totale possono essere accettate fino a 2 giorni prima dell'arrivo. Successivamente sono considerate in penale
- Segnaliamo che potrebbero essere presenti in hotel altri gruppi di turisti e/o squadre (di vari sport, tra cui calcio maschile e femminile).



### Prenotazione Alberghiera da Effettuarsi Direttamente ai Seguenti Recapiti:



[Zl Pomigliano D'Arco | Napoli](https://www.zl-pomigliano.com/)

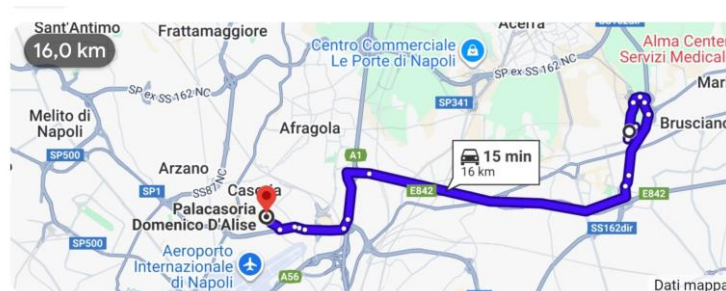


+39 08118590525 (int. 402) |



+39 3404180851

**Distanza dal Palazzetto all'Albergo 15 Min. 16 Km;**  
**Distanza dal Palazzetto all'Aeroporto 9 Min. 6,4 Km;**  
**Distanza dal Palazzetto alla Stazione Ferroviaria di Napoli Centrale 16 Min. 9 Km;**  
**Distanza dal Palazzetto a Pompei 27 Min. 31,7 Km.**  
**Distanza dal Palazzetto a Sorrento 59 Min. 49 Km.**  
**Su richiesta Navette per escursioni Napoli Centro, Pompei, Vesuvio.**



DISTANZA HOTEL QUADRIFOGLIO PALACASORIA 15 MINUTI

I tempi di percorrenza **possono variare** a seconda delle condizioni del traffico.

Info: M° Raffaele Ciotola 392 698 2459

## SISTEMAZIONE ALBERGHIERA PRESSO ALTRI HOTEL CASORIA

### LIVING B&B – HOTEL MOVIDA

Camera matrimoniale uso singola solo pernottamento € 60,00;

Camera Doppia matrimoniale per 2 ospiti solo pernottamento € 70,00;

Camera tripla per 3 ospiti solo pernottamento € 80,00;

Camera quadrupla per 4 ospiti solo pernottamento € 90,00.

Check in dalle 18:00 del 18/04/2026 – Check Out entro le 11:00 del 19/04/2026. Info: **351 848 4360**

---

### CITY HOTEL

Camera singola € 60,00;

Camera Doppia € 70,00. Info: **350 109 3334**

---

### SUNRISE HOTEL

Camera singola € 75,00;

Camera Doppia € 99,00;

Camera tripla € 120,00;

camera quadrupla € 140,00. Info: **081 18641290**

**Info sistemazione alberghiera: M° Raffaele Ciotola 392 698 2459**

## PALASPORT CASORIA

Il PalaCasoria Domenico D'Alise a Casoria dispone di una struttura principale con un ampio campo in parquet e un campo "B" più piccolo, destinato generalmente al minibasket. L'impianto ha una capienza di circa 2500 posti a sedere, è sito in Via Michelangelo Buonarroti, 16 a pochi passi dalla Circumvallazione Esterna e ben collegato con l'Aeroporto Internazionale di Capodichino Napoli, con la stazione ferroviaria della Città e con i principali imbocchi autostradali (A1, A2, A3 ecc).

